

Invitasjon til ØstlandsCup 1-2019 for ungdom og voksne

Lørdag 9. februar, Sofiemyrhallen

Arrangør:



Robert Hamara
Mob: 922 33 143

robert.hamara@kampsport.no

www.kampsport.no

Teknisk arrangør:

KOLBOTN TAEKWON-DO KLUBB



Kontaktperson: Master Ingar Eilertsen

eilertsen@taekwondo.no

Mob: 924 34 896

Sted: Sofiemyrhallen

Holbergs vei 39

1412 Sofiemyr

(NB! Parkering ved Sofiemyr stadion- blir merket)

Tidsskjema

09.30 – 10.00 Dommermøte

09.30 – 10.00 Registrering og innveiing alle klasser

10.00 – 12.00 Junior, Senior og Veteran: Mønster

12.00 – 17.00 Junior, Senior og Veteran: Sparring og High Kick + Knusing –sidespark **(NYTT)**

Deltagelse

- **NYTT!** Minimum grad: fra **8. gup (gult belte)**

- Minimum alder: fyller 13 år i løpet av 2019.

- Utøvere kan kun representere klubben de er registrert i gjennom Norges Kampsportforbund.

Påmelding

Påmelding gjøres fra hver klubb gjennom kampsportforbundets påmeldingssystem:

https://www.sportdata.org/kampsport/set-online/veranstaltung_info_main.php?active_menu=calendar&vern=384#a_eventhead

Påloggingsinfo er tidligere sendt til hver klubb. For spørsmål om innlogging send epost: masterpcg@mac.com

Påmeldingsfrist

Påmeldingen er åpen fra 25.januar. Klubbene kan gjøre endringer i påmeldingen til onsdag 6.februar kl. 2200.

Fristen er endelig, og påmeldingen er bindende.

Forsikring

Klubbene har ansvar for at alle klubbens påmeldte deltagere er meldt inn i NKF og at de har gyldig forsikring.

Uten gyldig skadeforsikring og innbetalt startkontingent får ikke utøverne delta.

Startkontingent

Kr. 250,- pr. utøver. Klubben får samlefactura tilsendt i forhold til det som er registrert i påmelding pr. fristen.

Dommere

Hver klubb plikter å stille med minst 2 dommere.

Se egen dommerinvitasjon.

Lagledere

Alle klubber som har deltagere med i mesterskapet må stille med lagledere.

Coach/lagleder må være minst 18 år gammel, og ha gjennomført regelkurs.

Regelverk

http://www.ntkd.no/sites/default/files/Regler%20NKF%20sept2017_1.pdf

Klasser Østlandscup 2019

Se påmeldingssystem for inndeling av klasser på Østlandscup. *(Nytt er: Gult belte som laveste grad og knusing for junior, senior og veteran på nytt elektronisk system med mye lavere skaderisiko)*

I mønster er det klasser for junior, senior og veteran.

I sparring er det høydeklasser for junior 1 (13-15). Det er vektklasser for junior 2 (16-18), senior og veteran.

Junior 1: Utøvere som fyller 13 - 15 år i 2019 (født 2006 - 2004)

Junior 2: Utøvere som fyller 16 - 18 år i 2019 (født 2003 - 2001)

Senior: Utøvere som fyller 19 år til 39 år i 2019 (født 2000 til 1980)

Veteran: Utøvere som fyller 40 år eller mer i 2019 (født 1979 og tidligere)

- Sammenslåing av klasser vil gjennomføres iht. vanlig praksis.

- Poengsammendrag for Østlandscup blir lagt ut på www.ntkd.no.

- Det blir kun kåret beste klubb i 2019.

Foto og film

NKF opplyser om at det kan bli tatt bilder og film fra arrangementet med deltakere og funksjonærer som kan bli publisert i redaksjonell sammenheng på www.kampsport.no

Spørsmål til arrangør

Alle spørsmål rettes til Master Ingar Eilertsen eilertsen@taekwondo.no

Oppdateringer og forandringer:

Følg med på Østlandscup sin facebookside:

<https://www.facebook.com/NTNITF>