



**Ε.Φ.Ε.Ο.Ζ.Ζ.**

# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΦΙΛΑΘΛΟΣ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΖΙΟΥ – ΖΙΤΣΟΥ

Αρ.μητρώου Αθλητικής αναγνώρισης Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού ΟΧ-088

**ΑΘΗΝΑ, 11/12/2017**  
**ΑΡ.ΠΡΩΤ.: 203-1**

**ΠΡΟΣ:** Όλα τα Αθλητικά Σωματεία Μέλη της Ε.Φ.Ε.Ο.Ζ.Ζ.

**ΚΟΙΝ:** Γ.Γ.Α.  
Διεύθυνση Αγωνιστικού Αθλητισμού  
Τμήμα Υγρού Στίβου και Μαχητικών Αθλημάτων

**ΘΕΜΑ:** 17<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ζίου-Ζίτσου 2018 Α ΜΕΡΟΣ

Εφήβων-Νεανίδων στο Αγωνιστικό Σύστημα (Fighting System)  
Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών στο Αγωνιστικό Σύστημα (Fighting System)  
Ανδρών-Γυναικών στο Αγωνιστικό Σύστημα (Fighting System)  
Εφήβων-Νεανίδων στο Σύστημα Τεχνικών Αυτοάμυνας (Duo System).  
Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών στο Σύστημα Τεχνικών Αυτοάμυνας (Duo System).  
Ανδρών-Γυναικών στο Σύστημα Τεχνικών Αυτοάμυνας (Duo System).  
Εφήβων-Νεανίδων στο Σύστημα Τεχνικών Εδάφους (NE-WAZA SYSTEM).  
Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών στο Σύστημα Τεχνικών Εδάφους (NE-WAZA SYSTEM).  
Ανδρών – Γυναικών στο Σύστημα Τεχνικών Εδάφους (NE-WAZA SYSTEM).  
Όλων των κατηγοριών στο ΕΝΟΠΛΩΝ-ΣΩΜ. ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ-SECURITY

Η Ε.Φ.Ε.Ο.Ζ.Ζ. προκηρύσσει το 17<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ζίου-Ζίτσου στο **Αγωνιστικό Σύστημα (Fighting System)**: κατηγορία Εφήβων-Νεανίδων (γεν. 2001-2002-2003), κατηγορία Νέων Ανδρών-Νέων Γυναικών (γεν.1998-1999-2000), κατηγορία Ανδρών-Γυναικών (γεν.1997 και νωρίτερα), στο **Σύστημα Τεχνικών Αυτοάμυνας (Duo System)**: κατηγορίες Εφήβων-Νεανίδων (γεν.2001-2002-2003), κατηγορία Νέων Ανδρών-Νέων Γυναικών (γεν.1998-1999-2000), κατηγορία Ανδρών-Γυναικών (γεν.1997 και νωρίτερα), στο **Σύστημα Τεχνικών Εδάφους (Ne-waza System)**: κατηγορίες Εφήβων-Νεανίδων (γεν.2001-2002-2003), κατηγορία Νέων Ανδρών-Νέων Γυναικών (γεν.1998-1999-2000), κατηγορία Ανδρών-Γυναικών (γεν.1997 και νωρίτερα) και το πρωτάθλημα της κατηγορίας ΕΝΟΠΛΩΝ ΔΥΝΑΜΕΩΝ-ΣΩΜ. ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ-SECURITY.

Το πρωτάθλημα θα διεξαχθεί το **Σάββατο 20 Ιανουαρίου 2018 και την Κυριακή 21 Ιανουαρίου 2018**, στο ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΩΝ ΑΡΤΑΚΗΣ & ΕΛΛΗΣΠΟΝΤΟΥ, ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΑ (ΔΗΜΟΣ ΦΥΛΗΣ).

Αναλυτικότερα:

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανόνες της παγκόσμιας ομοσπονδίας και σύμφωνα με το εγχειρίδιο των κανονισμών αγώνων και διαιτησίας (Βασική έκδοση) της Ε.Φ.Ε.Ο.Ζ.Ζ.

## Αγωνιστικό Σύστημα (Fighting System)

### Α. ΕΦΗΒΟΙ-ΝΕΑΝΙΔΕΣ

**-18 ΕΤΩΝ:** γεννηθέντες –θείσες από 01.01 έως και 31.12 για τα έτη: 2001-2002-2003.

**Βαθμός:** Πράσινη ζώνη και άνω.

**Κατηγορίες:** Έφηβοι: -46kg, -50kg, -55kg, -60kg, -66kg, -73kg, -81kg, +81kg.  
Νεανίδες: -40kg, -44kg, -48kg, -52kg, -57kg, -63kg, -70kg, +70kg.

**Κανόνες:** Ισχύουν οι κανόνες της Παγκόσμιας και Ελληνικής Ομοσπονδίας Ζίου-Ζίτσου.

**Διάρκεια Αγώνα:** 3 λεπτά καθαρού αγωνιστικού χρόνου.

**Χρόνος Ελέγχου στο 3<sup>ο</sup> μέρος (Osae-komi):** 15 δευτερόλεπτα

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΩΝ  
(ΔΗΜΟΣ ΦΥΛΗΣ) Τ.Κ. 133.42

ΤΗΛ: + 30 6936-806924 , +30 6937-404079 ΦΑΞ: +30 210-4172714

E-MAIL: efeozz@yahoo.gr

WEB-SITE : www.jujitsu.gr

<u>Βαθμολογία Osae-komi:</u>	0-9	δευτερόλεπτα	0	βαθμοί
	10-14	δευτερόλεπτα	1	βαθμός
	15	δευτερόλεπτα	2	βαθμοί
	Παραίτηση		3	βαθμοί

<u>Προστασία - Ασφάλεια:</u>	Γάντια & κνημίδες	<b>ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ</b>
	Μασελάκι (φέροντες σιδεράκια) (υπόλοιποι)	<b>ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ</b>
	Σπασουάρ και προστατευτικό στήθους	<b>ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΑ</b>

## **Γ. ΝΕΟΙ ΑΝΔΡΕΣ – ΝΕΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ**

**-21 ΕΤΩΝ** γεννηθέντες - θείσες από 01.01 έως και 31.12 για τα έτη : 1998-1999-2000.

Βαθμός: Πράσινη ζώνη και άνω.

Κατηγορίες: Νέοι Άνδρες: -56kg, -62kg, -69kg, -77kg, -85kg, -94kg, +94kg.  
Νέες Γυναίκες: -49kg, -55kg, -62kg, -70kg, +70kg.

Κανόνες : Ισχύουν οι κανόνες της Παγκόσμιας και Ελληνικής Ομοσπονδίας Ζίου-Ζίτσου

Διάρκεια Αγώνα: 3 λεπτά καθαρού αγωνιστικού χρόνου.

Χρόνος Ελέγχου στο 3<sup>ο</sup> μέρος (Osae-komi): 15 δευτερόλεπτα

<u>Βαθμολογία Osae-komi:</u>	0-9	δευτερόλεπτα	0	βαθμοί
	10-14	δευτερόλεπτα	1	βαθμός
	15	δευτερόλεπτα	2	βαθμοί
	Παραίτηση		3	βαθμοί

<u>Προστασία - Ασφάλεια:</u>	Γάντια & κνημίδες	<b>ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ</b>
	Μασελάκι (φέροντες σιδεράκια) (υπόλοιποι)	<b>ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ</b>
	Σπασουάρ και προστατευτικό στήθους	<b>ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΑ</b>

## **Δ. ΑΝΔΡΕΣ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ**

**+21 ΕΤΩΝ** γεννηθέντες - θείσες από τις 1-1 έως 31.12.1997 και νωρίτερα.

Βαθμός: Μπλε ζώνη και άνω.

Κατηγορίες: Άνδρες: -56kg, -62kg, -69kg, -77kg, -85kg, -94kg, +94kg.  
Γυναίκες: -49kg, -55kg, -62kg, -70kg, +70kg.

Κανόνες : Ισχύουν οι κανόνες της Παγκόσμιας και Ελληνικής Ομοσπονδίας Ζίου-Ζίτσου

Διάρκεια Αγώνα: 3 λεπτά καθαρού αγωνιστικού χρόνου.

Χρόνος Ελέγχου στο 3<sup>ο</sup> μέρος (Osae-komi): 15 δευτερόλεπτα

<u>Βαθμολογία Osae-komi:</u>	0-9	δευτερόλεπτα	0	βαθμοί
	10-14	δευτερόλεπτα	1	βαθμός
	15	δευτερόλεπτα	2	βαθμοί
	Παραίτηση		3	βαθμοί

<u>Προστασία - Ασφάλεια:</u>	Γάντια & κνημίδες	<b>ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ</b>
	Μασελάκι (φέροντες σιδεράκια) (υπόλοιποι)	<b>ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ</b>
	Σπασουάρ και προστατευτικό στήθους	<b>ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΑ</b>

**Σημείωση:** Εάν οι αθλητές/-ριες είναι ισοπαλία μετά το τέλος του αγώνα (Hikiwake), κερδίζει αυτός που έχει έχει συγκεντρώσει ήρρηο στα περισσότερα Μέρη της βαθμολογίας του. Σε περίπτωση που υπάρχει πάλι ισοπαλία τότε κερδίζει αυτός που έχει συγκεντρώσει τα περισσότερα ήρρηο στο σύνολο των βαθμών του. Εάν η βαθμολογία είναι ίση ακόμα και μετά τα παραπάνω, διεξάγεται παράταση μετά από ένα λεπτό διάλλειμμα (λαμβάνοντας υπόψη τους υπάρχοντες πόντους και ποινές), ίση με το ½ της διάρκειας του κανονικού αγώνα. Η παραπάνω διαδικασία μπορεί να επαναληφθεί σε περίπτωση ισοπαλίας ξανά.

