



# ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΑΡΑΤΕ ΑΝΔΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ - 2014



**9 ΜΑΡΤΙΟΥ 2014**



# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΑΡΑΤΕ

Αθήνα, 14/2/2014

Αρ. Πρωτ.:227

ΠΡΟΣ: Τους συλλόγους – μέλη της ΕΛ.Ο.Κ.

## ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΚΑΡΑΤΕ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ 2014

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ:** Κυριακή 9 Μαρτίου 2014

**ΤΟΠΟΣ :** Ολυμπιακό Κέντρο Άνω Λιοσίων, 133 43 Άνω Λιόσια

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

**Κυριακή 9 Μαρτίου - > 08:30**

- Ζύγιση - Έναρξη αγώνων
- Κάτα Ανδρών - Γυναικών
- Κούμιτε Ανδρών (-60, -67, -75, -84, +84)
- Κούμιτε Γυναικών ( -50, -55, -61, -68, +68)

**ΧΡΟΝΟΣ ΑΓΩΝΩΝ KUMITE:**

- Ανδρών 3´ λεπτά
- Γυναικών 2´ λεπτά

**ΕΚΤΟΣ** από τον τελικό της κατηγορίας & τους τελικούς ρεπασάζ της κατηγορίας που η διάρκεια τους θα είναι :

- 4' λεπτά για του Άνδρες και
- 3' λεπτά για τις Γυναίκες.

**Σας υπενθυμίζουμε ότι με την από 27/2/1994 απόφαση της Γ.Σ. της ΕΛ.Ο.Κ., οι σύλλογοι – μέλη της ΕΛ.Ο.Κ. υποχρεούνται να είναι ταμειακώς τακτοποιημένοι στην ΕΛ.Ο.Κ. προκειμένου να λάβουν μέρος στο πρωτάθλημα**



## ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΓΩΝΩΝ



ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ  
ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ



ΒΟΒΛΑΣ  
ΓΡΗΓΟΡΗΣ



ΚΟΣΜΙΔΗΣ  
ΓΙΩΡΓΟΣ



ΠΑΣΗΣ  
ΠΕΤΡΟΣ



ΧΟΝΔΡΟΜΑΤΙΔΗΣ  
ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

## ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΓΩΝΩΝ



ΡΑΛΛΗΣ Γ.



ΚΑΡΒΟΥΝΗΣ Γ.



ΣΤΥΛΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ Γ.



ΑΙΧΜΑΛΩΤΙΔΗΣ Γ.

## ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΔΙΑΙΤΗΣΙΑΣ



ΖΑΡΟΥΧΛΙΩΤΗΣ Ν.



ΓΚΟΡΕΖΗΣ Π.



ΠΑΝΕΤΣΙΔΗΣ Ν.



ΣΤΥΛΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ Γ.



ΚΑΡΑΧΑΛΙΟΣ Π.



ΜΟΣΧΟΒΑΣ Ι.

**ΠΑΡΑΤΗΡΗΤΕΣ - ΔΙΑΙΤΗΤΕΣ - ΚΡΙΤΕΣ:** Οι έχοντες δικαίωμα να διαιτητεύσουν  
κάτα & κούμπε και κατόπιν επιλογής από την επιτροπή διαιτησίας.

**ΙΑΤΡΟΙ ΑΓΩΝΩΝ:** Θα καθοριστούν από την ΈΛΟΚ..



**ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:** Οι σύλλογοι - μέλη της ΕΛ.Ο.Κ., οι οποίοι έχουν Α.Μ. από την Γ.Γ.Α. για την «Αθλητική Αναγνώριση» βάση του ισχύοντος αθλητικού νόμου..

**ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:** Οι αθλητές/τριες θα πρέπει να είναι Έλληνες υπήκοοι, μέλη των συλλόγων-μελών της ΕΛ.Ο.Κ. και να είναι:  
Από κάθε σύλλογο επιτρέπεται απεριόριστη συμμετοχή ατόμων ανά κατηγορία kumite και απεριόριστη συμμετοχή ατόμων ανά κατηγορία kata.

**-ΠΡΟΣΟΧΗ :** Οι ηλικίες των συμμετεχόντων αθλητών / αθλητριών καθορίζονται βάση της πρώτης ημέρας του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Ελλάδας.

**Στις κατηγορίες Ανδρών - Γυναικών συμμετέχουν οι αθλητές/τριες που έχουν γεννηθεί για το**  
**Kumite: από 08/03/1996 και παλιότερα και για το**  
**Kata: από 08/03/1998 και παλιότερα.**

**ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ: Ενημερωμένη ταυτότητα μέλους ως προς:**

α. την υγεία του αθλητή /τριας (αυτή θα πρέπει να είναι υπογεγραμμένη από το γιατρό)  
β. την τεχνική καταλληλότητα του αθλητή/τριας. Η ταυτότητα του αθλητή/τριας θα πρέπει να είναι υπογεγραμμένη από:

Εκπαιδευτές με δίπλωμα προπονητού της Γ.Γ.Α. τρίτης κατηγορίας (μέχρι τρεις συλλόγους).  
Εκπαιδευτές με δίπλωμα προπονητού της Γ.Γ.Α. δεύτερης κατηγορίας (μέχρι έξι συλλόγους).  
Εκπαιδευτές με δίπλωμα προπονητού της Γ.Γ.Α. πρώτης κατηγορίας (μέχρι δέκα συλλόγους).  
Οι απόφοιτοι ΤΕΦΑΑ κάτοχοι δεύτερου Dan / ΕΛ.Ο.Κ. τουλάχιστον (μέχρι τρεις συλλόγους).  
Οι εξεταστές του σώματος εξεταστών της ΕΛ.Ο.Κ. (μέχρι δέκα συλλόγους).  
Οι εκπαιδευτές άνευ διπλώματος προπονητού της Γ.Γ.Α. που έχουν τουλάχιστον 3ο Dan/ ΕΛ.Ο.Κ. (για ένα σύλλογο).

