

REGOLAMENTO

- Per le categorie Ragazzi, verrà garantita l'applicazione del regolamento Fijlkam giovanile Nazionale.
 - * Per le categorie Esordienti A e B sono vietate azioni di shime-waza e kansetsu-waza.
 - * La durata del tempo del "Golden Score" sarà limitata ad 30 secondi classi Preagonisti.
 - Gli atleti delle categorie Ragazzi saranno pesati con tolleranza di 0,5 Kg con i pantaloni del judo
- Categorie preagoniste: n. 5 / 7 tatami**
Categorie agoniste: n. 5 tatami

Si precisa che sarà consentita la permanenza nell'area di gara solo per il tempo strettamente necessario allo svolgimento dell'incontro, e solo muniti di pass

Per tutto quanto non espressamente indicato vale il regolamento approvato dal C.R. Lombardia Fijlkam.

FORMULE DI GARA

Categorie agoniste: eliminazione diretta con doppio recupero.

Categorie Preagoniste: girone all'Italiana

CODICE MORALE

Si ricorda a tutti i dirigenti, i partecipanti e gli spettatori il **carattere educativo** della manifestazione: il codice morale del judo sarà di rigore; chiunque non si atterrà a questa disposizione verrà allontanato dal palazzetto. L'iscrizione alla competizione comporta l'accettazione totale del regolamento di gara.

INFORMAZIONI



PREMI

Gara preagonisti:
medaglie a tutti gli atleti.
Gara agonisti:
medaglie ai primi tre classificati.
Gara a squadre:
Trofeo alle prime tre squadre classificate e
Medaglia a tutti gli atleti



ISCRIZIONI

Le adesioni si chiuderanno
Mercoledì 7 febbraio 2018

Quote iscrizione: € 12 per Atleta.
Quote iscrizione :€ 50 per squadra

Sankaku Judo Como Dilettantistica
Iscrizioni on-line con sistema Sportdata

Sankaku Judo Como Dilettantistica
Banca Prossima

IBAN: IT81C0335901600100000140569



INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

Per ulteriori informazioni potete contattare:

- ✉ Sankakucomo@yahoo.it
- 📘 facebook.com/SankakuJudoComo
- ☎ Segreteria 031 / 6872916
- ☎ M.° Cristoforo 333 / 8562333
- ☎ Elena 340 / 4231185
- ☎ Mirko 349 / 8832912

sankaku
JUDO COMO



15° TROFEO INTERNAZIONALE CITTA' DI COMO

PER LE SEGUENTI CATEGORIE
(ES B) 05/04 individuale e a squadre
(ES A) 06 individuale
(CAD) 03/02/01 individuale
(RA) 08/07 individuale e a squadre
(JU/SE) individuale GRAN PREMIO



**Sabato 10 / Domenica 11
Febbraio 2018**

Gerenzano (Varese)- Italia

**1ª PROVA GRAN PREMIO INTERREGIONALE
1°-2°3° DAN**

Manifestazione Giovanile

Sabato 10 febbraio

■ **Esordienti B maschile anni 04/05**
CATEGORIE DI PESO
Kg - 40, -45, -50, -55, -60, -66, -73, -81, +81

■ **Esordienti B femminile anni 04/05**
CATEGORIE DI PESO
Kg - 40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70

■ **Esordienti A maschile anni 2006**
CATEGORIE DI PESO
Kg - 36, -40, -45, -50, -55, -60, -66, -73, +73

■ **Esordienti A femminile anni 2006**
CATEGORIE DI PESO
Kg - 36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, +63

■ **Cadetti (Cad) femminile anni 2001/2002/2003**
CATEGORIE DI PESO
Kg - 40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70

■ **Cadetti (Cad) maschile anni 2001/2002/2003**
CATEGORIE DI PESO
Kg - 46, -50, -55, -60, -66, -73, -81, -90, +90