## Σύστημα Τεχνικών Αυτοάμυνας (Duo System)

### ΚΛΑΣΣΙΚΟ DUO

**-18 ΕΤΩΝ:** γεννηθέντες –θείσες από 01.01 έως και 31.12 για τα έτη: 2001-2002-2003.

**Βαθμός:** Πράσινη ζώνη και άνω.

**Κατηγορίες:** Έφηβοι – Νεάνιδες – Μικτό

**Στήλες:** 1-2-3-4

**Κανόνες:** Ισχύουν οι κανόνες της Παγκόσμιας και Ελληνικής Ομοσπονδίας Ζίου-Ζίτσου, με σύστημα αξιολόγησης βαθμών.

**-21ΕΤΩΝ:** γεννηθέντες –θείσες από 01.01 έως και 31.12 για τα έτη: 1998-1999-2000

**Βαθμός:** Πράσινη ζώνη και άνω.

**Κατηγορίες:** Νέοι Άνδρες – Νέες Γυναίκες – Μικτό

**Στήλες:** 1-2-3-4

**Κανόνες:** Ισχύουν οι κανόνες της Παγκόσμιας και Ελληνικής Ομοσπονδίας Ζίου-Ζίτσου, με σύστημα αξιολόγησης βαθμών.

**+21 ΕΤΩΝ:** γεννηθέντες –θείσες από 1.1 έως 31.12 .1997 και νωρίτερα.

**Βαθμός:** Μπλε ζώνη και άνω.

**Κατηγορίες:** Άνδρες – Γυναίκες – Μικτό

**Στήλες:** 1-2-3-4

**Κανόνες:** Ισχύουν οι κανόνες της Παγκόσμιας και Ελληνικής Ομοσπονδίας Ζίου-Ζίτσου, με σύστημα αξιολόγησης βαθμών.

### DUO SHOW

**-18 ΕΤΩΝ:** γεννηθέντες –θείσες από 01.01 έως και 31.12 για τα έτη: 2001-2002-2003.

**Μία κατηγορία mix (έφηβοι-νεάνιδες και mix)**

Μία παρουσίαση διάρκειας 2 λεπτών.

**- 21ΕΤΩΝ:** γεννηθέντες –θείσες από 01.01 έως και 31.12 για τα έτη: 1998-1999-2000

**Μία κατηγορία mix (νέοι άνδρες – νέες γυναίκες και mix)**

Μία παρουσίαση διάρκειας 2 λεπτών.

**+21 ΕΤΩΝ:** γεννηθέντες –θείσες από 1.1 έως 31.12 .1997 και νωρίτερα.

**Μία κατηγορία mix (άνδρες – γυναίκες και mix)**

Μία παρουσίαση διάρκειας 2 λεπτών.

## Σύστημα Τεχνικών Εδάφους (NE-WAZA SYSTEM)

### A. ΕΦΗΒΟΙ-ΝΕΑΝΙΔΕΣ

**-18 ΕΤΩΝ:** γεννηθέντες –θείσες από 01.01 έως και 31.12 για τα έτη: 2001-2002-2003.

**Βαθμός:** Πράσινη ζώνη και άνω.

**Κατηγορίες:** Έφηβοι: -46kg, -50kg, -55kg, -60kg, -66kg, -73kg, -81kg, +81kg.

Νεανίδες: -40kg, -44kg, -48kg, -52kg, -57kg, -63kg, -70kg, +70kg.

**Κανόνες:** Ισχύουν οι κανόνες της Παγκόσμιας και Ελληνικής Ομοσπονδίας Ζίου-Ζίτσου.

**Διάρκεια Αγώνα:** 4 λεπτά καθαρού αγωνιστικού χρόνου.

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΩΝ  
(ΔΗΜΟΣ ΦΥΛΗΣ) Τ.Κ. 133.42

ΤΗΛ: + 30 6936-806924 , +30 6937-404079 ΦΑΞ: +30 210-4172714

E-MAIL: efeozz@yahoo.gr

WEB-SITE : www.jujitsu.gr

## **Γ. ΝΕΟΙ ΑΝΔΡΕΣ – ΝΕΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ**

**-21 ΕΤΩΝ** γεννηθέντες - θείσες από 01.01 έως και 31.12 για τα έτη : 1998-1999-2000.

**Βαθμός:** Πράσινη ζώνη και άνω.

**Κατηγορίες:** Νέοι Άνδρες: -56kg, -62kg, -69kg, -77kg, -85kg, -94kg, +94kg.  
Νέες Γυναίκες: -49kg, -55kg, -62kg, -70kg, +70kg.

**Κανόνες :** Ισχύουν οι κανόνες της Παγκόσμιας και Ελληνικής Ομοσπονδίας Ζίου-Ζίτσου

**Διάρκεια Αγώνα:** 5 λεπτά καθαρού αγωνιστικού χρόνου.

## **Δ. ΑΝΔΡΕΣ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ**

**+21 ΕΤΩΝ** γεννηθέντες - θείσες από τις 1-1 έως 31.12.1997 και νωρίτερα.

**Βαθμός:** Μπλε ζώνη και άνω.

**Κατηγορίες:** Άνδρες: -56kg, -62kg, -69kg, -77kg, -85kg, -94kg, +94kg.  
Γυναίκες: -49kg, -55kg, -62kg, -70kg, +70kg.

**Κανόνες :** Ισχύουν οι κανόνες της Παγκόσμιας και Ελληνικής Ομοσπονδίας Ζίου-Ζίτσου

**Διάρκεια Αγώνα:** 5 λεπτά καθαρού αγωνιστικού χρόνου.

### **Πρωτάθλημα Ενόπλων - Σωμ. Ασφαλείας – Security**

### **ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ Η ΕΠΙΔΕΙΞΗ ΤΗΣ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑΣ ΤΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ ΤΟΥΣ**

#### **(Fighting System)**

#### **ΑΝΔΡΕΣ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ**

**+21 ΕΤΩΝ** γεννηθέντες - θείσες από τις 1-1 έως 31.12.1997 και νωρίτερα.

**Βαθμός:** Μπλε ζώνη και άνω.

**Κατηγορίες:** Άνδρες: -69kg, -77kg, -85kg, -94kg, +94kg.  
Γυναίκες: -62kg, -70kg, +70kg.

**Κανόνες :** Ισχύουν οι κανόνες της Παγκόσμιας και Ελληνικής Ομοσπονδίας Ζίου-Ζίτσου

#### **(NE-WAZA SYSTEM)**

#### **ΑΝΔΡΕΣ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ**

**+21 ΕΤΩΝ** γεννηθέντες - θείσες από τις 1-1 έως 31.12.1997 και νωρίτερα.

**Βαθμός:** Μπλε ζώνη και άνω.

**Κατηγορίες:** Άνδρες: -69kg, -77kg, -85kg, -94kg, +94kg.  
Γυναίκες: -62kg, -70kg, +70kg.

**Κανόνες :** Ισχύουν οι κανόνες της Παγκόσμιας και Ελληνικής Ομοσπονδίας Ζίου-Ζίτσου

## ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν μόνο όσοι αθλητές είναι εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΦΕΟΖ-Ζ και έχουν αθλητικό δελτίο - συμμετοχή: 18 € ανά αθλήτη για 1 συμμετοχή, 23€ για 2 συμμετοχές, 28 € για 3 συμμετοχές.

Η ΠΛΗΡΩΜΗ ΤΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ ΘΑ ΓΙΝΕΙ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΟΝ ΑΡΙΘΜΟ ΤΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΔΗΛΩΘΕΙ ΣΤΙΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ.

ΜΟΝΟ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΑΝΩΤΕΡΑΣ ΒΙΑΣ Η' ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΘΑ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΘΟΥΝ ΤΥΧΟΝ ΑΚΥΡΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ. ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΙ ΔΕΝ ΝΟΟΥΝΤΑΙ ΩΣ ΑΝΩΤΕΡΑ ΒΙΑ Η' ΕΚΤΑΚΤΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ.

