

21^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΖΙΟΥ-ΖΙΤΣΟΥ 2022 [Β. ΜΕΡΟΣ] - 2022-01-27

	Tatami 1	Tatami 2	Tatami 3	Tatami 4	Tatami 5
14:00			DUO SHOW ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -10 ΕΤΩΝ (1)		
14:05	DUO System ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -12 ΕΤΩΝ (3) 14:00 - 14:20	DUO System ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ -14 ΕΤΩΝ (3) 14:00 - 14:20			
14:10			DUO SHOW ΝΕΑΝΙΔΩΝ -18 ΕΤΩΝ (2)		
14:15					
14:20			DUO SHOW ΕΦΗΒΩΝ -18 ΕΤΩΝ (2)		
14:25					
14:30	DUO System ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -14 ΕΤΩΝ (3) 14:25 - 14:45		DUO SHOW ΑΝΔΡΩΝ -21 ΕΤΩΝ (2)		
14:35					
14:40			DUO SHOW ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -12 ΕΤΩΝ (3) 14:40 - 14:50		
14:45		DUO System ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ -16 ΕΤΩΝ (4) 14:25 - 15:10			
14:50			DUO SHOW ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -14 ΕΤΩΝ (2)		
14:55					
15:00					
15:05					
15:10			Duo System MiX -12 ΕΤΩΝ (3) 15:10 - 15:25		
15:15					
15:20	DUO System ΠΑΙΔΩΝ -16 ΕΤΩΝ (5) 14:50 - 16:00	Duo System ΕΦΗΒΩΝ -18 ΕΤΩΝ (3) 15:15 - 15:35			
15:25			Duo System MiX -14 ΕΤΩΝ (2)		
15:30					
15:35					
15:40					
15:45		Duo System ΝΕΑΝΙΔΩΝ -18 ΕΤΩΝ (2) 15:40 - 15:50	Duo System MiX -21 ΕΤΩΝ (3) 15:40 - 15:55		
15:50					
15:55		Duo System ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ -21 ΕΤΩΝ (2) 15:55 - 16:05	Duo System MiX +21 ΕΤΩΝ (2)		
16:00					
16:05	DUO SHOW ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ -16 ΕΤΩΝ (3) 16:05 - 16:15				
16:10		DUO SHOW ΠΑΙΔΩΝ -16 ΕΤΩΝ (4) 16:10 - 16:25			
16:15					
16:20					
16:25					
16:30					
16:35					
16:40	Duo System MiX -16 ΕΤΩΝ (4) 16:30 - 17:00				
16:45					
16:50					
16:55					
17:00					
17:05	DUO SHOW MiX -16 ΕΤΩΝ (2) 17:05 - 17:15				
17:10					

21^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΖΙΟΥ-ΖΙΤΣΟΥ 2022 [Β. ΜΕΡΟΣ] - 2022-01-28

	Tatami 1	Tatami 2	Tatami 3	Tatami 4	Tatami 5		
09:00	JJ FS ΕΦΗΒΩΝ -18 ΕΤΩΝ -66Kgr (20) 09:00 - 12:15	JJ FS ΕΦΗΒΩΝ -18 ΕΤΩΝ -73Kgr (18) 09:00 - 11:55	JJ FS ΝΕΑΝΙΔΩΝ -18 ΕΤΩΝ -44Kgr (3) 09:00 - 09:25	JJ FS ΠΑΙΔΩΝ -16 ΕΤΩΝ -42Kgr (2) 09:00 - 09:25	JJ FS ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ -16 ΕΤΩΝ -44Kgr (4) 09:00 - 09:30		
09:05							
09:10							
09:15							
09:20							
09:25							
09:30							
09:35					JJ FS ΝΕΑΝΙΔΩΝ -18 ΕΤΩΝ -48Kgr (3) 09:30 - 09:55		
09:40							
09:45							
09:50							
09:55					JJ FS ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ -16 ΕΤΩΝ -48Kgr (5) 09:35 - 10:25		
10:00							
10:05							
10:10				JJ FS ΠΑΙΔΩΝ -16 ΕΤΩΝ -46Kgr (10) 09:30 - 11:05			
10:15							
10:20							
10:25							
10:30							
10:35			JJ FS ΝΕΑΝΙΔΩΝ -18 ΕΤΩΝ -52Kgr (11) 10:00 - 11:45				
10:40							
10:45							
10:50							
10:55							
11:00							
11:05							
11:10							
11:15							
11:20							
11:25							
11:30							
11:35							
11:40					JJ FS ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ -16 ΕΤΩΝ -52Kgr (15) 10:30 - 12:55		
11:45							
11:50							
11:55							
12:00				JJ FS ΠΑΙΔΩΝ -16 ΕΤΩΝ -50Kgr (14) 11:10 - 13:00			
12:05		JJ FS ΕΦΗΒΩΝ -18 ΕΤΩΝ -50Kgr (2) 12:00 - 12:25					
12:10							
12:15							
12:20			JJ FS ΝΕΑΝΙΔΩΝ -18 ΕΤΩΝ -57Kgr (10) 11:50 - 13:00				
12:25							
12:30	JJ FS ΕΦΗΒΩΝ -18 ΕΤΩΝ -55Kgr (4) 12:20 - 12:50						
12:35		JJ FS ΕΦΗΒΩΝ -18 ΕΤΩΝ -60Kgr (9) 12:30 - 13:00					
12:40							
12:45							
12:50							
12:55							
13:00							
13:05	ΚΟΠΗ ΠΙΤΤΑΣ-ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ 13:00 - 14:00 (01:00)	ΚΟΠΗ ΠΙΤΤΑΣ-ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ 13:00 - 14:00 (01:00)	ΚΟΠΗ ΠΙΤΤΑΣ-ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ 13:00 - 14:00 (01:00)	ΚΟΠΗ ΠΙΤΤΑΣ-ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ 13:00 - 14:00 (01:00)	ΚΟΠΗ ΠΙΤΤΑΣ-ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ 13:00 - 14:00 (01:00)		
13:10							