Es/b maschi: 3 Minuti effettivi;
Iscrizione e controllo peso ore 12.00/13.30

Es/b femmine: 3 Minuti effettivi
Iscrizione e controllo peso ore 14.00/15.00

Es/a maschi e femmine: 2 minuti effettivi
Iscrizione e controllo peso ore 15.00/16.00

Cadetti maschi e femmine: 4 minuti effettivi
Iscrizione e controllo peso 16.00/17.00

Peso: secondo le norme federali

GARA A SQUADRE PER ESORDIENTI B

Le squadre saranno composte da maschi ES B con i seguenti pesi : Kg -45,-50,-55, -60,-66

Tempo di gara 2 minuti effettivi

Iscrizione e controllo peso squadre :ore 12.00/12.30

Inizio gara a seguire. Sono consentiti 3 prestiti

La competizione avrà luogo con un minimo di 3 squadre partecipanti

Domenica 11 febbraio

GRAN PREMIO 1-2-3° DAN

■ **Juniore / Seniore femminile cinture Nere I° - II° Dan**
CATEGORIE DI PESO
Kg -48, -52, -57, -63, -70, -78, +78
Tempi incontri: 4 minuti effettivi.
controllo peso ore 08.00 / 09.00 tutte le categorie

■ **Juniore / Seniore maschile cinture Nere I° - II° Dan**
CATEGORIE DI PESO
Kg -60, -66, -73, -81, -90, -100, +100
Tempi incontri: 4 minuti effettivi.
Controllo peso ore 08.00/09.00 tutte le categorie

■ **Juniore / Seniore femminile cinture Marroni**
CATEGORIE DI PESO (dalla cintura Blu alla Marrone)
Kg - 48, -52, -57, -63, -70, -78, +78
Tempi incontri: 4 minuti effettivi.
controllo peso ore 09.30 / 10.30 tutte le categorie

■ **Juniore / Seniore maschile cinture Marroni**
CATEGORIE DI PESO (dalla cintura Blu alla Marrone)
Kg -60, -66, -73, -81, -90, -100, +100
Tempi incontri: 4 minuti effettivi.
controllo peso ore 09.30 / 10.30 tutte le categorie

LUOGO DELLA GARA



Palazzetto dello sport di
GERENZANO - VARESE
VIA INGLESINA, 37



Domenica 11 febbraio

3° TROFEO MEMORIAL GIOVANNI MAGANETTI

■ **Ragazzi Maschile anno 2007/2008**
CATEGORIE DI PESO – VERDI – BLU - MARRONI
Kg -24, -27, -30, -35, -40, -45, -50, -55, -60
Tempi incontri: 2 minuti effettivi.
controllo peso ore 13.00 / 14.00 tutte le categorie

■ **Ragazzi Femminile anno 2007/2008**
CATEGORIE DI PESO – VERDI – BLU - MARRONI
Kg -24, -28, -32, -36, -40, -44, -48, -52, -57
Tempi incontri: 2 minuti effettivi
controllo peso ore 13.00 / 14.00 tutte le categorie

■ **Ragazzi Maschile anno 2007/2008**
CATEGORIE DI PESO – GIALLA - ARANCIO
Kg -24, -27, -30, -35, -40, -45, -50, -55, -60
Tempi incontri: 2 minuti effettivi
controllo peso ore 14.15 / 15.15 tutte le categorie

■ **Ragazzi Femminile anno 2007/2008**
CATEGORIE DI PESO – GIALLA - ARANCIO
Kg -24, -28, -32, -36, -40, -44, -48, -52, -57
Tempi incontri: 2 minuti effettivi .
controllo peso ore 14.15 / 15.15 tutte le categorie

GARA A SQUADRE PER RAGAZZI

Le squadre saranno composte da ragazzi con i seguenti pesi : Kg -27,-30,-35, -40,-45

Tachi waza 1,30 minuti effettivi

Sono consentiti 3 prestiti

La competizione avrà luogo con un minimo di 3 squadre partecipanti

INIZIO GARA AL TERMINE DELLA GARA INDIVIDUALE