Ένας αθλητής δύναται να συμμετάσχει στην αμέσως επόμενη σειρά κιλών ή ηλικίας εάν υπάρχει έγγραφη συγκατάθεση του προπονητή, του σωματείου με το οποίο συμμετέχει και του κηδεμόνα του (αν πρόκειται για ανήλικο). Συνοπτικά:

### **ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ**

- ΣΤΟ FIGHTING SYSTEM ΜΟΝΟ ΣΕ ΜΙΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΗΛΙΚΙΑΣ ΚΑΙ ΒΑΡΟΥΣ
- ΣΤΟ NE-WAZA SYSTEM ΜΟΝΟ ΣΕ ΜΙΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΗΛΙΚΙΑΣ ΚΑΙ ΒΑΡΟΥΣ
- ΚΑΘΕ ΑΘΛΗΤΗΣ/ΤΡΙΑ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΑΝΕΒΕΙ ΜΟΝΟ ΜΙΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΗΛΙΚΙΑΣ.
- ΣΤΟ DUO SYSTEM ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΛΑΒΟΥΝ ΜΕΡΟΣ ΣΕ ΔΥΟ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ, ΜΙΑ ΤΟΥ ΦΥΛΟΥ ΤΟΥΣ ΚΑΙ ΜΙΑ ΜΙΧ. ΑΥΤΟ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΕΙ ΑΚΟΜΗ ΚΑΙ ΑΝ Η ΗΛΙΚΙΑΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΤΟΥ ΦΥΛΟΥ ΤΟΥΣ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΗΛΙΚΙΑΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΤΟΥ ΜΙΧ.
- ΚΑΘΕ ΑΘΛΗΤΗΣ-ΑΘΛΗΤΡΙΑ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΕΧΕΙ ΜΕΧΡΙ 3 ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ  
Π.Χ. α) 1 FIGHTING ΚΑΙ 2 DUO (ΜΙΧ ΚΑΙ ΤΟΥ ΦΥΛΟΥ ΤΟΥ) και σε καμία περίπτωση σε δύο mix ή δύο του φύλου του  
β) 1 NE-WAZA ΚΑΙ 2 DUO (ΜΙΧ ΚΑΙ ΤΟΥ ΦΥΛΟΥ ΤΟΥ) και σε καμία περίπτωση σε δύο mix ή δύο του φύλου του  
γ) 1 FIGHTING, 1 NE-WAZA ΚΑΙ 1 DUO

### ΣΥΣΤΗΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Όλοι οι αθλητές ή αθλήτριες της ίδιας κατηγορίας περιλαμβάνονται σε ένα φύλλο αγώνων ανεξάρτητα από τον αριθμό των συμμετοχών που απαρτίζουν το φύλλο αγώνα. Μέχρι την φάση των 16 οι αγώνες είναι ΝΟΚ-ΑΟΥΤ, ενώ έπειτα ακολουθεί το repechage (δεύτερη ευκαιρία).

### ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΑΘΛΗΤΩΝ

Συνημμένα σας αποστέλλουμε έντυπο Κατάστασης Αθλητών και Αθλητριών. Οι καταστάσεις με τους Αθλητές και τις Αθλήτριες που επιθυμούν να λάβουν μέρος στο Πρωτάθλημα θα πρέπει να αποσταλούν **στο e-mail της ομοσπονδίας [efeozz@yahoo.gr](mailto:efeozz@yahoo.gr) το αργότερο μέχρι το βράδυ του ΣΑΒΒΑΤΟΥ 13 Ιανουαρίου 2018.**

**ΑΥΣΤΗΡΑ: ΜΕΤΑ ΤΟ ΠΕΡΑΣ ΑΥΤΗΣ ΤΗΣ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑΣ, ΚΑΜΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΔΕΝ ΘΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΔΕΚΤΗ.**

Όλες οι καταστάσεις θα πρέπει να είναι πλήρως συμπληρωμένες με τα ζητούμενα στοιχεία για κάθε Αθλητή και Αθλήτρια **ΑΥΣΤΗΡΑ σε μορφή word ή excel.** Επίσης, θα πρέπει να αποσταλεί ξεχωριστό αρχείο, **σφραγισμένο και υπογεγραμμένο από τον Πρόεδρο και τον επίσημο Προπονητή του Σωματείου.**

**ΙΔΙΑΙΤΕΡΗ ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΤΗΝ ΣΥΜΠΛΗΡΩΣΗ ΤΩΝ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΩΝ: ΟΧΙ ΥΠΟΚΟΡΙΣΤΙΚΑ, ΜΟΝΟ ΕΠΙΣΗΜΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑΣ Ή ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟΥ ΓΕΝΝΗΣΕΩΣ.**

**Η υποβολή της κατάστασης συμμετοχής από τον σύλλογο θα συνοδεύεται απαραίτητα με το έγγραφο της Γ.Γ.Α. (ΣΚΑΝΑΡΙΣΜΕΝΟ ή ΦΩΤΟΤΥΠΙΑ) που βεβαιώνει την αθλητική αναγνώριση του συλλόγου για το άθλημα του ΖΙΟΥ-ΖΙΤΣΟΥ.**

**ΜΟΝΟ ΣΥΛΛΟΓΟΙ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΕΙΔΙΚΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ Γ.Γ.Α. ΘΑ ΛΑΒΟΥΝ ΜΕΡΟΣ ΣΤΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

**Σάββατο 20/1/2017** 07:30 Προσέλευση και σταδιακή ζύγιση των Αθλητών που αγωνίζονται στις 09.00  
09:00 Έναρξη Πρωταθλήματος  
10:30-11:30 Ζύγιση των Αθλητών που αγωνίζονται στις 14:30 (-21 ετών Ne-Waza)  
13:00 Παράταξη ομάδων  
14:30 Έναρξη απονομών  
19:30 Λήξη Πρωταθλήματος

**ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ**

ΩΡΑ	09.00	Έφηβοι - Νεάνιδες	-18 ΕΤΩΝ	ΣΤΟ FIGHTING SYSTEM
		Νέοι Άνδρες-Νέες Γυναίκες	- 21 ΕΤΩΝ	ΣΤΟ DUO CLASSIC
		Άνδρες- Γυναίκες	+21 ΕΤΩΝ	ΣΤΟ NE-WAZA SYSTEM
ΩΡΑ	11.00	Νέοι Άνδρες-Νέες Γυναίκες	- 21 ΕΤΩΝ	ΣΤΟ DUO SHOW
ΩΡΑ	12.00	Άνδρες-Γυναίκες	+21 ΕΤΩΝ	ΣΤΟ DUO CLASSIC
		Άνδρες-Γυναίκες	+21 ΕΤΩΝ	ΣΤΟ DUO SHOW
ΩΡΑ	14.30	Νέοι Άνδρες-Νέες Γυναίκες	-21 ΕΤΩΝ	ΣΤΟ NE-WAZA SYSTEM

**Κυριακή 21/1/2017:** 07:30 Προσέλευση και σταδιακή ζύγιση των Αθλητών  
09:00 Έναρξη Πρωταθλήματος  
10:00-11:00 Ζύγιση των Αθλητών που αγωνίζονται μετά τις 12:00 (+21 ετών Fighting)  
11:00-11:30 Ζύγιση όλων των Ενόπλων – Σωμ. Ασφαλείας - Security  
12:00 Έναρξη απονομών  
19:30 Λήξη Πρωταθλήματος

**ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ**

ΩΡΑ	09.00	Νέοι Άνδρες-Νέες Γυναίκες	-21 ΕΤΩΝ	ΣΤΟ FIGHTING SYSTEM
		Έφηβοι - Νεάνιδες	-18 ΕΤΩΝ	ΣΤΟ DUO CLASSIC
		Έφηβοι - Νεάνιδες	-18 ΕΤΩΝ	ΣΤΟ NE-WAZA SYSTEM
ΩΡΑ	11.00	Έφηβοι - Νεάνιδες	-18 ΕΤΩΝ	ΣΤΟ DUO SHOW
ΩΡΑ	12.00	Άνδρες- Γυναίκες	+21 ΕΤΩΝ	ΣΤΟ FIGHTING SYSTEM
ΩΡΑ	13.00	Όλες οι κατηγορίες		Ενόπλων – Σωμ. Ασφαλείας - Security

**ΕΝΔΥΜΑΣΙΑ ΑΘΛΗΤΩΝ**

Όλοι οι Αθλητές και οι Αθλήτριες πρέπει να φορούν **λευκή φόρμα Ζίου-Ζίτσου GI** και **όχι άλλου αθλήματος**. Πρέπει να είναι καθαρή, σε καλή κατάσταση, στο σωστό μήκος

Επισυνάπτουμε την σχετική επιστολή και σχεδιάγραμμα στολής με τους χώρους που επιτρέπεται η τοποθέτηση σημάτων συλλόγων και χορηγών που σας έχει αποσταλεί στο παρελθόν.

**Επιτρέπεται στην πλάτη της στολής να υπάρχει τυχόν διακριτικό από την συμμετοχή του αθλητή/τριας σε διεθνείς διοργανώσεις.**

Σε περίπτωση που η φόρμα ενός Αθλητή ή Αθλήτριας δεν συνάδει με τα παραπάνω, θα υποχρεούται να αλλάξει φόρμα.

