



Norges Karate Kyokushinkai®

Bryne Karate Klubb

Har den gleden av å invitere dere til Bryne Open

Lørdag 25. mai
TIMEHALLEN
Stevnestart kl 10:00

	Oppstart
Kata	Kl 10:00
Fullkontakt m/begrensninger	Kl 11:30
Fullkontakt rekruttklasse	Kl 11:30

De forskjellige klassene blir delt inn i vektklasser etter gjeldende regelverket.
Fullkontakt m/begrensninger fra 8 år og oppover.

Fullkontakt rekrutt.

Norges Kampsportforbund godkjente regelverk:

<https://kampsport.no/wp-content/uploads/2018/02/NKF-Fullkontakt-Karate-Kampregler-2018.01.05.pdf>

Viktig å passe på at alle utøverne har det nødvendige utstyret som kreves i henhold til regelverket, som for eksempel tannbeskyttelse, legg/vrist osv.

Utøver som skal delta må være graderte.

Klubbene som skal delta må være medlemmer av Norges Kampsportforbund.



Norges Karate Kyokushinkai®

Bryne Karate Klubb

Kata konkurranse

Stevnestart for Kata er kl 10:00

			Runde 1	Runde 2
Senior	+ 18 år		Valgfri B/C	Valgfri A/B/C
Junior	15-17 år		Valgfri B/C/D	Valgfri B/C/D
Yngre junior	13-14 år		Valgfri C/D	Valgfri B/C/D

Kata blir arrangert etter gjeldende regelverk.

<https://kampsport.no/wp-content/uploads/2018/02/NKF-Fullkontakt-Karate-Kampregler-2018.01.05.pdf>

Husk at klubbene må stille med lagleder.

Kr 200,- pr utøver/pr klasse (kamp + kata kr 400,-)

Betales inn på kontonr: 3325 07 08454

Siste påmeldingsfrist: Søndag 19. mai.

Mvh
Stig Jakobsen
Leder
Bryne Karateklubb
480 37 100