

**KAMP
SPORT**

KAMPSPORT.NO



Norgescup

Poomsae (e-stevne)

10.-11. april 2021

Norges Kampsportforbund
ønsker alle taekwondo-
venner velkommen til årets
NM i poomsae.



**COMBAT
STORE.NO**
Combat your fears STORE YOUR WINS!

VELKOMMEN TIL E-STEVNE!

Velkommen til årets første online Norges Cup i World Taekwondo poomsae.

Det vil bli holdt konkurranse i poomsae og freestyle. Stevnet gjennomføres i sin helhet som e-stevne. Konkurransen vil bli avviklet etter det norske WT-reglementet.

HENVENDELSER

Generelt: e-stevne@dommerkomiteen.no

Stevneleder: Maria Erenskjold

Dommerleder: Nils A. Hoffmann Olsen og Erling Svanberg Mytting.

NKF administrasjon: Robert Hamara, robert@kampsport.no

PROGRAM

Lørdag 10. april og søndag 11. april.

(Stevnet går over to dager pga. tidsbruk ifm. opplasting av videoer og oppsett av resultatlister).

Lørdag kl. 10:00: Stevnestart – konkurransevideoer publiseres, sammen med utøverens poengsum. Etter hver klasse publiseres full resultatliste. (Dette er en manuell prosess og tar følgelig noe tid.)

PLATTFORM

NC arrangeres gjennom Kampsportforbundets konkurransesystem, SportData. Utøvere laster opp sine konkurransefilmer via påmelding i SportData. Opplever du utfordringer rundt dette, kontakt oss via e-post e-stevne@dommerkomiteen.no

PÅMELDING

Påmelding skjer via terminlisten på kampsport.no (via SportData). Klubben skal påse at påmelding er riktig utfylt og at utøverne påmeldes i riktig(-e) klasse(-r).

Utøver kan kun representere én klubb. Klubber/utøvere som ikke er registrert i Norges Kampsportforbunds medlemssystem tas ikke med i trekningen.

Trekning av obligatoriske mønster publiseres på [sportsdata](https://www.sportsdata.org) under „Information“ knyttet til stevnet søndag 28. mars.

Link til Sportsdata: https://www.sportsdata.org/kampsport/set-online/veranstaltung_info_main.php?active_menu=calendar&vern=594#a_eventhead

OBS: Påmeldings- og innsendingsfrist er onsdag 7. april 2021 kl.21:00!

STARTAVGIFT

Påmeldingsgebyr til online NC er i koronaperioden GRATIS!

Bemerk:

- Hver klasse begrenses til 30 deltagere. Dette pga. gjennomføringstid. Dersom det er flere påmeldte deltagere til en klasse, vil stevneleder fordele plassene slik at alle tilmeldte klubber får minst én deltager i klassen. Dersom det er påmeldt flere enn 30 klubber, vil antall deltagere i klassen utvides til antall påmeldte klubber.
- Dersom noen deltagere må strykes, vil klubbene bli rådspurt om hvilke deltagere man ønsker å prioritere. Forespørselen vil bli sent på epost til epostadressen oppgitt ved påmelding, og det vil være kort svarfrist. Dersom stevneleder ikke får svar innen svarfristen, vil stevneleder avgjøre hvilke utøvere som prioriteres.
- Kategorier kan deles eller slås sammen om nødvendig
- Grupper med 8 deltakere eller færre går rett til finale
- Grupper med mer enn 8 deltakere går først semi-finale, deretter går de 8 beste videre til finalerunden

Pool: 1 / 1									
1	 TANDBERG THEA ANDRINE SKJENALD (HAMAR TAEKWONDO KLUBB, NOR) 	0	0	0	0	0	0	0	0
2	 NILSEN ANETTE (HWA RANG TEAM DRAMMEN, NOR) 	0	0	0	0	0	0	0	0
3	 BONSAK LEILA (HAMAR TAEKWONDO KLUBB, NOR) 	0	0	0	0	0	0	0	0
4	 CORNELIUSSEN THEA SVELE (RYEN KAMPSPORTKLUBB, NOR) 	0	0	0	0	0	0	0	0
5	 LARSEN EMMA CHRISTINE (HAMAR TAEKWONDO KLUBB, NOR) 	0	0	0	0	0	0	0	0
6	 PAULSEN MALIN (TVEITA TAEKWONDOKLUBB, NOR) 	0	0	0	0	0	0	0	0