**Συμμετοχή στους Αγώνες**

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΩΝ  
(ΔΗΜΟΣ ΦΥΛΗΣ) Τ.Κ. 133.42

ΤΗΛ: + 30 6936-806924 , +30 6937-404079 ΦΑΞ: +30 210-4172714

E-MAIL: efeozz@yahoo.gr

WEB-SITE : www.jujitsu.gr

Κατά τα παραπάνω και σύμφωνα με τον Α.Ν. 2725/1999, δικαίωμα συμμετοχής στις αγωνιστικές συναντήσεις της Ε.Φ.Ε.Ο.Ζ.Ζ. έχουν μόνον οι Έλληνες πολίτες. Για τους ομογενείς και αλλοδαπούς ισχύουν τα κατά την παράγραφο 7, του Άρθρου 33, του Κεφαλαίου Ε' του ανωτέρω Αθλητικού Νόμου.

Ο έλεγχος των Εγχειριδίων Ταυτότητας και Υγείας Αθλητού θα είναι ακριβής και αυστηρός. Οι παραβάτες θα αποκλείονται από τους αγώνες, Άρθρο 63 παρ. 3 του Α.Ν. 3057/2002.

Κάθε αθλητής θα προσέρχεται στην ζύγιση προσκομίζοντας **το δελτίο αθλητή** (κάρτα) και τα ιατρικά δικαιολογητικά .

Κάθε αθλητής θα εισέρχεται στον αγωνιστικό χώρο αφού πρώτα **καταθέσει το δελτίο του** στην γραμματεία του τατάμι στο οποίο αγωνίζεται .

Οι αθλητές και οι αθλήτριες συμμετέχουν και αγωνίζονται με αποκλειστική ευθύνη των Σωματείων τους.

Οι Αθλητές και Αθλήτριες κατά τη ζύγιση, θα πρέπει να φορούν λευκό παντελόνι Ζίου–Ζίτσου και αθλητικό μπλουζάκι T-shirt. Τα παραπάνω ενδύματα έχουν υπολογιστεί σε 500 γραμμάρια βάρους. Για τον λόγο αυτό κατά τη ζύγιση και εφόσον φορούν τα παραπάνω, ο κάθε αθλητής και αθλήτρια μπορούν να έχουν **έως και 500 γραμμάρια απόκλιση** από το μέγιστο βάρος της κατηγορίας.

**Οι αθλητές και αθλήτριες που κατά την ζύγιση θα ευρίσκονται με επιπλέον βάρος θα αποκλείονται από τους αγώνες.**

**Όλες οι αθλήτριες, όλων των ηλικιών,** όταν αγωνίζονται θα πρέπει να φορούν εσωτερικά **λευκό φανελάκι τύπου T-shirt ή αθλητικό στηθόδεσμο.**

**Μόνο ΕΝΑΣ** επίσημος Προπονητής του Αθλητικού Σωματείου ή βοηθός προπονητή που έχει δηλωθεί στις καταστάσεις, επιτρέπεται να εισέρχεται στον αγωνιστικό χώρο, εφ' όσον αγωνίζεται αθλητής του, τον οποίον επιβλέπει, σύμφωνα με τους Κανόνες Αγώνων και Διαιτησίας. Θα πρέπει δε να είναι ενδεδυμένος με την προβλεπόμενη αθλητική ενδυμασία.

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ: Ε.Φ.Ε.Ο.Ζ.Ζ.

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΓΩΝΩΝ: Πουλικίδης Μιχαήλ, Μανωλάκος Ηλίας , Παναγιωτόπουλος Δημήτριος, Μπιτσαζής Δημήτριος, Τσιριγωτάκης Μίλτος, Χατζηβλασίου Θεοδόσιος.

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΔΙΑΙΤΗΣΙΑΣ: Καζάκος Κωνσταντίνος

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ: Χαριτοπούλου Μαρία, Γρέκας Διονύσιος, Άμπα Αμέλια, Συρίμη Ευδοκία, Σιδερά Αικατερίνη

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΕΣ: Ορίζονται από την Ε.Φ.Ε.Ο.Ζ.-Ζ.

ΔΙΑΙΤΗΤΕΣ: Ορίζονται από την Επιτροπή Διαιτησίας

ΓΙΑΤΡΟΣ ΑΓΩΝΩΝ: ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ

#### **ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ:**

Οι συμμετέχοντες αθλητές πρέπει να φέρουν μαζί τους :

- α. **Πρωτότυπη** ιατρική βεβαίωση, με ημερομηνία εξέτασης όχι πριν την 1<sup>η</sup> Ιουλίου 2017
- β. Δελτίο Τεχνικής Καταλληλότητας
- γ. Δελτίο αθλητή

**ΕΦΙΣΤΟΥΜΕ ΤΗΝ ΠΡΟΣΟΧΗ ΤΩΝ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ, ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΚΑΙ ΑΛΛΩΝ ΕΜΠΛΕΚΟΜΕΝΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ & ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ, ΟΙ ΟΠΟΙΟΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΚΑΤΑΛΛΗΛΑ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΜΕΝΟΙ ΚΑΙ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΓΝΩΣΗ ΤΩΝ ΚΑΝΟΝΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΤΩΝ!**

#### **ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ**

Στην Επιτροπή Αγώνων με αντίτιμο επί αποδείξει, 200 ΕΥΡΩ.

Ουδεμία αλλαγή επιτρέπεται στη παρούσα προκήρυξη, βάση του Άρθρου 131 παρ.3 του ν.2725/99

#### **ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΥΠΕΝΘΥΜΙΣΗ**

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΩΝ  
( ΔΗΜΟΣ ΦΥΛΗΣ ) Τ.Κ. 133.42

ΤΗΛ: + 30 6936-806924 , +30 6937-404079 ΦΑΞ: +30 210-4172714

E-MAIL: efeozz@yahoo.gr

WEB-SITE : www.jujitsu.gr

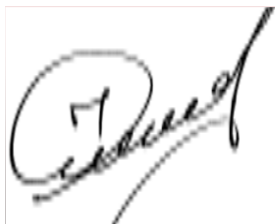
Κανένας αθλητής ή αθλήτρια δεν θα συμμετάσχει αν δεν είναι κάτοχος δελτίου από την ΕΦΕΟΖΖ.

### ΑΠΟΝΟΜΕΣ

Οι αθλητές-αθλήτριες θα ανέρχονται στο βάθρο των απονομών ΜΟΝΟ με την στολή των αγώνων (gi) χωρίς σημαίες, λάβαρα, καπέλα κ. λ. π. και χωρίς υποδήματα. Δεν θα γίνει απονομή σε όσους/ες δεν είναι σωστά ενδεδυμένοι/μες

Με αθλητικούς χαιρετισμούς  
για την Ε.Φ.Ε.Ο.Ζ.Ζ.

Ο Πρόεδρος του Δ.Σ.



**Πουλικίδης Αναστάσιος**



Η Γεν.Γραμματέας



**Χαριτοπούλου Μαρία**





**Ε.Φ.Ε.Ο.Ζ.-Ζ**

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΦΙΛΑΘΛΟΣ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΖΙΟΥ – ΖΙΤΣΟΥ**  
**17° ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΖΙΟΥ-ΖΙΤΣΟΥ, ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ, ΝΕΩΝ**  
**ΑΝΔΡΩΝ-ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ,ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ, ΣΤΟ**  
**ΣΥΣΤΗΜΑ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΑΥΤΟΑΜΥΝΑΣ (DUO SYSTEM)**  
**20/1 ΚΑΙ 21/1/2018, ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΩΝ**

**ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ**

**ΣΥΛΛΟΓΟΣ:** \_\_\_\_\_

**ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΗΤΡΩΟΥ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ:** \_\_\_\_\_

**ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ/ΒΟΗΘΟΣ:**

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ Α	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ Β	CL= ΚΛ ΑΣΣ ΙΚΟ SW =SH OW	A= ΑΓΟΡΙ Α Θ=ΚΟΡ ΙΤΣΙΑ M=MIX	ΕΤΟΣ ΓΕΝ. Α	ΕΤΟΣ ΓΕΝ. Β	ΑΡ. ΔΕΛΤ. Α	ΑΡ. ΔΕΛΤ. Β
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							
7.							
8.							
9.							
10.							
11.							
12.							
13.							
14.							
15.							

Οι υπογράφωντες δηλώνουμε υπεύθυνα ότι οι ανωτέρω Αθλητές και Αθλήτριες έχουν επαρκή γνώση του Αθλήματος του Ζίου-Ζίτσου (Δελτίο Καταλληλότητας), είναι εγγεγραμμένα μέλη στην Ομοσπονδία και διαθέτουν επίσημο Δελτίο Υγείας σε ισχύ ΓΙΑ ΤΟ ΕΤΟΣ 2018

**Ο πρόεδρος του Δ.Σ.**

**Σφραγίδα Συλλόγου**

**Ο Προπονητής**



**Ε.Φ.Ε.Ο.Ζ.**

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΦΙΛΑΘΛΟΣ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΖΙΟΥ – ΖΙΤΣΟΥ**  
**17° ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΖΙΟΥ-ΖΙΤΣΟΥ, ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ, ΝΕΩΝ**  
**ΑΝΔΡΩΝ-ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ, ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΣΤΟ**  
**ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ (FIGHTING SYSTEM)**  
**20/1 ΚΑΙ 21/1/2018, ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΩΝ**  
**ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ**

**ΣΥΛΛΟΓΟΣ:**

**ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΗΤΡΩΟΥ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ:**

**ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ/ΒΟΗΘΟΣ:**

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΦΥΛΟ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	ΚΙΛΑ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΗΤΡΩΟΥ
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				

Οι υπογράφωντες δηλώνουμε υπεύθυνα ότι οι ανωτέρω Αθλητές και Αθλήτριες έχουν επαρκή γνώση του Αθλήματος του Ζίου-Ζίτσου (Δελτίο Καταλληλότητας), είναι εγγεγραμμένα μέλη στην Ομοσπονδία και διαθέτουν επίσημο Δελτίο Υγείας σε ισχύ ΓΙΑ ΤΟ ΕΤΟΣ 2018.

