

TREKNINGSLISTER SOMMERCUP 4 WT TAEKWONDO 2020

Klasse	Finale 1	Finale 2
Kadett Dan F	6	7
Kadett Dan M	5	9
Kadett Høy Cup F		
Kadett Høy Cup M		
Junior Dan F	11	4
Junior Dan M	5	10
Junior Høy Cup F		
Junior Høy Cup M		
Senior Dan F	10	13
Senior Dan M	7	12
Senior Høy Cup F		
Senior Høy Cup M		
Senior 2 Dan F	8	11
Senior 2 Dan M	6	9
Senior 2 Høy Cup F		
Senior 2 Høy Cup M		
Senior 3 + 4 Dan F	11	14
Senior 3 + 4 Dan M	10	13
Senior 3 + 4 Høy Cup F		
Senior 3 + 4 Høy Cup M		

NB: Alle Cup-graderte kan velge selv hvilke mønster de skal gå.

**ALLE mønstre SKAL annonseres på videoen, før utøveren begynner å gå den.
Dette gjelder også Dan-graderte!!**