Eksempel

ALDRSGRENSER I POOMSAE

Kadett	Året en fyller 11 år	Til og med året en fyller 14 år
Junior	Året en fyller 15 år	Ikke fylt 18 år
Senior I	Fylt 18 år	Ikke fylt 31 år
Senior II	Fylt 31 år	Ikke fylt 41 år
Senior III / Master I	Fylt 41 år	Ikke fylt 51 år
Senior IV/ Master II	Fylt 51 år	
Par Kadett	Året en fyller 11 år	Til og med året en fyller 14 år
Par junior	Året en fyller 15 år	Ikke fylt 18 år
Par senior	Fylt 18 år	
Synkron Kadett	Året en fyller 11 år	Til og med året en fyller 14 år
Synkron junior	Året en fyller 15 år	Ikke fylt 18 år
Synkron senior	Fylt 18 år	

Definisjon av „fylt“: „Fylt 18 år“ følger utøverens fødselsdato.

KLASSER DET KONKURRERES I

Individuell poomsae

- Cup: Kadett, Junior, Senior I, Senior II
- Dan: Kadett, Junior, Senior I, Senior II, Master

Siden Korona-situasjonen legger sterke begrensninger på hvem som kan trene sammen, gjøres Par, Synkron og Team om til «åpen gruppe» slik at man fritt kan sette opp lagene innenfor gjeldende smittevernregler. Dette innebærer at man ser bort fra alle vanlige begrensninger hva gjelder alder, kjønn og grad.

Par:

- To utøvere uansett kjønn, alder og grad

Synkron:

- Tre utøvere uansett kjønn, alder og grad

Team:

- fem utøvere uansett kjønn, alder og grad

Freestyle

Aldersinndeling:

- Før fylte 18 år.
- Fra fylte 18 år

Gradsinndeling: Cup og Dan

Merk: Skulle påmeldingen i Freestyle tilsi at utøverene bør bedømmes etter normal aldersinndeling, så vil dette bli gjort.

OPPSETT av konkurransen

Konkurransen oppsettet (antall runder pr. gruppe mv. publiseres på SportData fredag 9. april.

(Trekning av mønster publiseres på Sportsdata søndag 29. Mars innen kl 23:59:59)

REGISTRERING

For å registrere seg trenger utøvere klubbkonto i SportData, som også kan brukes som individuell konto. Brukere/klubber som allerede har registrert en klubbkonto, kan bruke denne kontoen på nytt.

Slik registrerer man utøvere til e-stevner:

- Logg inn med kontoen din
- Sjekk om klubben din er riktig registrert
- Angi eller oppdater informasjon om dine utøvere om nødvendig
- Finn e-stevnet du ønsker å melde utøvere på til i NKFs stevnekalender, og klikk på «Registrering»-knappen tilhørende stevnet
- På registreringssiden vil du kunne melde på utøvere

KRAV TIL VIDEOOPTAK

Tekniske krav:

- Anbefalt oppløsning: 1080p (Full HD)
- Minimum oppløsning: 720p (HD)
- Opptaket må gi lydopptak av god kvalitet, uten bakgrunnsstøy
- Filmen skal ikke redigeres (dette innebærer: ingen endring av lyd, ingen overlegg, ingen skjæring og/eller endring av tempo)

