Il Comitato Regionale FIJLKAM LIGURIA

organizza

al Palazzetto dello Sport di Quiliano (SV) – Piazza Costituzione

7° CAMPIONATO NAZIONALE MASTER

Gara di Kata e Kumite individuale

aperta a tutte le società Fijlkam ed agli Enti di Promozione convenzionati con essa.

E' consentito partecipare ad entrambe le specialità

Per la specialita' kata sono ammesse le cinture marroni

Programma 18/19 MAGGIO 2019

SABATO 18 MAGGIO

- **ore 13:30/14:30 : controllo iscrizioni KATA**
  ore 15:00 : inizio gara
- **ore 18:00: controllo iscrizioni KUMITE e verifica peso**

DOMENICA 19 MAGGIO

- **ore 8:00/9:00 : controllo iscrizioni KUMITE e verifica peso**
  ore 9:30 inizio gare

Classi e Categorie FIJLKAM

Classi di età: Kata/Kumite

Uomini e Donne: 6 classi

Master	"A" dal 36° al 40° anno	nati negli anni dal 1983 al 1979
	"B" dal 41° al 45° anno	nati negli anni dal 1978 al 1974
	"C" dal 46° al 50° anno	nati negli anni dal 1973 al 1969
	"D" dal 51° al 55° anno	nati negli anni dal 1968 al 1964
	"E" dal 56° al 60° anno	nati negli anni dal 1963 al 1959
	"F" dal 61° al 65° anno	nati negli anni dal 1958 al 1954

Categorie di peso KUMITE

MASCHILI		FEMMINILI	
Classi Master (1983/1954)			
1- fino a Kg. 60 2- fino a Kg. 67 3- fino a Kg. 75	4- fino a Kg. 84 5- fino a Kg. 94 6- oltre Kg. 94	1- fino a Kg. 50 2- fino a Kg. 55 3- fino a Kg. 61	4- fino a Kg. 68 5- oltre Kg. 68

REGOLAMENTO GARA: Vige regolamento FIJLKAM Nazionale della classe Seniores con l'unica differenza che nelle gare di Kumite la durata dei combattimenti è per tutti gli incontri di 2 minuti effettivi continui.

***Gli Atleti della Classe Master, come da Regolamento CONI, devono integrare la normale visita medica di idoneità per l'attività agonistica con l'elettrocardiogramma sotto sforzo massimale effettuato al cicloergometro o al nastro trasportatore* da portare in visione al controllo peso . E' obbligatorio il tesseramento alla federazione in qualità di "Atleta Master".**

Chi non in regola con queste due norme non potranno partecipare alla gara

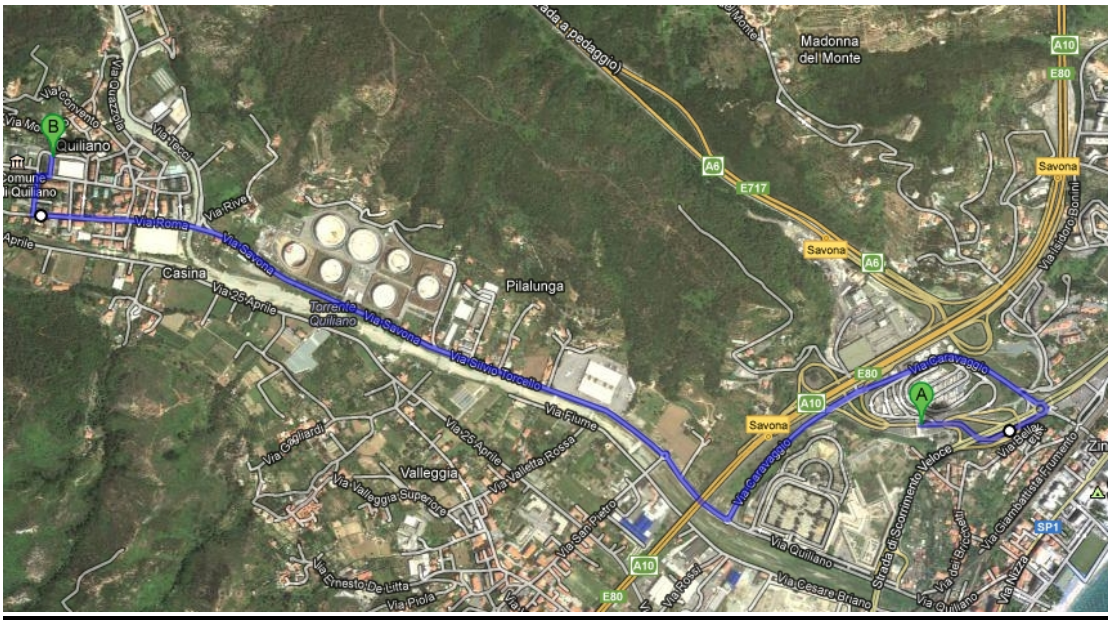
PREMIAZIONI: verranno premiate le prime quattro Società classificate in base alla somma del punteggio degli atleti: 10 punti (1° class.), 8 punti (2° class.), 6 punti (3' class.), 4 punti (5' class.), 2 punti (7' class.) e 1 punto (partecipazione ad atleta).