γ. την ανανέωση της ταυτότητας μέλους για το τρέχον έτος.

Η ανανέωση γίνεται στα γραφεία της ομοσπονδίας έως και την ημέρα δήλωσης συμμετοχής αυτών.

Σας υπενθυμίζουμε ότι αθλητής που δεν έχει αριθμό μητρώου στην ΕΛ.Ο.Κ. δεν μπορεί να δηλωθεί στο δελτίο συμμετοχής και να συμμετάσχει στους αγώνες.

**Η ταυτότητα μέλους θα πρέπει να προσκομίζεται στην ζύγιση των αθλητών.**



### **ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΑΓΩΝΩΝ-ΖΥΓΙΣΗΣ:**

Το παράβολο αγώνων-ζύγισης ορίζετε **15€** (δεκαπέντε ευρώ) για τα **ΚΑΤΑ** και **15€** (δεκαπέντε ευρώ) για το **ΚΟΥΜΙΤΕ** κατά αθλητή (αν κάποιος αθλητής-τρια δηλώσει **ΚΑΤΑ** και **ΚΟΥΜΙΤΕ**, τότε το παράβολο είναι **20€**). Αφορά όλους τους αθλητές των συλλόγων που δηλώθηκαν στο δελτίο συμμετοχής για να συμμετάσχουν, ανεξάρτητα του εάν, για διάφορους λόγους, τελικά συμμετείχαν ή όχι.

Το ποσό του παράβολου θα πρέπει να κατατεθεί στο τραπεζικό λογαριασμό της ΕΛ.Ο.Κ. στην ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ:

**GR86 0110 0800 0000 0804 8072 352**

### **ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ:**

- ✓ Ισχύουν όλοι οι κανονισμοί της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Καράτε WKF.
- ✓ Για τα kata και το kumite σύστημα repechage.
- ✓ Οι αθλητές πρέπει να φορούν λευκό karate-gi (χωρίς διακριτικά σήματα) και οι προπονητές αθλητική φόρμα (μόνο).

### **ΠΡΟΣΟΧΗ !!!**

Τα σωματεία είναι υπεύθυνα ώστε οι αθλητές/τριες τους κατά την διάρκεια των αγώνων να έχουν στην διάθεση τους:

- α) Γάντια κόκκινα – μπλε εγκεκριμένα από την W.K.F. (Παγκόσμια Ομοσπονδία).
- β) Ζώνη κόκκινη – μπλε την ώρα που αγωνίζονται
- γ) Μασέλα (είναι υποχρεωτική χωρίς αυτήν ο αθλητής δεν θα αγωνίζεται) .
- δ) Προστατευτικά ποδιών κόκκινα – μπλε
- ε) **ΓΙΑ ΤΙΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΗΛΙΚΙΩΝ: ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΘΩΡΑΚΑ**



**ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:** Ο κάθε σύλλογος θα πρέπει να δηλώσει **ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ** τις συμμετοχές των αθλητών/τριών του στην ηλεκτρονική πλατφόρμα αγώνων της ΕΛ.Ο.Κ. (ανάλογες ενημερώσεις και σύνδεσμοι θα αναρτηθούν στην επίσημη ιστοσελίδα της ΕΛ.Ο.Κ.).

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να έχουν ολοκληρωθεί /ελεγχθεί από τον υπεύθυνο/εκπρόσωπο του κάθε σύλλογο μέχρι και την **Δευτέρα 3 ΜΑΡΤΙΟΥ 2014 και ώρα 17:00.** Πέραν αυτής δεν θα γίνεται δεκτή καμία δήλωση συμμετοχής η τυχόν διόρθωση.

**ΚΛΗΡΩΣΗ:** Η κλήρωση θα γίνει στα γραφεία της ΕΛ.Ο.Κ. από την τεχνική επιτροπή **την ΤΕΤΑΡΤΗ 5 ΜΑΡΤΙΟΥ 2014.**

**ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ:** Στην Επιτροπή Αγώνων με παράβολο **50 €** (Ευρώ).

**ΠΑΡΑΚΛΗΣΗ:** Όλα τα έντυπα να είναι πλήρη και σωστά ενημερωμένα καθώς επίσης να τηρηθούν οι ημερομηνίες και τα απαραίτητα δικαιολογητικά.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς,

Ο Πρόεδρος

Ο Γεν. Γραμματέας

Χρήστος Μπουλούμπασης

Εμμανουήλ Δημητριάδης

→ **Νέα Διεύθυνση:**

**Ολυμπιακό Κέντρο Άνω Λιοσίων, 133 43 Άνω Λίοσια**