21^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΖΙΟΥ-ΖΙΤΣΟΥ 2022 [Β. ΜΕΡΟΣ] - 2022-01-28

	Tatami 1	Tatami 2	Tatami 3	Tatami 4	Tatami 5
13:15					
13:20					
13:25					
13:30					
13:35					
13:40					
13:45					
13:50					
13:55					
14:00					
14:05					
14:10					
14:15					
14:20					
14:25		JJ FS ΝΕΑΝΙΔΩΝ -18 ΕΤΩΝ -70Kgr (5) 14:00 - 14:50			
14:30	JJ FS ΕΦΗΒΩΝ -18 ΕΤΩΝ -81Kgr (8) 14:00 - 15:15		JJ FS ΝΕΑΝΙΔΩΝ -18 ΕΤΩΝ -63Kgr (8) 14:00 - 15:15		
14:35					
14:40					
14:45					
14:50					JJ FS ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ -16 ΕΤΩΝ -57Kgr (11) 14:00 - 15:45
14:55					
15:00					
15:05					
15:10					
15:15		JJ FS ΝΕΑΝΙΔΩΝ -18 ΕΤΩΝ 70+Kgr (5) 14:55 - 15:45			
15:20					
15:25					
15:30				JJ FS ΠΑΙΔΩΝ -16 ΕΤΩΝ -55Kgr (20) 14:00 - 17:15	
15:35					
15:40					
15:45					
15:50					
15:55					
16:00	JJ FS ΕΦΗΒΩΝ -18 ΕΤΩΝ 81+Kgr (10) 15:20 - 16:55				
16:05					
16:10					
16:15					
16:20					
16:25					
16:30					
16:35		JJ FS ΠΑΙΔΩΝ -16 ΕΤΩΝ -66Kgr (18) 15:50 - 18:30	JJ FS ΠΑΙΔΩΝ -16 ΕΤΩΝ -60Kgr (15) 15:20 - 17:45		
16:40					
16:45					
16:50					
16:55					
17:00					
17:05					
17:10	JJ FS ΠΑΙΔΩΝ -16 ΕΤΩΝ 73+Kgr (13) 17:00 - 19:00				
17:15					
17:20					
17:25				JJ FS ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ -16 ΕΤΩΝ 63+Kgr (12) 17:20 - 19:00	

21^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΖΙΟΥ-ΖΙΤΣΟΥ 2022 [Β. ΜΕΡΟΣ] - 2022-01-28

	Tatami 1	Tatami 2	Tatami 3	Tatami 4	Tatami 5
17:30					
17:35					
17:40					
17:45					
17:50					
17:55					
18:00					
18:05					
18:10					
18:15					
18:20					
18:25					
18:30					
18:35					
18:40					
18:45					
18:50					
18:55					

JJ FS ΠΑΙΔΩΝ -16 ΕΤΩΝ -73Kgr (11)
17:45 - 19:00

21^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΖΙΟΥ-ΖΙΤΣΟΥ 2022 [Β. ΜΕΡΟΣ] - 2022-01-29

