

## TREKNINGSLISTER NORGES CUP 3 2021

| Klasser             | RUNDE 1 (Innledende) |                | RUNDE 2 (Semifinaler) |                | FINALER        |                |
|---------------------|----------------------|----------------|-----------------------|----------------|----------------|----------------|
|                     | POOMSAE 1            | POOMSAE 2      | POOMSAE 1             | POOMSAE 2      | POOMSAE 1      | POOMSAE 2      |
| Kadett/Ungdom Cup F | Se tekst under       | Se tekst under | Se tekst under        | Se tekst under | Se tekst under | Se tekst under |
| Kadett/Ungdom Cup M | Se tekst under       | Se tekst under | Se tekst under        | Se tekst under | Se tekst under | Se tekst under |
| Kadett/Ungdom Dan F | 6                    | 10             | 4                     | 8              | 5              | 9              |
| Kadett/Ungdom Dan M | 4                    | 9              | 8                     | 5              | 7              | 10             |
| Junior Cup F        | Se tekst under       | Se tekst under | Se tekst under        | Se tekst under | Se tekst under | Se tekst under |
| Junior Cup M        | Se tekst under       | Se tekst under | Se tekst under        | Se tekst under | Se tekst under | Se tekst under |
| Junior Dan F        | 7                    | 5              | 10                    | 6              | 11             | 8              |
| Junior Dan M        | 10                   | 5              | 11                    | 7              | 6              | 9              |
| Senior 1 Cup F      | Se tekst under       | Se tekst under | Se tekst under        | Se tekst under | Se tekst under | Se tekst under |
| Senior 1 Cup M      | Se tekst under       | Se tekst under | Se tekst under        | Se tekst under | Se tekst under | Se tekst under |
| Senior 1 Dan F      | 12                   | 9              | 8                     | 11             | 6              | 13             |
| Senior 1 Dan M      | 11                   | 6              | 9                     | 13             | 7              | 12             |
| Senior 2 Cup F      | Se tekst under       | Se tekst under | Se tekst under        | Se tekst under | Se tekst under | Se tekst under |
| Senior 2 Cup M      | Se tekst under       | Se tekst under | Se tekst under        | Se tekst under | Se tekst under | Se tekst under |
| Senior 2 Dan F      | 7                    | 12             | 8                     | 13             | 9              | 11             |
| Senior 2 Dan M      | 10                   | 8              | 11                    | 9              | 12             | 7              |
| Senior 3 Cup F      | Se tekst under       | Se tekst under | Se tekst under        | Se tekst under | Se tekst under | Se tekst under |
| Senior 3 Cup M      | Se tekst under       | Se tekst under | Se tekst under        | Se tekst under | Se tekst under | Se tekst under |
| Senior 3 Dan F      | 8                    | 14             | 9                     | 12             | 10             | 13             |
| Senior 3 Dan M      | 15                   | 9              | 10                    | 13             | 11             | 14             |
| Senior 4 Cup F      | Se tekst under       | Se tekst under | Se tekst under        | Se tekst under | Se tekst under | Se tekst under |
| Senior 4 Cup M      | Se tekst under       | Se tekst under | Se tekst under        | Se tekst under | Se tekst under | Se tekst under |
| Senior 4 Dan F      | 10                   | 13             | 11                    | 14             | 12             | 15             |
| Senior 4 Dan M      | 11                   | 14             | 12                    | 15             | 13             | 16             |

### HUSK:

Siden korona-situasjonen legger sterke begrensninger på hvem som kan trene sammen, gjøres par-, synkron- og teamklassene om til «åpen gruppe» slik at man fritt kan sette opp lagene innenfor gjeldende smitteverntregler. Dette innebærer at man ser bort fra alle vanlige begrensninger hva gjelder alder, kjønn og grad.

|         | RUNDE 1 (Innledende) |                | RUNDE 2 (Semifinaler) |                | FINALER        |                |
|---------|----------------------|----------------|-----------------------|----------------|----------------|----------------|
|         | Se tekst under       | Se tekst under | Se tekst under        | Se tekst under | Se tekst under | Se tekst under |
| Par     | Se tekst under       | Se tekst under | Se tekst under        | Se tekst under | Se tekst under | Se tekst under |
| Synkron | Se tekst under       | Se tekst under | Se tekst under        | Se tekst under | Se tekst under | Se tekst under |
| Team    | Se tekst under       | Se tekst under | Se tekst under        | Se tekst under | Se tekst under | Se tekst under |

### FREESTYLE

|                 | RUNDE 1 (Innledende) |                | RUNDE 2 (Semifinaler) |                | FINALER        |                |
|-----------------|----------------------|----------------|-----------------------|----------------|----------------|----------------|
|                 | Se tekst under       | Se tekst under | Se tekst under        | Se tekst under | Se tekst under | Se tekst under |
| Under 18 år Cup | Se tekst under       | Se tekst under | Se tekst under        | Se tekst under | Se tekst under | Se tekst under |
| Over 18 år Cup  | Se tekst under       | Se tekst under | Se tekst under        | Se tekst under | Se tekst under | Se tekst under |
| Under 18 år Dan | Se tekst under       | Se tekst under | Se tekst under        | Se tekst under | Se tekst under | Se tekst under |
| Over 18 år Dan  | Se tekst under       | Se tekst under | Se tekst under        | Se tekst under | Se tekst under | Se tekst under |

**OBS: Husk at ALLE skal annonsere sine mønstre før man begynner uansett klasse**

**CUP-GRADERTE: Første poomsaen som utøveren starter med i konkurransen, er den man hadde til den graden utøveren har i dag. Resten er valgfritt.**

**PAR-, SYNKRON-, TEAM- OG FREESTYLE-KLASSENE: Grunnet Korona blir mønstrene i disse klassene ikke trukket, men vil være VALGFRIE.**

VI FØLGER DET NORSKE REGELVERKET I MØNSTER SOM LIGGER PÅ KAMPSPORT.NO:

| Antall deltakere | Runde 1   | Runde 2 | Finaler |
|------------------|-----------|---------|---------|
| Inntil 5         | Utgår     | Utgår   | 5       |
| 6 - 12           | 6 - 12    | Utgår   | 5       |
| 13 - 16          | 13 - 16   | 8       | 6       |
| 17 - over        | 17 - over | 50%     | 8       |