QUOTE PARTECIPAZIONE: La quota di partecipazione è di € 30,00 ad atleta da versarsi sul C/C intestato al Comitato Regionale Fijlkam Liguria – settore Karate entro il 15/05/2019 –
IBAN IT03H0100510601000000000378.
Chi effettua la doppia gara la quota e di € 50,00

ISCRIZIONI: Per gli Atleti Master tesserati Fijlkam, le iscrizioni si effettuano su Sportdata Fijlkam Karate (https://www.sportdata.org/fijlkam). Gli Atleti Master appartenenti agli EPS potranno inviare l'iscrizione attraverso il modulo in allegato alla presente informativa via e mail a: fijlkamliguriakarate@libero.it

Gli orari potranno essere variati a seconda del numero degli iscritti nelle varie classi e categorie, in tal caso le Società partecipanti saranno preventivamente avvisate e gli orari saranno pubblicati online.

Come raggiungere il palazzetto



Per ulteriori informazioni contattare:

il M° Franco Quaglia **+39 339.2641899 - fijlkamliguriakarate@libero.it**
Raffaella Carlini **+39 347.5793963**

Hotel San Marco Via Leoncavallo Savona 019 813660 consigliato poche camere disponibili
Hotel B&B Via Nizza Savona 019 861616

Italia Federazione Sportiva Nazionale riconosciuta dal Coni

FIJLKAM

CENTENARIO 1902 • 2002

FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

Centro Olimpico Federale – Via dei Sandolini, 79 – 00122 Lido di Ostia/RM – Tel. 06/56191409 – Fax 06/56191527

Settore Karate ***"ISCRIZIONE A GARE FEDERALI"***

☐ **Kumite** ☐ **Kata** ☒ **Individuale Master** ☐ **Maschile** ☐ **Femminile**

Classe: ☐**M A** ☐**M B** ☐**M C** ☐**M D** ☐**M E** ☐**M F**

La Società Sportiva**:** .	Codice
Colori Sociali: .	Regione**:** .
Denominazione Gara: **7° Campionato Nazionale Master**	Luogo e data: **Quiliano (SV) – 18-19/05/2019**

Iscrive i seguenti Atleti e si impegna a versare la relativa quota di partecipazione in sede di gara.

N.	Licenza Federale	Cognome e Nome	Data di Nascita	Classe	Peso
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

Dirigente Sociale responsabile: ..... **Cell:**

Insegnante Tecnico: ..... **Cell:**

Il sottoscritto **.....**, in qualità di **Presidente** della Società Sportiva, dichiara sotto la propria responsabilità che **gli Atleti sopra elencati**, il Dirigente Sociale responsabile e l'Insegnante Tecnico sono tesserati alla FIJLKAM/Karate per l'anno in corso e sono in regola con le norme sanitarie in vigore.

....., 08/05/2019 _____

Luogo e data Timbro e Firma