

JKA-NM 2021

**KAMP
SPORT**

KARATE

**30. OKTOBER 2021
BØNES ARENA
BØNES**

Årets karate-NM arrangeres av
Bjørgvin Karateklubb

Franzefoss



**COMBAT
STORE.NO**
Combat your fears STORE YOUR WINS!

HENVENDELSER

Teknisk arrangør: Bjørgvin Karateklubb

Kontaktperson: Lisbeth Skodvin, mobil: 917 70 948; e-mail: styret@bjorgvinkarate.no

Norges Kampsportforbunds administrasjon

Kontaktperson: Robert Hamara, mobil 922 33 143, e-mail: robert@kampsport.no

STED

Bønnes Arena (ikke Bøneshallen), Bønnesberget 1, 5152 Bønnes

PROGRAM

Lørdag 30. oktober 2021

09.00 – 09.30	Registrering i hallen
09.00 – 09.30	Dommermøte
09.30 – 09.45	Lagledermøte
10.00 – 15.30	Stevne – innledende runder Kata og kumite Bronsefinaler og finaler for brunbelter skjer fortløpende. Det samme gjelder for klassene 40+ og 50+, samt for alle lag.
15.30 – 16.00	Pause
16.00 – 17.15	Finaler Finaler arrangeres på én matte for følgende klasser: <ul style="list-style-type: none">• Finaler Kata 18+, damer og herrer• Semifinaler Kumite 18+, damer og herrer• Finaler Kumite 18+, damer og herrer
17.15 – 18.00	Premieutdeling for alle klasser helt til slutt, samt utdeling av kongepokaler.
20.00 – 24.00	Bankett Scandic Bergen City

Tidsskjema vil bli lagt ut i Sportdata etter påmeldingsfristens utløp.

Følg med på www.kampsport.no for endelig program.

PÅMELDING OG PÅMELDINGSFRIST

Påmelding: Via terminlisten på www.kampsport.no

Påmeldingsfrist: onsdag 20. oktober kl. 23.59.

Alt av praktisk informasjon, inkludert veibeskrivelse, hotellinfo, priser og regelverk, finner du på kampsport.no

VELKOMMEN!

KLASSER

Rene kvinne- og herreklasser. Klasseinndelingen under benyttes for både kvinner og menn.

INDIVIDUELL KATA og KUMITE:

- 12 – 13 år 3. Kyu – 1.kyu
- 12 – 13 år Dan
- 14 – 15 år 3. Kyu – 1.kyu
- 14 – 15 år Dan
- 16 – 17 år 3. Kyu – 1.kyu
- 16 – 17 år Dan
- 18 – 20 år 3. Kyu – 1.kyu
- 18 – 20 år Dan
- 18 år + 3. Kyu – 1.kyu
- 18 år + Dan (Eliteklassen)
- 40 år + 3. Kyu – Dan
- 50 år + 3. Kyu – Dan

LAG-KATA og LAG-KUMITE:

- 12 – 15 år 3. Kyu – Dan
- 16 – 18 år 3. Kyu – Dan
- 19 år + 3. Kyu – Dan

REGLER

JKAs dommer/stevnereglement og klasseinndeling er gjeldende på mesterskapet.

LAG

Til både lagkata og lagkumite er det 3 stk på hvert lag. Det skal være rene herrelag eller rene damelag. Det er ikke tillatt å mikse lagene med damer og herrer. For lagkata er det de 4 beste lagene som går til finalen. I finalen kan samme kata fra den som ble utført i innledende runde utføres igjen.

Aldersgrensene er i utgangspunktet absolutte. Men for å fylle opp et lag tillates det at:

- 2 stk personer i aldersgruppen 13-15 år deltar på laget i klassen 16-18 år.
- 2 stk personer i aldersgruppen 16-18 år deltar på laget i klassen 19+.

Det er ikke tillatt å fylle opp et lag ved å gå motsatt vei i alderssammensetning. *Eksempel: En person i aldersgruppen 16-18 år kan ikke delta på et lag i aldersgruppen 13-15 år.*

En utøver kan kun delta på ett lag i kata og ett lag i kumite.

Alle utøverne må være fra samme klubb.

DELTAGELSE.

NM er for utøvere som fyller 13 år i 2021 og opp, og som har grad mellom 3.kyu og Dan.

Utøverne må oppfylle den aldersgrensen den respektive klassen krever i løpet av det året man skal delta. Utøvere kan delta i både 18-20 år, og i klassen 18+.

GENERELT:

- Utøvere må være norske statsborgere eller har vært bosatt i Norge i de siste 12 månedene og være medlem i NKFs karate-seksjon.
- Utøvere kan kun representere én klubb.

- Det må stille minimum to utøvere til start i alle klasser for at disse skal kunne bli avviklet.
 - Sammenslåing av klasser kan gjennomføres i henhold til tidligere praksis.
-

KONGEPOKAL

Beste kvinnelige og beste mannlige utøver fra eliteklassen, sammenlagt i kata og kumite, vil få tildelt hver sin Kongepokal.

TREKNING

Trekningslister er tilgjengelig i Sportsdata i god tid før stevnestart. Trekningslister og tidsskjema vil bli delt ut til påmeldte klubber på stevnet.