**Ο πρόεδρος του Δ.Σ.**

**Σφραγίδα Συλλόγου**

**Ο Προπονητής**



**Ε.Φ.Ε.Ο.Ζ-Ζ**

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΦΙΛΑΘΛΟΣ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΖΙΟΥ – ΖΙΤΣΟΥ**  
**17° ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΖΙΟΥ-ΖΙΤΣΟΥ, ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ, ΝΕΩΝ**  
**ΑΝΔΡΩΝ-ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ, ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΣΤΟ**  
**ΣΥΣΤΗΜΑ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΔΑΦΟΥΣ (NE-WAZA SYSTEM)**  
**20/1 ΚΑΙ 21/1/2018, ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΩΝ**  
**ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ**

**ΣΥΛΛΟΓΟΣ:** \_\_\_\_\_

**ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΗΤΡΩΟΥ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ:** \_\_\_\_\_

**ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ/ΒΟΗΘΟΣ:** \_\_\_\_\_

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΦΥΛΟ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	ΚΙΛΑ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΗΤΡΩΟΥ
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				

Οι υπογράφωντες δηλώνουμε υπεύθυνα ότι οι ανωτέρω Αθλητές και Αθλήτριες έχουν επαρκή γνώση του Αθλήματος του Ζίου-Ζίτσου (Δελτίο Καταλληλότητας), είναι εγγεγραμμένα μέλη στην Ομοσπονδία και διαθέτουν επίσημο Δελτίο Υγείας σε ισχύ ΓΙΑ ΤΟ ΕΤΟΣ 2018.

**Ο πρόεδρος του Δ.Σ.**

**Σφραγίδα Συλλόγου**

**Ο Προπονητής**



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΦΙΛΑΘΛΟΣ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΖΙΟΥ – ΖΙΤΣΟΥ  
17<sup>ο</sup> ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΖΙΟΥ-ΖΙΤΣΟΥ  
**ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ (ΕΝΟΠΛΩΝ-ΣΩΜ.ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ-SECURITY)**  
20/1 ΚΑΙ 21/1/2018, ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΩΝ

**Ε.Φ.Ε.Ο.Ζ.Ζ**

**ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ**

ΣΥΛΛΟΓΟΣ: \_\_\_\_\_

ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΗΤΡΩΟΥ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ: \_\_\_\_\_

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ/ΒΟΗΘΟΣ: \_\_\_\_\_

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	A= ΑΓΟΡΙ Θ=ΚΟΡΙΤΣΙ	F=FIGHTING N=NE- WAZA	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	ΚΙΛΑ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΗΤΡΩΟΥ
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					
13.					
14.					
15.					
16.					
17.					
18.					
19.					
20.					

Οι υπογράφωντες δηλώνουμε υπεύθυνα ότι οι ανωτέρω Αθλητές και Αθλήτριες έχουν επαρκή γνώση του Αθλήματος του Ζίου-Ζίτσου (Δελτίο Καταλληλότητας), είναι εγγεγραμμένα μέλη στην Ομοσπονδία και διαθέτουν επίσημο Δελτίο Υγείας σε ισχύ ΓΙΑ ΤΟ ΕΤΟΣ 2018.

**Ο πρόεδρος του Δ.Σ.**

**Σφραγίδα Συλλόγου**

**Ο Προπονητής**



**Ε.Φ.Ε.Ο.Ζ-Ζ**

# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΦΙΛΑΘΛΟΣ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΖΙΟΥ – ΖΙΤΣΟΥ

Αρ.μητρώου Αθλητικής αναγνώρισης Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού ΟΧ-088

**ΑΘΗΝΑ, 11/12/2017**  
**ΑΡ.ΠΡΩΤ.: 203-2**

**ΠΡΟΣ:** Όλα τα Αθλητικά Σωματεία Μέλη της Ε.Φ.Ε.Ο.Ζ-Ζ.

**ΚΟΙΝ:** Γ.Γ.Α.  
Διεύθυνση Αγωνιστικού Αθλητισμού  
Τμήμα Υγρού Στίβου και Μαχητικών Αθλημάτων

**ΘΕΜΑ:** 17<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ζίου-Ζίτσου 2018 Β ΜΕΡΟΣ.

Παμπαίδων – Παγκορασίδων στο Αγωνιστικό Σύστημα (Fighting System)

Παίδων-Κορασίδων στο Αγωνιστικό Σύστημα (Fighting System)

Παμπαίδων – Παγκορασίδων στο Σύστημα Τεχνικών Αυτοάμυνας (Duo System).

Παίδων-Κορασίδων στο Σύστημα Τεχνικών Αυτοάμυνας (Duo System)

Παίδων-Κορασίδων στο Σύστημα Τεχνικών Εδάφους (Ne-waza System)

Η Ε.Φ.Ε.Ο.Ζ-Ζ προκηρύσσει το 17<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ζίου–Ζίτσου 2018 στο Αγωνιστικό Σύστημα (Fighting System): κατηγορία Παμπαίδων – Παγκορασίδων (γεν. 2007-2008-2009), κατηγορία Παίδων-Κορασίδων (γεν.2004-2005-2006), στο Σύστημα Τεχνικών Αυτοάμυνας (Duo System): κατηγορία Παμπαίδων – Παγκορασίδων (γεν. 2007-2008-2009), Παίδων-Κορασίδων (γεν. 2004-2005-2006), στο Σύστημα Τεχνικών Εδάφους (Ne-waza System): κατηγορία Παίδων-Κορασίδων (γεν. 2004-2005-2006).

Το πρωτάθλημα θα διεξαχθεί το Σάββατο 27 και την Κυριακή 28 Ιανουαρίου 2018, στο ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΩΝ . ΑΡΤΑΚΗ & ΕΛΛΗΣΠΟΝΤΟΥ ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΑ (ΔΗΜΟΣ ΦΥΛΗΣ).

Αναλυτικότερα:

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανόνες της παγκόσμιας ομοσπονδίας και σύμφωνα με το εγχειρίδιο των κανονισμών αγώνων και διαιτησίας (Βασική έκδοση) της Ε.Φ.Ε.Ο.Ζ.Ζ.

## Αγωνιστικό Σύστημα (Fighting System)

### Α. ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ-ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ

**-12 ΕΤΩΝ:** γεννηθέντες –θείσες από 01.01 έως και 31.12 για τα έτη: 2007-2008-2009.

**Βαθμός:** Πορτοκαλί ζώνη και άνω.

**Κατηγορίες:** Παμπαίδες: -21kg, -24kg, -27kg, -30kg, -34kg, -38kg, -42kg, -46kg, -52kg, -60kg, +60kg.

Παγκορασίδες: -25kg, -28kg, -32kg, -36kg, -40kg, -44kg, -48kg, +48kg.

**Κανόνες:** Ισχύουν οι κανόνες της Παγκόσμιας και Ελληνικής Ομοσπονδίας Ζίου-Ζίτσου, με τις εξής **απαγορεύσεις:**

1<sup>ο</sup> Μέρος: Απαγορεύονται τα χτυπήματα με το χέρι και / ή με το πόδι με επαφή στο κεφάλι.

2<sup>ο</sup> Μέρος: Όλες οι ρίψεις από τον ώμο (σε όρθια ή χαμηλή στάση), οι ρίψεις αυτοθυσίας (π.χ. tomoe-nage, uki waza κλπ., ΕΚΤΟΣ της τεχνικής tani otoshi ως αντι-τεχνική), οι ρίψεις με αρπαγή του αντιπάλου χαμηλά ΚΑΙ στα δύο πόδια (π.χ. gyo ashi dori), όλα τα κλειδώματα, όλες οι τεχνικές στραγγαλισμών, όλα τα κεφαλοκλειδώματα χωρίς τουλάχιστον ένα (1) χέρι του αντιπάλου μέσα στο κλείδωμα και η πτώση πάνω στον αντίπαλο μετά από πραγματοποίηση ρίψης.

3<sup>ο</sup> Μέρος: Όλα τα κλειδώματα στο χέρι ή στο πόδι, όλοι οι στραγγαλισμοί, οι τριγωνικές τεχνικές με το πόδι (sankaku waza) και τα κεφαλοκλειδώματα χωρίς τουλάχιστον ένα (1) χέρι του αντιπάλου μέσα στο κλείδωμα.