	Tatami 1	Tatami 2	Tatami 3	Tatami 4	Tatami 5
09:00					
09:05					
09:10	JJ FS ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ -12 ΕΤΩΝ -28Kgr (3)	JJ FS ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -12 ΕΤΩΝ -24Kgr (2)	JJ FS ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ -14 ΕΤΩΝ -36Kgr (4)	JJ FS ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -14 ΕΤΩΝ -34Kgr (2)	JJ FS ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -14 ΕΤΩΝ -38Kgr (5)
09:15	09:00 - 09:25	09:00 - 09:25	09:00 - 09:25	09:00 - 09:25	09:00 - 09:40
09:20					
09:25					
09:30					
09:35		JJ FS ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -12 ΕΤΩΝ -27Kgr (3)	JJ FS ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ -14 ΕΤΩΝ -40Kgr (3)		
09:40		09:30 - 09:55	09:30 - 09:55		
09:45					
09:50					
09:55					
10:00	JJ FS ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ -12 ΕΤΩΝ -32Kgr (9)				
10:05	09:30 - 10:40				
10:10					
10:15				JJ FS ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -14 ΕΤΩΝ -42Kgr (13)	
10:20				09:30 - 11:10	
10:25			JJ FS ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ -14 ΕΤΩΝ -44Kgr (7)		
10:30			10:00 - 10:55		
10:35		JJ FS ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -12 ΕΤΩΝ -30Kgr (10)			
10:40		10:00 - 11:15			
10:45					JJ FS ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -14 ΕΤΩΝ -46Kgr (18)
10:50					09:45 - 12:05
10:55					
11:00					
11:05					
11:10					
11:15					
11:20	JJ FS ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ -12 ΕΤΩΝ -36Kgr (11)				
11:25	10:45 - 12:10		JJ FS ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ -14 ΕΤΩΝ -48Kgr (8)		
11:30			11:00 - 12:00		
11:35					
11:40					
11:45					
11:50					
11:55				JJ FS ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -14 ΕΤΩΝ -50Kgr (12)	
12:00				11:15 - 12:50	
12:05					
12:10		JJ FS ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -12 ΕΤΩΝ -34Kgr (20)			
12:15		11:20 - 13:55			
12:20			JJ FS ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ -14 ΕΤΩΝ -52Kgr (6)		JJ FS ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -14 ΕΤΩΝ -55Kgr (5)
12:25			12:05 - 12:45		12:10 - 12:50
12:30					
12:35	JJ FS ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ -12 ΕΤΩΝ -40Kgr (7)				
12:40	12:15 - 13:10				
12:45					
12:50					
12:55					
13:00			JJ FS ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ -14 ΕΤΩΝ -57Kgr (8)	JJ FS ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -14 ΕΤΩΝ -60Kgr (12)	JJ FS ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -14 ΕΤΩΝ -66Kgr (10)
13:05			12:50 - 13:50	12:55 - 14:30	12:55 - 14:10
13:10					

21^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΖΙΟΥ-ΖΙΤΣΟΥ 2022 [Β. ΜΕΡΟΣ] - 2022-01-29

	Tatami 1	Tatami 2	Tatami 3	Tatami 4	Tatami 5
13:15					
13:20					
13:25					
13:30	JJ FS ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ -12 ΕΤΩΝ -44Kgr (6) 13:15 - 13:55				
13:35					
13:40					
13:45					
13:50					
13:55					
14:00	JJ FS ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ -12 ΕΤΩΝ -48Kgr (3) 14:00 - 14:15				
14:05					
14:10					
14:15					
14:20	JJ FS ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ -12 ΕΤΩΝ 48+Kgr (10) 14:20 - 15:35				
14:25					
14:30					
14:35					
14:40					
14:45					
14:50					
14:55					
15:00					
15:05					
15:10					
15:15					
15:20					
15:25					
15:30					
15:35					
15:40					
15:45					
15:50					
15:55					
16:00					
16:05	JJ FS ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -12 ΕΤΩΝ -46Kgr (7) 15:40 - 16:35				
16:10					
16:15					
16:20					
16:25					
16:30					
16:35					
16:40					

21^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΖΙΟΥ-ΖΙΤΣΟΥ 2022 [Β. ΜΕΡΟΣ] - 2022-01-30