REGISTRERING

Klubber/utøvere som ikke er registrert i Norges Kampsportforbunds medlemssystem tas ikke med i trekningen.

PÅMELDING

Påmelding gjøres via Sportdata. Påmelding er åpnet.

Påmeldingsfrist: Onsdag 20. oktober 2021.

Påmeldinger etter frist aksepteres ikke.

Åpenbare feil i påmeldingsskjema som blir oppdaget før trekning rettes av administrasjonen.

Klubben skal påse at påmeldingen er riktig utfylt og at utøverne påmeldes i riktig(e) klasse (klasser). Feil/rettinger som er oppstått som følge av påvist feil hos forbundet rettes uten gebyr.

Dommere

Dommere skal også meldes på via Sportdata. Krav til dommere er minimum 3.Dan og dommerlisens nivå 2 og 3.

Dommere som kommer utenbys fra, kan søke om refusjon av reise- og overnattingsutgifter opp til kr. 3000,- (mot reiseregning). Reiseregning sendes styret@bjørgvinkarate.no senest 1 uke etter stevnedato. Krav etter denne dato godtgjøres ikke. Be om bekreftelse på mottatt e-post.

STARTAVGIFT

Individuelt: Kr 400,- pr utøver når utøver deltar i kata eller kumite.

Individuelt: Kr 600,- pr utøver når utøver deltar i både kata og kumite.

Lag: Kr 500,- pr lag ved deltagelse i kata eller kumite.

Kr 1000,- pr lag som deltar i både kata og kumite.

Startavgift betales samlet inn pr klubb til kontonummer: 3625.82.76137 (Bjørgvin karateklubb). Merk betalingen med NM 2021 og <Klubbnavn>. Startavgiften må være betalt innen 22. oktober 2021.

HOTELL

Scandic Bergen City, Håkonsgaten 2-7, 5015 Bergen

Priser: Kr. 690,- pr. enkeltrom pr. døgn inklusiv frokost
Kr. 790,- pr. dobbeltrom pr. døgn inklusiv frokost
Kr. 1050,- pr. 3-sengsrom pr. døgn inklusiv frokost

Bestilling gjøres på én av følgende måter:

- [Book på nettet](#)
- Telefon 55 33 33 01
- e-post til bergencity@scandichotels.com

Benytt bookingkode **BKJN291021** ved bestilling.

Pris gjelder i perioden 29. - 31.oktober 2021.

For å være garantert rom til oppgitte pris må bestilling skje innen 21. oktober 2021. Etter denne dato er ikke oppgitt bookingkode gyldig.

Klubber og deltagere står fritt til å benytte andre overnattingsmuligheter.

TRANSPORT

Klubbene er selv ansvarlig for egen transport til Bergen.

Fra Olav Kyrres gate i sentrum av Bergen går det regelmessig buss til Bønes Arena.

Beste buss er linje 15 (til Bønes o/Øvre Kråkenes). Gå av på stopp Bønes skole. Derfra er det kort spasertur til hallen. [Sjekk bussruter linje 15 hos Skyss](#).

PARKERING

Det er god plass til parkering ved Bønes Arena.

KIOSK

Fra det gode utvalget i kiosken i hallen kan du kjøpe noe godt å spise og drikke.

Har du glemt godkjent beskyttelse vil det også være mulig å få kjøpt hansker, susp og tannbeskyttere i hallen.

BANKETT

STED: Scandic Bergen City.

TID: Lørdag 30. oktober 2021, kl 20:00

Aldersgrense: 18 år.

Meny 3-retters (med forbehold om små justeringer):

- Forrett: Gulrot- og ingefærsuppe med yoghurt og koriander
- Hovedrett: Helstekt entrecote av kalv med bakte grønnsaker, små poteter og rødvinsaus
- Dessert: Ostekake med bærculi

Pris: kr 490,- per person. Drikke er ikke inkludert.

Bergensbandet Acoustify spiller for oss denne kvelden.

Påmelding til og betaling av bankett gjøres til din egen klubb. Meld fra om eventuelle allergier, så ordner vi tilpasset meny med hotellet.

Klubben sender en samlet påmelding (liste med navn) på epost til: styret@bjorgvinkarate.no

Merk epost med «NM Bankett-deltagere <Klubbnavn>».

Betaling for bankett-deltagerne gjøres til kontonummer: 3625.82.76137 (Bjørgvin karateklubb).

Påmelding og betaling innen 20.oktober.

DIVERSE

BILDER/FILM: NKF opplyser om at det kan bli tatt bilder og film fra arrangementet med deltakere og funksjonærer som kan bli publisert i redaksjonell sammenheng på www.kampsport.no.

FORBEHOLD OM AVLYSNING: Norges Kampsportforbund forbeholder seg retten til å avlyse stevnet eller klassene ved lav påmelding eller andre forhold som ligger utenfor vår kontroll. Ved avlysning tar Norges Kampsportforbund intet ansvar for eventuelle bestilte billetter, hotell eller andre kostnader klubben har tatt i forbindelse med stevnet.

Det er veldig viktig at lagledere holder seg oppdatert på www.kampsport.no i ukene før stevnet for detaljerte timeplaner og for eventuelle forandringer.

VELKOMMEN TIL BERGEN!