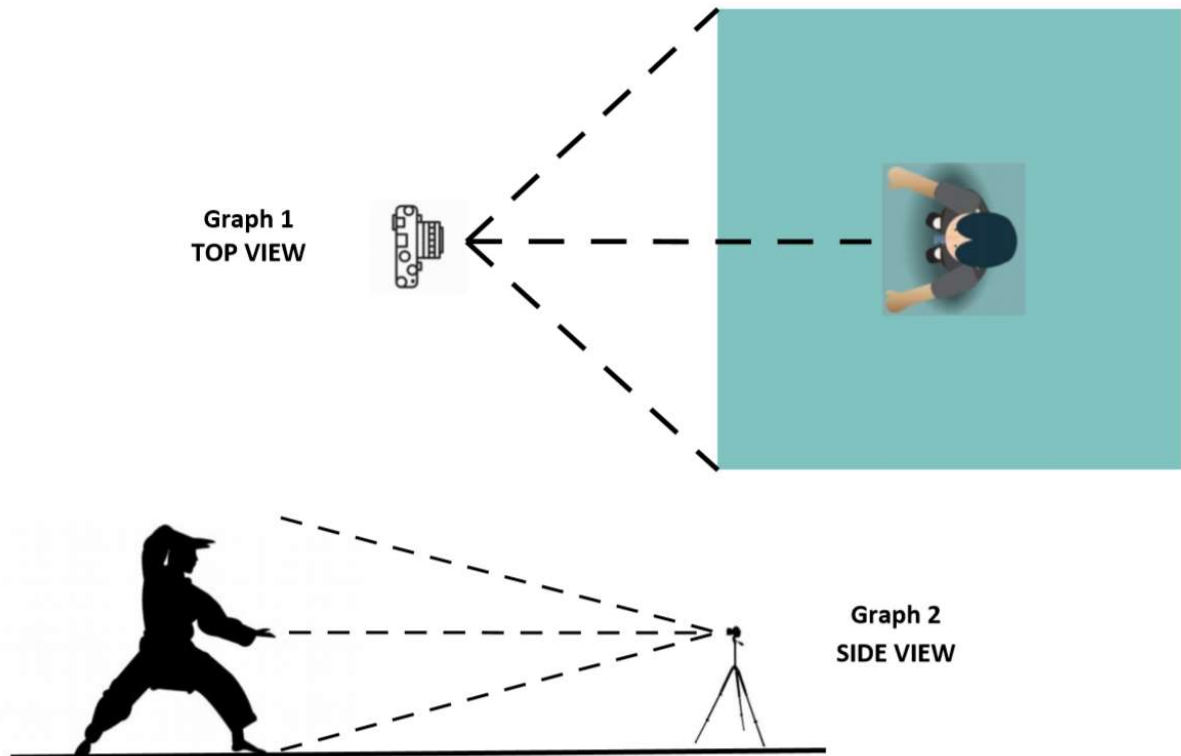
Uniform:

- Utøver må bruke dobok i henhold til gjeldende regelverk
- Utøver må bære beltet sitt, som gjenspeiler hans/hennes grad

Plassering ved filming:

- Filmen kan bli innspilt hvor som helst - rom eller friluft - så lenge plasseringen gir nok plass og flatt underlag
- Utøver må forsikre seg om, at stedet er rolig og har tilstrekkelige lysforhold
- Utøver må forsikre seg om, at denne plasseringen er fri for andre gjenstander, og at det ikke er noen uvanlig fare for personskader
- Kameraposisjon: dersom opptaket gjøres utendørs, ikke plassér kameraet direkte mot sollys
- Sørg for at avstanden til kamera dekker hele utførelsen av poomsae/freestyle og at utøveren er synlig gjennom hele videoen (Graf 1)

- Ikke legg kameraet på gulvet - det anbefales en høyde på minimum 80 cm. Hvis du ikke har et stativ, bruk et bord eller et annet stabilt objekt (Graf 2)



Arbeidsflyt for innspillingen:

- Start innspillingen
- Vis til kameraet bildet SportData har sendt deg online på konkurransedagen. Du kan vise fra hvilken som helst enhet, f.eks. smarttelefon eller nettbrett. Dette bildet er nødvendig for å bekrefte riktig dag og tidsramme for den innspilte utførelsen
- I charyot-stilling, si **høyt og tydelig** navnet ditt og navnet på den poomsae som skal vises. Om du går freestyle, da bare navnet ditt
- Utøver velger selv om man vil starte med passende startkommando, enten ytret av utøveren selv eller av coachen, før utøveren starter poomsaen med å gå i korrekt joonbi-stilling
- Alle vanlige innledende og avsluttende honnørritualer skal følges
- Stopp innspillingen

Eksempel på film finnes her:

https://www.youtube.com/watch?v=GpbGSSlv_4Y&feature=emb_logo

NB! Dersom filmopptaket ikke oppfyller de ovennevnte kravene, kan det hende at utøveren blir diskvalifisert.

