



KAMP SPORT



Lister Karusell stevne nr. 3 på Lista 23.03.2019

Lista Karateklubb ønsker velkommen til Lister Karusell stevne nr. 3, som også blir det siste stevnet for sesongen 2018-19. Dette blir, som før, rent **REKRUTTERINGSSTEVNE** med Kumitè og Kata klasser. Stevnene våre er til for å skape flere fightere og katautøvere.

Sted: Listahallen i Vanse, Farsund Kommune, Vest-Agder.

Dato: Lørdag 23. mars 2019

Plan: 9.30 Dommermøte
10.00 Lagledermøte
10.15 Stevnestart

Klasser: Kamp og Kata 2009 Egne klasser for gutt og jenter
Kamp og Kata 2007-2008 Egne klasser for gutt og jenter
Kamp og Kata 2005-2006 Egne klasser for gutt og jenter
Kamp og Kata 2003-2004 Egne klasser for gutt og jenter
Kamp og Kata 2001-2002 Egne klasser for gutt og jenter

Nytt i år!!! Kamp 2000 + (18år+) Senioreklasse for nybegynnere (bare kamp, ikke kata)
Tar forbehold om at noen klasser kanskje må slås sammen, og enkeltpersoner kan flyttes.

Påmelding: Helst fra ÉN kontaktperson! Sendes på e-post til terje.knustad@hotmail.com
Påmelding senest innen 16.03.2018!

Ved påmelding, trenger vi følgende info fra hver deltaker:

- Navn
- Fødselsdato
- Kjønn
- Vekt (bare i kamp)
- Grad

Startkontingent: 100,- pr klasse. F.eks. Kamp + Kata = 200,-

Dommere: Alle klubber som ønsker å delta, må ha med minst én dommer. Dommerne trenger ikke være utdannet eller ha erfaring. Dette er en flott mulighet til å prøve seg, hvis en aldri har dømt før.

Dommerantrekk: Mørkeblå skjorte, svart bukse og hvit sløyfe (hvis du har). Husk fløyte!!



Lagledere: Ved påmelding, vær vennlig og gi navn på en lagleder fra hver klubb. Alle klubber som deltar må ha egen lagleder. Lagledere må gjøre seg kjent med regelverket. Lagledere er også ansvarlige for at deres deltakere er meldt inn med rett vekt, navn og klasse!!

Info: Vi kommer til å følge reglene til Norges kampsport forbundet NKF, Link for regler: <https://kampsport.no/organisasjon/lover-regler/konkurranseregler/karate/>
I tillegg til NKF regelverk, har vi innført vest til følgende aldersgrupper. Kort og godt er treffpunktene for aldersgruppa født 2009-2007, fullkontakt kun der vesten dekker og ikke kontakt mot hjelm.
På resten gjelder vanlige fullkontakt m/b regler.
NB!!: Som tidligere nevnt for resten av arrangør-klubbene, ønsker vi ikke at de som deltar aktivt på Norges Cup og NM, deltar på dette stevnet. Lister Karusellen er rekrutteringsstevner.

Klasseinndeling Kumié:

Fødselsår:	Regler:
2009:	Vest, uten low kick
2007-2008:	Vest, uten low kick
2005-2006:	Vest, uten low kick
2003-2004:	Uten vest, lov med low kick
2001-2002:	Uten vest, lov med low kick
2000 +	Uten vest, lov med low kick

Alle blir delt opp i vektklasser

Kata:

Alle må gå 2 forskjellige kata. (F.eks Taikyoku sono Ichi og Ni)
Det blir satt opp 3-4 katamatter på stevnet. Dette for å spare inn tid.

Kumié:

Det blir satt opp 2-3 kampfletter.

De som skal gå kamp skal ha samme type hansker og hjelm. Vi har følgende beskyttere til (utlån):
Hansker, hjelmer og vester. Dette vil bli lagt ut ved mattene. Lagledere har ansvaret for å ta på beskyttere.

Det eneste deltakerne trenger å ta med er:

- Legg/vristbeskyttere
- Susp
- Brystbeskyttere
- Tannbeskyttere

**Premiering:**

Alle i 2009-2005 blir premiert med deltakermedalje. 1 i kata og 1 i kamp. På første stevnet får alle bronsemedalje. Stevne nr. 2 får alle sølvmedalje, osv.

I aldersklassene 2004 og opp, blir det premiert 1., 2. og delt 3. plass i både kamp og kata. Men for de som ikke klarte å nå pallplass i det hele tatt, får uansett med seg en bronsemedalje i trøstepremie. ALLE skal få! 😊

Krav til deltakelse:

Minste krav for deltakelse er 10kyu og født i 2009.

Alle må ha med minst 1 lagleder og 1 dommer fra hver klubb.

Om noe skulle være uklart eller noen spørsmål, nøl ikke med og ta kontakt:

Stevneleder: Terje Knustad, 95 87 18 58 eller e-post: terje.knustad@hotmail.com

Hjertelig velkommen, og lykke til!

Hilsen Lista Karateklubb

OSU!