	Tatami 1	Tatami 2	Tatami 3	Tatami 4	Tatami 5
10:30					
10:35					
10:40	JJ FS ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ -8 ΕΤΩΝ -20Kgr (2)	JJ FS ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -8 ΕΤΩΝ -21Kgr G1 (3)	JJ FS ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ -10 ΕΤΩΝ -28Kgr G1 (4)	JJ FS ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -10 ΕΤΩΝ -21Kgr (2)	JJ FS ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -10 ΕΤΩΝ -24Kgr G1 (3)
10:45	10:30 - 10:55	10:30 - 10:55	10:30 - 10:55	10:30 - 10:55	10:30 - 10:55
10:50					
10:55					
11:00					
11:05					
11:10	JJ FS ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ -8 ΕΤΩΝ -22Kgr (2)	JJ FS ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -8 ΕΤΩΝ -21Kgr G2 (3)	JJ FS ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ -10 ΕΤΩΝ -28Kgr G2 (3)	JJ FS ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -10 ΕΤΩΝ -27Kgr G1 (4)	JJ FS ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -10 ΕΤΩΝ -24Kgr G2 (3)
11:15	11:05 - 11:30	11:00 - 11:25	11:00 - 11:25	11:00 - 11:25	11:00 - 11:25
11:20					
11:25					
11:30					
11:35					
11:40	JJ FS ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ -8 ΕΤΩΝ -25Kgr (2)	JJ FS ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -8 ΕΤΩΝ -24Kgr G1 (4)	JJ FS ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ -10 ΕΤΩΝ -28Kgr G3 (3)	JJ FS ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -10 ΕΤΩΝ -27Kgr G2 (3)	JJ FS ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -10 ΕΤΩΝ -30Kgr G1 (4)
11:45	11:35 - 12:00	11:30 - 11:55	11:30 - 11:55	11:30 - 11:55	11:30 - 11:55
11:50					
11:55					
12:00					
12:05					
12:10	JJ FS ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ -8 ΕΤΩΝ -28Kgr (2)	JJ FS ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -8 ΕΤΩΝ -24Kgr G2 (4)	JJ FS ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ -10 ΕΤΩΝ -32Kgr G1 (4)	JJ FS ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -10 ΕΤΩΝ -27Kgr G3 (3)	JJ FS ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -10 ΕΤΩΝ -30Kgr G2 (4)
12:15	12:05 - 12:30	12:00 - 12:25	12:00 - 12:25	12:00 - 12:25	12:00 - 12:25
12:20					
12:25					
12:30					
12:35					
12:40	JJ FS ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ -8 ΕΤΩΝ -32&-36Kgr [ΣΥΝΕΝΩΣΗ] (2)	JJ FS ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -8 ΕΤΩΝ -27Kgr G1 (4)	JJ FS ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ -10 ΕΤΩΝ -32Kgr G2 (3)	JJ FS ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -10 ΕΤΩΝ -27Kgr G4 (3)	JJ FS ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -10 ΕΤΩΝ -30Kgr G3 (4)
12:45	12:35 - 13:00	12:30 - 12:55	12:30 - 12:55	12:30 - 12:55	12:30 - 12:55
12:50					
12:55					
13:00					
13:05					
13:10	JJ FS ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -8 ΕΤΩΝ -30&-34Kgr [ΣΥΝΕΝΩΣΗ] G1 (2)	JJ FS ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -8 ΕΤΩΝ -27Kgr G2 (4)	JJ FS ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ -10 ΕΤΩΝ -36Kgr (4)	JJ FS ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -10 ΕΤΩΝ -34Kgr G1 (4)	JJ FS ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -10 ΕΤΩΝ -30Kgr G4 (3)
13:15	13:05 - 13:30	13:00 - 13:25	13:00 - 13:25	13:00 - 13:25	13:00 - 13:25
13:20					
13:25					
13:30					
13:35					
13:40	JJ FS ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -8 ΕΤΩΝ -30&-34Kgr [ΣΥΝΕΝΩΣΗ] G2 (3)	JJ FS ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ -10 ΕΤΩΝ 40+Kgr G1 (3)	JJ FS ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ -10 ΕΤΩΝ -40Kgr (4)	JJ FS ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -10 ΕΤΩΝ -34Kgr G2 (4)	JJ FS ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -10 ΕΤΩΝ -38Kgr G1 (4)
13:45	13:35 - 14:00	13:30 - 13:55	13:30 - 13:55	13:30 - 13:55	13:30 - 13:55
13:50					
13:55					
14:00					
14:05					
14:10		JJ FS ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ -10 ΕΤΩΝ 40+Kgr G2 (2)	JJ FS ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -10 ΕΤΩΝ -42Kgr G1 (3)	JJ FS ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -10 ΕΤΩΝ 42+Kgr G1 (4)	JJ FS ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -10 ΕΤΩΝ -38Kgr G2 (4)
14:15		14:00 - 14:25	14:00 - 14:25	14:00 - 14:25	14:00 - 14:25
14:20					
14:25					
14:30					
14:35			JJ FS ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -10 ΕΤΩΝ -42Kgr G2 (3)	JJ FS ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -10 ΕΤΩΝ 42+Kgr G2 (3)	
14:40			14:30 - 14:55	14:30 - 14:55	

21^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΖΙΟΥ-ΖΙΤΣΟΥ 2022 [Β. ΜΕΡΟΣ] - 2022-01-30

	Tatami 1	Tatami 2	Tatami 3	Tatami 4	Tatami 5
14:45					
14:50					
14:55					
15:00					
15:05					
15:10			JJ FS ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ -10 ΕΤΩΝ -42Kgr G3 (3)		
15:15			15:00 - 15:25		
15:20					