Σε περίπτωση που ένας αθλητής εκτελέσει μία από τις παραπάνω απαγορευμένες ενέργειες, ο Κεντρικός Διαιτητής (MR) σταματά τον αγώνα, κάνει την απαραίτητη σύσταση και αφού βεβαιώνεται ότι κατενόησε ο

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΩΝ

(ΔΗΜΟΣ ΦΥΛΗΣ) Τ.Κ. 133.42

ΤΗΛ: + 30 6936-806924 , +30 6937-404079 ΦΑΞ: +30 210-4172714

E-MAIL: efeozz@yahoo.gr

WEB-SITE : www.jujitsu.gr

αθλητής την σύσταση ο αγώνας συνεχίζεται χωρίς να δοθεί ποινή. Σε τυχόν επανάληψη της ενέργειας ή παρόμοιας ενέργειας (πχ ρίψη αυτοθυσίας), τότε θα δίδεται ποινή αναλόγως της σοβαρότητας της ενέργειας.

Διάρκεια Αγώνα: 1,5 λεπτά καθαρού αγωνιστικού χρόνου .

Χρόνος Ελέγχου Εδάφους (Osae-Komi): 15 δευτερόλεπτα

<u>Βαθμολογία osae-komi:</u>	0-9	δευτερόλεπτα	0	βαθμοί
	10-14	δευτερόλεπτα	1	βαθμός
	15	δευτερόλεπτα	2	βαθμοί
	Παραίτηση		3	βαθμοί

<u>Προστασία - Ασφάλεια:</u>	Γάντια & κνημίδες	<u>ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ</u>
	Μασελάκι (φέροντες σιδεράκια) (υπόλοιποι)	<u>ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ</u> <u>ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΑ</u>
	Προστατευτικά γεννητικών και στήθους	<u>ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΑ</u>

## **B. ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ**

**-15 ΕΤΩΝ** γεννηθείσες από 01.01 έως και 31.12 για τα έτη: 2004-2005-2006.

Βαθμός: Πορτοκαλί ζώνη και άνω.

Κατηγορίες: Παίδες: -34kg, -37kg, -41kg, -45kg, -50kg, -55kg, -60kg, -66kg, +66kg.

Κορασίδες: -32kg, -36kg, -40kg, -44kg, -48kg, -52kg, -57kg, -63kg, +63kg.

Κανόνες : Ισχύουν οι κανόνες της Παγκόσμιας και Ελληνικής Ομοσπονδίας Ζίου-Ζίτσου  
(ΕΙΔΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ -15 ΕΤΩΝ)

Διάρκεια Αγώνα: 2 λεπτά καθαρού αγωνιστικού χρόνου

Χρόνος Ελέγχου Εδάφους στο 3<sup>ο</sup> μέρος (Osae-komi): 15 δευτερόλεπτα

<u>Βαθμολογία Osae-komi:</u>	0-9	δευτερόλεπτα	0	βαθμοί
	10-14	δευτερόλεπτα	1	βαθμός
	15	δευτερόλεπτα	2	βαθμοί
	Παραίτηση		3	βαθμοί

<u>Προστασία - Ασφάλεια:</u>	Γάντια & κνημίδες	<u>ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ</u>
	Μασελάκι (φέροντες σιδεράκια) (υπόλοιποι)	<u>ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ</u> <u>ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΑ</u>
	Σπασουάρ και προστατευτικό στήθους	<u>ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΑ</u>

**Σημείωση:** Εάν οι αθλητές/-ριες είναι ισοπαλία μετά το τέλος του αγώνα (Hikiwake), κερδίζει αυτός που έχει έχει συγκεντρώσει ιρροη στα περισσότερα Μέρη της βαθμολογίας του. Σε περίπτωση που υπάρχει πάλι ισοπαλία τότε κερδίζει αυτός που έχει συγκεντρώσει τα περισσότερα Ιρροη στο σύνολο των βαθμών του. Εάν η βαθμολογία είναι ίση ακόμα και μετά τα παραπάνω, διεξάγεται παράταση μετά από ένα λεπτό διάλλειμμα (λαμβάνοντας υπόψη τους υπάρχοντες πόντους και ποινές), ίση με το ½ της διάρκειας του κανονικού αγώνα. Η παραπάνω διαδικασία μπορεί να επαναληφθεί σε περίπτωση ισοπαλίας ξανά.

## **Σύστημα Τεχνικών Αυτοάμυνας (Duo System)**

### **DUO ΚΛΑΣΣΙΚΟ**

**-12 ΕΤΩΝ:** γεννηθέντες –θείσες από 01.01 έως και 31.12 για τα έτη: 2007-2008-2009.

Βαθμός: Πορτοκαλί ζώνη και άνω.

Κατηγορίες: Παμπαίδες – Παγκορασίδες – Μικτό

Στήλες: 1-2 με ελεύθερη επιλογή τεχνικών

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΩΝ  
(ΔΗΜΟΣ ΦΥΛΗΣ) Τ.Κ. 133.42  
ΤΗΛ: + 30 6936-806924 , +30 6937-404079 ΦΑΞ: +30 210-4172714  
E-MAIL: efeozz@yahoo.gr  
WEB-SITE : www.jujitsu.gr

**-15 ΕΤΩΝ:** γεννηθέντες –θείσες από 01.01 έως και 31.12 για τα έτη: 2004-2005-2006.

**Βαθμός:** Πορτοκαλί ζώνη και άνω.

**Κατηγορίες:** Παίδες – Κορασίδες – Μικτό

**Στήλες:** 1-2-3

**Κανόνες:** Ισχύουν οι κανόνες της Παγκόσμιας και Ελληνικής Ομοσπονδίας Ζίου-Ζίτσου, με σύστημα αξιολόγησης βαθμών.

### DUO SHOW

**-12 ΕΤΩΝ:** γεννηθέντες –θείσες από 01.01 έως και 31.12 για τα έτη: 2007-2008-2009.

**Μία κατηγορία mix (έφηβοι-νεάνιδες και mix)**

Μία παρουσίαση διάρκειας 2 λεπτών στήλες 1-2. Απαγορεύεται η χρήση όπλων

**- 15 ΕΤΩΝ:** γεννηθέντες –θείσες από 01.01 έως και 31.12 για τα έτη: 2004-2005-2006

**Μία κατηγορία mix (νέοι άνδρες – νέες γυναίκες και mix)**

Μία παρουσίαση διάρκειας 2 λεπτών στήλες 1-2-3 Απαγορεύεται η χρήση όπλων

### Σύστημα Τεχνικών Εδάφους (NE-WAZA SYSTEM)

## Α. ΠΑΙΔΕΣ-ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ

**--15 ΕΤΩΝ** γεννηθείσες από 01.01 έως και 31.12 για τα έτη: 2004-2005-2006.

**Κατηγορίες:** Παίδες: -34kg, -37kg, -41kg, -45kg, -50kg, -55kg, -60kg, -66kg, +66kg.

Κορασίδες: -32kg, -36kg, -40kg, -44kg, -48kg, -52kg, -57kg, -63kg, +63kg.

**Διάρκεια Αγώνα:** 3 λεπτά καθαρού αγωνιστικού χρόνου

### ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν μόνο όσοι αθλητές είναι εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΦΕΟΖ-Ζ και έχουν αθλητικό δελτίο - συμμετοχή: 18 € ανά αθλήτη για 1 συμμετοχή, 23€ για 2 συμμετοχές, 28 € για 3 συμμετοχές.

**Η ΠΛΗΡΩΜΗ ΤΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ ΘΑ ΓΙΝΕΙ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΟΝ ΑΡΙΘΜΟ ΤΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΔΗΛΩΘΕΙ ΣΤΙΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ.**

**ΜΟΝΟ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΑΝΩΤΕΡΑΣ ΒΙΑΣ Η' ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΘΑ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΘΟΥΝ ΤΥΧΟΝ ΑΚΥΡΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ. ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΙ ΔΕΝ ΝΟΟΥΝΤΑΙ ΩΣ ΑΝΩΤΕΡΑ ΒΙΑ Η' ΕΚΤΑΚΤΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ.**

Ένας αθλητής δύναται να συμμετάσχει στην αμέσως επόμενη σειρά κιλών ή ηλικίας εάν υπάρχει έγγραφη συγκατάθεση του προπονητή, του σωματείου με το οποίο συμμετέχει και του κηδεμόνα του (αν πρόκειται για ανήλικο). Συνοπτικά:

### **ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ:**

- ΣΤΟ FIGHTING SYSTEM ΜΟΝΟ ΣΕ ΜΙΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΗΛΙΚΙΑΣ ΚΑΙ ΒΑΡΟΥΣ
- ΣΤΟ NE-WAZA SYSTEM ΜΟΝΟ ΣΕ ΜΙΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΗΛΙΚΙΑΣ ΚΑΙ ΒΑΡΟΥΣ
- ΚΑΘΕ ΑΘΛΗΤΗΣ/ΤΡΙΑ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΑΝΕΒΕΙ ΜΟΝΟ ΜΙΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΗΛΙΚΙΑΣ.
- ΣΤΟ DUO SYSTEM ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΛΑΒΟΥΝ ΜΕΡΟΣ ΣΕ ΔΥΟ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ, ΜΙΑ ΤΟΥ ΦΥΛΟΥ ΤΟΥΣ ΚΑΙ ΜΙΑ MIX. ΑΥΤΟ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΕΙ ΑΚΟΜΗ ΚΑΙ ΑΝ Η ΗΛΙΚΙΑΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΤΟΥ ΦΥΛΟΥ ΤΟΥΣ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΗΛΙΚΙΑΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΤΟΥ MIX.
- ΚΑΘΕ ΑΘΛΗΤΗΣ-ΑΘΛΗΤΡΙΑ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΕΧΕΙ ΜΕΧΡΙ 3 ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ  
Π.Χ. α) 1 FIGHTING ΚΑΙ 2 DUO (MIX ΚΑΙ ΤΟΥ ΦΥΛΟΥ ΤΟΥ) και σε καμία περίπτωση σε δύο mix ή δύο του φύλου του  
β) 1 NE-WAZA ΚΑΙ 2 DUO (MIX ΚΑΙ ΤΟΥ ΦΥΛΟΥ ΤΟΥ) και σε καμία περίπτωση σε δύο mix ή δύο του φύλου του

**ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΩΝ**

**(ΔΗΜΟΣ ΦΥΛΗΣ) Τ.Κ. 133.42**

**ΤΗΛ: + 30 6936-806924 , +30 6937-404079 ΦΑΞ: +30 210-4172714**

**E-MAIL: efeozz@yahoo.gr**

**WEB-SITE : www.jujitsu.gr**

γ) 1 FIGHTING, 1 NE-WAZA ΚΑΙ 1 DUO

### ΣΥΣΤΗΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Όλοι οι αθλητές ή αθλήτριες της ίδιας κατηγορίας περιλαμβάνονται σε ένα φύλλο αγώνων ανεξάρτητα από τον αριθμό των συμμετοχών που απαρτίζουν το φύλλο αγώνα. **Μέχρι την φάση των 16, οι αγώνες είναι ΝΟΚ-ΑΟΥΤ, ενώ έπειτα ακολουθεί το repechage (δεύτερη ευκαιρία).**

### ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΑΘΛΗΤΩΝ

Συνημμένα σας αποστέλλουμε έντυπο Κατάστασης Αθλητών και Αθλητριών. Οι καταστάσεις με τους Αθλητές και τις Αθλήτριες που επιθυμούν να λάβουν μέρος στο Πρωτάθλημα θα πρέπει να αποσταλούν **στο e-mail της ομοσπονδίας [efeozz@yahoo.gr](mailto:efeozz@yahoo.gr) το αργότερο μέχρι το βράδυ του ΣΑΒΒΑΤΟΥ 20 Ιανουαρίου 2018.**

**ΑΥΣΤΗΡΑ: ΜΕΤΑ ΤΟ ΠΕΡΑΣ ΑΥΤΗΣ ΤΗΣ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑΣ, ΚΑΜΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΔΕΝ ΘΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΔΕΚΤΗ.**

Όλες οι καταστάσεις θα πρέπει να είναι πλήρως συμπληρωμένες με τα ζητούμενα στοιχεία για κάθε Αθλητή και Αθλήτρια **ΑΥΣΤΗΡΑ σε μορφή word ή excel.** Επίσης, θα πρέπει να αποσταλεί ξεχωριστό αρχείο, **σφραγισμένο και υπογεγραμμένο από τον Πρόεδρο και τον επίσημο Προπονητή του Σωματείου.**

**ΙΔΙΑΙΤΕΡΗ ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΤΗΝ ΣΥΜΠΛΗΡΩΣΗ ΤΩΝ ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΩΝ: ΟΧΙ ΥΠΟΚΟΡΙΣΤΙΚΑ, ΜΟΝΟ ΕΠΙΣΗΜΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑΣ Ή ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟΥ ΓΕΝΝΗΣΕΩΣ.**

**Η υποβολή της κατάστασης συμμετοχής από τον σύλλογο θα συνοδεύεται απαραίτητα με το έγγραφο της Γ.Γ.Α. (ΣΚΑΝΑΡΙΣΜΕΝΟ ή ΦΩΤΟΤΥΠΙΑ) που βεβαιώνει την αθλητική αναγνώριση του συλλόγου για το άθλημα του ΖΙΟΥ-ΖΙΤΣΟΥ.**

**ΜΟΝΟ ΣΥΛΛΟΓΟΙ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΕΙΔΙΚΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ ΑΠΟ ΤΗΝ Γ.Γ.Α. ΘΑ ΛΑΒΟΥΝ ΜΕΡΟΣ ΣΤΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΗΛΙΚΙΑΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ -15 ΕΤΩΝ.**

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

**Σάββατο 27/01/2018: 07:30** Προσέλευση και σταδιακή ζύγιση των Αθλητών

09:00 Έναρξη Πρωταθλήματος  
12:00 Έναρξη Απονομών  
13:00 Παράταξη ομάδων  
19:30 Λήξη Πρωταθλήματος

#### ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Όλες οι κατηγορίες Παμπαίδων & Παγκορασίδων –12 ετών στο FIGHTING SYSTEM,  
Όλες οι κατηγορίες Παίδων & Κορασίδων –15 ετών στο DUO CLASSIC  
Όλες οι κατηγορίες Παίδων & Κορασίδων –15 ετών στο DUO SHOW  
Όλες οι κατηγορίες Παίδων και Κορασίδων –15ετών στο NE-WAZA SYSTEM

**Κυριακή 28/01/2018: 07:30** Προσέλευση και σταδιακή ζύγιση των Αθλητών

09:00 Έναρξη Πρωταθλήματος  
12:00 Έναρξη Απονομών  
19:30 Λήξη Πρωταθλήματος

#### ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Όλες οι κατηγορίες Παίδων και Κορασίδων –15 ετών στο FIGHTING SYSTEM  
Όλες οι κατηγορίες Παμπαίδων & Παγκορασίδων –12 ετών στο DUO CLASSIC

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΩΝ  
(ΔΗΜΟΣ ΦΥΛΗΣ) Τ.Κ. 133.42

ΤΗΛ: + 30 6936-806924 , +30 6937-404079 ΦΑΞ: +30 210-4172714

E-MAIL: [efeozz@yahoo.gr](mailto:efeozz@yahoo.gr)

WEB-SITE : [www.jujitsu.gr](http://www.jujitsu.gr)



### **ΕΝΔΥΜΑΣΙΑ ΑΘΛΗΤΩΝ**

Όλοι οι Αθλητές και οι Αθλήτριες πρέπει να φορούν λευκή φόρμα Ζίου-Ζίτσου GI και όχι άλλου αθλήματος. Πρέπει να είναι καθαρή, σε καλή κατάσταση, στο σωστό μήκος

Επισυνάπτουμε την σχετική επιστολή και σχεδιάγραμμα στολής με τους χώρους που επιτρέπεται η τοποθέτηση σημάτων συλλόγων και χορηγών που σας έχει αποσταλεί στο παρελθόν.

**Επιτρέπεται στην πλάτη της στολής να υπάρχει τυχόν διακριτικό από την συμμετοχή του αθλητή/τριας σε διεθνείς διοργανώσεις.**

Σε περίπτωση που η φόρμα ενός Αθλητή ή Αθλήτριας δεν συνάδει με τα παραπάνω, θα υποχρεούται να αλλάξει φόρμα.

### **Συμμετοχή στους Αγώνες**

Κατά τα παραπάνω και σύμφωνα με τον Α.Ν. 2725/1999, δικαίωμα συμμετοχής στις αγωνιστικές συναντήσεις της Ε.Φ.Ε.Ο.Ζ.Ζ. έχουν μόνον οι Έλληνες πολίτες. Για τους ομογενείς και αλλοδαπούς ισχύουν τα κατά την παράγραφο 7, του Άρθρου 33, του Κεφαλαίου Ε' του ανωτέρω Αθλητικού Νόμου.

Ο έλεγχος των Εγχειριδίων Ταυτότητας και Υγείας Αθλητού θα είναι ακριβής και αυστηρός. Οι παραβάτες θα αποκλείονται από τους αγώνες, Άρθρο 63 παρ. 3 του Α.Ν. 3057/2002.

Κάθε αθλητής θα προσέρχεται στην ζύγιση προσκομίζοντας το δελτίο αθλητή (κάρτα) και τα ιατρικά δικαιολογητικά .

Κάθε αθλητής θα εισέρχεται στον αγωνιστικό χώρο **αφού πρώτα καταθέσει το δελτίο του στην γραμματεία του τατάμι στο οποίο αγωνίζεται** .

Οι αθλητές και οι αθλήτριες συμμετέχουν και αγωνίζονται με αποκλειστική ευθύνη των Σωματείων τους.

Οι Αθλητές και Αθλήτριες κατά τη ζύγιση, θα πρέπει να φορούν λευκό παντελόνι Ζίου-Ζίτσου και αθλητικό μπλουζάκι T-shirt. Τα παραπάνω ενδύματα έχουν υπολογιστεί σε 500 γραμμάρια βάρους. Για τον λόγο αυτό κατά τη ζύγιση και εφόσον φορούν τα παραπάνω, ο κάθε αθλητής και αθλήτρια μπορούν να έχουν **έως και 500 γραμμάρια απόκλιση** από το μέγιστο βάρος της κατηγορίας.