FILMOPPLASTNING

Hver deltaker må spille inn, laste opp filmen på en støttet filmplattform og sende inn filmen som URL innen 24 timer for hver runde. Hvis det er mer enn 8 i din gruppe, må du laste opp 2 videoer (semi-finale og mulig finale). Dette gir alle utøvere like vilkår.

I hvert opptak må utøver vise «Match Image» på stevnesiden, for å bekrefte at innspillingen skjedde i riktig tidsramme.

Last opp filmen på en filmplattform som støtter filmopplastning, f.eks.: Instagram, Kickstarter, Livestream, Reddit, Slideshare, SoundCloud, Spotify, Twitter, Vimeo, Youtube.

Flere støttede plattformer finnes her: [https:// www.sportdata.org/etournament_howto.html#four](https://www.sportdata.org/etournament_howto.html#four)

Hvordan laste opp videoopptak:

- Logg inn med kontoen din (om det var en felles klubb-konto må den brukes!)
- Velg hendelsen på dashbordet
- Klikk på "Åpne kamper"
- Klikk på "Mine åpne kamper" og finn kampen
- Klikk på opplastingsikonet for kampen
- Klikk på "Last opp film-URL"
- Oppgi URL og klikk på "Test"
- Klikk på "Send"

En gjennomgang av hvordan man sender inn film-url-en finnes også her: https://www.sportdata.org/etournament_tutorials.html#five

Ved problemer med å laste opp filmen, kan man sende lenken til filmen til stevneleder som så vil være behjelpelig med å laste opp videoen.

PROSESS

Etter innsending vil filmen(-e) bli validert for å sikre, at den(de) oppfyller alle krav. Når filmen(-e) er validert og godkjent, vil dommerne få 24 timer på seg for å bedømme mønstrene. Denne prosessen fortsetter til alle finalene er ferdig på den siste stevnedagen.

DOMMERE OG BEDØMMELSE

Et panel med 5 tilfeldig utplukkede dommere vil bedømme hver klasse. Dommere fra deltagende klubber vil så langt som mulig ikke tilstilles som dommere i de klassene der egne utøvere konkurrerer.

Dommere bedømmer i henhold til gjeldende norske regler.

(Merk at norske regler for tiden avviker fra gjeldende internasjonale regler)

RESULTATER OG PREMIER

Resultatene publiseres automatisk på nett, når dommerne er ferdig med sine evalueringer av hver klasse. Når stevnet er avsluttet legges endelige resultater i SportData med fullstendig oversikt over poeng som pdf.

Det vil bli utdelt premier per post. Vi ber derfor om klubbens postadresse ved påmelding, slik at vi er sikre på at vi sender premiene til korrekt adresse.

Det gjøres oppmerksom på at all jobb „bak kulissene“ utføres av frivillige på deres fritid. Følgelig kan det være at det oppstår uforutsette forsinkelser. Vi ber om forståelse for dette.

DIVERSE

BILDER/FILM:

NKF opplyser om at det kan bli tatt bilder og film fra arrangementet med deltakere som kan bli publisert i redaksjonell sammenheng på www.kampsport.no

Vi ber klubber og utøvere som ønsker å reservere seg mot dette om å opplyse om dette ved påmelding.

FORSIKRING:

Alle deltakere er forsikret.

NKFs forsikring i koronaperioden er utvidet til å gjelde både trening og konkurranse gjennomført i hjemmet.

FORBEHOLD OM AVLYSNING:

Norges Kampsportforbund forbeholder seg retten til å avlyse stevnet eller klassene ved lav påmelding eller andre forhold som ligger utenfor vår kontroll.

VIKTIG!

Dersom det blir aktuelt, vil eventuelle tidsplaner og endringer publiseres på www.kampsport.no, og det er følgelig viktig at lagleder følger med på forbundets nettsider og facebooksider i dagene før stevnet.