**Οι αθλητές και αθλήτριες που κατά την ζύγιση θα ευρισκονται με επιπλέον βάρος θα αποκλείονται από τους αγώνες.**

**Όλες οι αθλήτριες, όλων των ηλικιών, όταν αγωνίζονται θα πρέπει να φορούν εσωτερικά λευκό φανελάκι τύπου T-shirt ή αθλητικό στηθόδεσμο.**

**Μόνο ΕΝΑΣ επίσημος Προπονητής του Αθλητικού Σωματείου ή βοηθός προπονητή που έχει δηλωθεί στις καταστάσεις, επιτρέπεται να εισέρχεται στον αγωνιστικό χώρο, εφ' όσον αγωνίζεται αθλητής του, τον οποίον επιβλέπει, σύμφωνα με τους Κανόνες Αγώνων και Διαιτησίας. Θα πρέπει δε να είναι ενδεδυμένος με την προβλεπόμενη αθλητική ενδυμασία.**

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ: Ε.Φ.Ε.Ο.Ζ.Ζ.

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΓΩΝΩΝ: Πουλικίδης Μιχαήλ, Μανωλάκος Ηλίας, Παναγιωτόπουλος Δημήτριος, Μπιτσαξής Δημήτριος, Τσιριγωτάκης Μίλτος, Χατζηβλασίου Θεοδόσιος

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΔΙΑΙΤΗΣΙΑΣ: Καζάκος Κωνσταντίνος

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ: Χαριτοπούλου Μαρία, Γρέκας Διονύσιος, Άμπα Αμέλια, Συρίμη Ευδοκία, Σιδερά Αικατερίνη

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΕΣ: Ορίζονται από την Ε.Φ.Ε.Ο.Ζ.-Ζ.

ΔΙΑΙΤΗΤΕΣ: Ορίζονται από την Επιτροπή Διαιτησίας

ΓΙΑΤΡΟΣ ΑΓΩΝΩΝ: ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ

### **ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ:**

Οι συμμετέχοντες αθλητές πρέπει να φέρουν μαζί τους :

- Πρωτότυπη** ιατρική βεβαίωση, με ημερομηνία εξέτασης όχι πριν την 1<sup>η</sup> Ιουλίου 2017

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΩΝ  
( ΔΗΜΟΣ ΦΥΛΗΣ ) Τ.Κ. 133.42

ΤΗΛ: + 30 6936-806924 , +30 6937-404079 ΦΑΞ: +30 210-4172714

E-MAIL: efeozz@yahoo.gr

WEB-SITE : www.jujitsu.gr

- β. Δελτίο Τεχνικής Καταλληλότητας  
γ. Δελτίο αθλητή

**ΕΦΙΣΤΟΥΜΕ ΤΗΝ ΠΡΟΣΟΧΗ ΤΩΝ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ, ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΚΑΙ ΑΛΛΩΝ ΕΜΠΛΕΚΟΜΕΝΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ & ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΟΙ ΟΠΟΙΟΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΚΑΤΑΛΛΗΛΑ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΜΕΝΟΙ ΚΑΙ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΓΝΩΣΗ ΤΩΝ ΚΑΝΟΝΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΤΩΝ!**

**ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ**

Στην Επιτροπή Αγώνων με αντίτιμο επί αποδείξει, 200 ΕΥΡΩ.

Ουδεμία αλλαγή επιτρέπεται στη παρούσα προκήρυξη, βάση του Άρθρου 131 παρ.3 του ν.2725/99

**ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΥΠΕΝΘΥΜΙΣΗ**

Κανένας αθλητής ή αθλήτρια δεν θα συμμετάσχει αν δεν είναι κάτοχος δελτίου από την ΕΦΕΟΖΖ.

**ΑΠΟΝΟΜΕΣ**

Οι αθλητές-αθλήτριες θα ανέρχονται στο βάθρο των απονομών ΜΟΝΟ με την στολή των αγώνων (αί) χωρίς σημαίες, λάβαρα, καπέλα κ. λ. π. και χωρίς υποδήματα. Δεν θα γίνει απονομή σε όσους/ες δεν είναι σωστά ενδεδυμένοι/μες

Με αθλητικούς χαιρετισμούς  
για την Ε.Φ.Ε.Ο.Ζ.Ζ.

Ο Πρόεδρος του Δ.Σ.



Πουλικίδης Αναστάσιος



Η Γεν.Γραμματέας



Χαριτοπούλου Μαρία



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΦΙΛΑΘΛΟΣ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΖΙΟΥ – ΖΙΤΣΟΥ  
17<sup>ο</sup> ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΖΙΟΥ-ΖΙΤΣΟΥ, ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ-ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ,  
ΠΑΙΔΩΝ- ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ, ΣΤΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΑΥΤΟΑΜΥΝΑΣ (DUO SYSTEM)  
27-28 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2018, ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΩΝ

**ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ**

**Ε.Φ.Ε.Ο.Ζ.-Ζ**

**ΣΥΛΛΟΓΟΣ:** \_\_\_\_\_

**ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΗΤΡΩΟΥ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ:** \_\_\_\_\_

**ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ/ΒΟΗΘΟΣ:** \_\_\_\_\_

		CL= ΚΛ ΑΣΣ ΙΚΟ SW =SH OW	A= ΑΓΟΡΙ Α Θ=ΚΟΡ ΙΤΣΙΑ Μ=MIX	ΕΤΟΣ ΓΕΝ. Α	ΕΤΟΣ ΓΕΝ. Β	ΑΡ. ΔΕΛΤ.  Α	ΑΡ. ΔΕΛΤ.  Β
1.	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ Α	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ Β					
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							
7.							
8.							
9.							
10.							
11.							
12.							
13.							
14.							
15.							

Οι υπογράφωντες δηλώνουμε υπεύθυνα ότι οι ανωτέρω Αθλητές και Αθλήτριες έχουν επαρκή γνώση του Αθλήματος του Ζίου-Ζίτσου (Δελτίο Καταλληλότητας), είναι εγγεγραμμένα μέλη στην Ομοσπονδία και διαθέτουν επίσημο Δελτίο Υγείας σε ισχύ ΓΙΑ ΤΟ ΕΤΟΣ 2018.

**Ο πρόεδρος του Δ.Σ.**

**Σφραγίδα Συλλόγου**

**Ο Προπονητής**



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΦΙΛΑΘΛΟΣ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΖΙΟΥ – ΖΙΤΣΟΥ  
17<sup>ο</sup> ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΖΙΟΥ-ΖΙΤΣΟΥ, ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ-ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ,  
ΠΑΙΔΩΝ- -ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΣΤΟ **ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ (FIGHTING SYSTEM)**  
27-28 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2018, ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΩΝ

ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ

**Ε.Φ.Ε.Ο.Ζ.Ζ**

ΣΥΛΛΟΓΟΣ: \_\_\_\_\_

ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΗΤΡΩΟΥ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ: \_\_\_\_\_

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ/ΒΟΗΘΟΣ: \_\_\_\_\_

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΦΥΛΟ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	ΚΙΛΑ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΗΤΡΩΟΥ
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				

Οι υπογράφωντες δηλώνουμε υπεύθυνα ότι οι ανωτέρω Αθλητές και Αθλήτριες έχουν επαρκή γνώση του Αθλήματος του Ζίου-Ζίτσου (Δελτίο Καταλληλότητας), είναι εγγεγραμμένα μέλη στην Ομοσπονδία και διαθέτουν επίσημο Δελτίο Υγείας σε ισχύ ΓΙΑ ΤΟ ΕΤΟΣ 2018.

Ο πρόεδρος του Δ.Σ.

Σφραγίδα Συλλόγου

Ο Προπονητής



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΦΙΛΑΘΛΟΣ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΖΙΟΥ – ΖΙΤΣΟΥ  
17° ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΖΙΟΥ-ΖΙΤΣΟΥ, ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ-ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ,  
ΠΑΙΔΩΝ- -ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΣΤΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΔΑΦΟΥΣ (NE-WAZASYSTEM)  
27-28 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2018, ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΩΝ

ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ

**Ε.Φ.Ε.Ο.Ζ-Ζ**

ΣΥΛΛΟΓΟΣ: \_\_\_\_\_

ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΗΤΡΩΟΥ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ: \_\_\_\_\_

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ/ΒΟΗΘΟΣ: \_\_\_\_\_

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΦΥΛΟ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	ΚΙΛΑ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΗΤΡΩΟΥ
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				

Οι υπογράφοντες δηλώνουμε υπεύθυνα ότι οι ανωτέρω Αθλητές και Αθλήτριες έχουν επαρκή γνώση του Αθλήματος του Ζίου-Ζίτσου (Δελτίο Καταλληλότητας), είναι εγγεγραμμένα μέλη στην Ομοσπονδία και διαθέτουν επίσημο Δελτίο Υγείας σε ισχύ ΓΙΑ ΤΟ ΕΤΟΣ 2018.

Ο πρόεδρος του Δ.Σ.

Σφραγίδα Συλλόγου

Ο Προπονητής