



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΑΡΑΤΕ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ SHITO RYU ΚΑΡΑΤΕ 2014



Ημερομηνία

Σάββατο 10 Μαΐου &
Κυριακή 11 Μαΐου 2014

Τόπος Διεξαγωγής

Ολυμπιακό Κέντρο Άνω Λιοσίων
Άνω Λιόσια Αττικής

ΚΑΤΑ & KUMITE

ΠΑΙΔΩΝ - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
ΕΦΗΒΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ
ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ - ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΚΥΠΕΛΛΟΥ SHITO RYU AΡΙΘ. ΠΡΩΤ. 421-11/4/2014

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ Β

9 KYU

8 KYU

7 KYU

6 KYU

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ Α

5 KYU

4 KYU

3-2-1
KYU

DAN

ΠΡΟΣΟΧΗ!! ΟΙ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ Α & Β ΙΣΧΥΟΥΝ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΑ ΚΑΤΑ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΚΟΥΜΙΤΕ ΟΠΟΥ ΔΕΝ ΥΠΑΡΧΟΥΝ 3 ΑΘΛΗΤΕΣ ΘΑ ΜΠΑΙΝΟΥΝ ΟΛΕΣ ΟΙ ΖΩΝΕΣ ΜΑΖΙ (Α&Β).

ΣΑΒΒΑΤΟ 10 ΜΑΪΟΥ 2014 - (ΚΑΤΑ & ΚΟΥΜΙΤΕ)

ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (6 – 7 – 8 – 9 – 10 – 11 χρονών) (9-6 KYU) & (5 KYU-DAN)

ΚΥΡΙΑΚΗ 11 ΜΑΪΟΥ 2014 - (ΚΑΤΑ & ΚΟΥΜΙΤΕ)

ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (12 – 13 χρονών) ○ ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ (14 – 15 χρονών)
ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ-ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (16 – 17 χρονών) ○ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ (18 χρονών και άνω)
ΟΜΑΔΙΚΑ ΚΟΥΜΙΤΕ ΠΑΙΔΩΝ ΚΑΙ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ (3 αθλητές - 12 χρονών ή/και 13 χρονών μόνο)

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: Ο κάθε σύλλογος θα πρέπει να δηλώσει ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ τις συμμετοχές των αθλητών του στην ηλεκτρονική πλατφόρμα αγώνων της ΕΛΟΚ (ανάλογες ενημερώσεις και σύνδεσμοι θα αναρτηθούν στην επίσημη ιστοσελίδα της ΕΛΟΚ)

ΟΙ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΟΛΟΚΛΗΡΩΘΕΙ ΚΑΙ ΕΛΕΓΧΘΕΙ ΑΠΟ ΤΟΝ ΥΠΕΥΘΥΝΟ / ΕΚΠΡΟΣΩΠΟ ΤΟΥ ΚΑΘΕ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΕΧΡΙ ΤΗΝ ΤΡΙΤΗ 6 ΜΑΪΟΥ 2014 ΚΑΙ ΩΡΑ 21:00. ΠΕΡΑΝ ΑΥΤΗΣ ΔΕΝ ΘΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΔΕΚΤΗ ΚΑΜΙΑ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ Ή ΤΥΧΟΝ ΔΙΟΡΘΩΣΗ!!!

ΟΜΑΔΙΚΑ ΚΥΜΙΤΕ

3 ΑΤΟΜΑ (ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ) ΗΛΙΚΙΑΣ ΜΟΝΟ 12 χρονών ή/και 13 χρονών

ΧΡΟΝΟΣ ΚΥΜΙΤΕ

1 ΛΕΠΤΟ ΓΙΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ

1 ΛΕΠΤΟ & 30 ΔΕΥΤΕΡΑ ΓΙΑ ΤΙΣ ΥΠΟΛΟΙΠΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

ΚΑΤΑ

Β ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ : (9 ΚΥ - 6 ΚΥ) ΜΟΝΟ ΡΙΝΑΝ ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΗΛΙΚΙΕΣ

Α ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ : (5 ΚΥ - ΔΑΝ) ΕΛΕΥΘΕΡΑ

ΠΡΟΣΟΧΗ !!!

ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΤΗΣ Α ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ΑΠΟ 6 ΕΩΣ 8 ΧΡΟΝΩΝ ΜΟΝΟ ΡΙΝΑΝ.

ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΤΗΣ Α ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ΑΠΟ 9 ΧΡΟΝΩΝ & ΑΝΩ ΕΛΕΥΘΕΡΑ.

ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ, ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΕΠΑΝΑΛΑΒΟΥΝ ΤΟ ΙΔΙΟ ΚΑΤΑ.

ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΑΓΩΝΩΝ - ΖΥΓΙΣΗΣ

Το παράβολο αγώνων - ζύγισης ορίζεται στα 15 € (δεκαπέντε ευρώ) για τα ΚΑΤΑ και στα 15 € (δεκαπέντε ευρώ) για το ΚΥΜΙΤΕ κατά αθλητή (αν κάποιος αθλητής-τρια δηλώσει ΚΑΤΑ & ΚΥΜΙΤΕ, τότε το παράβολο ορίζεται στα 20 € (είκοσι ευρώ). Αφορά όλους τους αθλητές-τριες των συλλόγων που δηλώθηκαν στην ηλεκτρονική πλατφόρμα συμμετοχής, ανεξάρτητα του εάν, για διάφορους λόγους, τελικά συμμετείχαν ή όχι.

ΠΡΟΣΟΧΗ!

ΤΟ ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΑΓΩΝΩΝ - ΖΥΓΙΣΗΣ ΘΑ ΑΠΟΔΙΔΕΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟΝ ΥΠΕΥΘΥΝΟ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

- Οι αθλητές/τριες θα πρέπει να είναι μέλη των συλλόγων-μελών της ΕΛΟΚ
- Επιτρέπεται απεριόριστη συμμετοχή απόμων ανά σύλλογο και ανά κατηγορία ΚΥΜΙΤΕ
- Επιτρέπεται απεριόριστη συμμετοχή απόμων ανά σύλλογο και ανά κατηγορία ΚΑΤΑ

ΠΡΟΣΟΧΗ!!!

Τα σωματεία είναι υπεύθυνα ώστε οι αθλητές/τριες τους κατά την διάρκεια των αγώνων να έχουν στη διάθεση τους:

α) Γάντια **κόκκινα** - **μπλε**

β) Ζώνη **κόκκινη** - **μπλε**

γ) Μασέλα (είναι υποχρεωτική χωρίς αυτήν ο αθλητής δεν θα αγωνίζεται)

δ) Προστατευτικά ποδιών ότι χρώμα διαθέτουν

ΚΥΜΙΤΕ ΠΑΙΔΩΝ/ΕΦΗΒΩΝ/ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ/ΑΝΔΡΩΝ

Η Λ Ι Κ Ι Ε Σ

ΠΡΟΣΟΧΗ! ΟΙ ΗΛΙΚΙΕΣ ΥΠΟΛΟΓΙΖΟΝΤΑΙ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ 10^Η ΜΑΪΟΥ.

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚG

ΠΑΙΔΩΝ >> 6 ετών

-25 -30 +30 kg

ΠΑΙΔΩΝ >> 7 ετών

-25 -30 +30 kg

ΠΑΙΔΩΝ >> 8 ετών +

-20 -25 -30 -35 +35 kg

ΠΑΙΔΩΝ >> 9 ετών +

-25 -30 -35 -40 +40 kg

ΠΑΙΔΩΝ >> 10 ετών +

-30 -35 -40 -45 +45 kg

ΠΑΙΔΩΝ >> 11 ετών +

-35 -40 -45 -50 +50 kg

ΠΑΙΔΩΝ >> 12 ετών +

-40 -45 -50 -55 +55 kg

ΠΑΙΔΩΝ >> 13 ετών +

-52 -57 -63 -70 +70 kg

**ΕΦΗΒΩΝ
14 – 15 ετών**

-52 -57 -63 -70 +70 kg

**ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ
16-17 ετών**

-55 -61 -68 -76 +76 kg

ΑΝΔΡΩΝ

-60 -67 -75 -84 +84 kg

ΚΥΜΙΤΕ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ/ΝΕΑΝΙΔΩΝ/ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ/ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Η Λ Ι Κ Ι Ε Σ

ΠΡΟΣΟΧΗ! ΟΙ ΗΛΙΚΙΕΣ ΥΠΟΛΟΓΙΖΟΝΤΑΙ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ 10^Η ΜΑΪΟΥ .

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚG

ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ >> 6 ετών	-20 -25 +25 kg
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ >> 7 ετών	-20 -25 +25 kg
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ >> 8 ετών +	-25 -30 +30 kg
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ >> 9 ετών +	-30 -35 +35 kg
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ >> 10 ετών +	-35 -40 +40 kg
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ >> 11 ετών +	-37 -42 +42 kg
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ >> 12 ετών +	-42 -47 +47 kg
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ >> 13 ετών +	-47 -54 +54 kg
ΝΕΑΝΙΔΩΝ 14 – 15 ετών	-47 -54 +54 kg
ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ 16-17 ετών	-48 -53 -59 +59 kg
ΓΥΝΑΙΚΩΝ	-50 -55 -61 -68 +68 kg

**ΤΟ ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΘΑ ΑΝΑΡΤΗΘΕΙ
ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗ ΤΩΝ ΔΗΛΩΣΕΩΝ
ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ !!!**

**ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΕΧΟΥΝ ΜΟΝΟ ΟΙ ΣΥΛΛΟΓΟΙ
ΠΟΥ ΚΑΛΛΙΕΡΓΟΥΝ ΤΟ SHITO RYU KARATE ΣΤΗΝ ΕΛΟΚ,
ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ ΤΟΥΣ ΕΧΟΥΝ ΔΕΛΤΙΟ ΕΛΟΚ ΚΑΙ ΕΙΝΑΙ
ΤΑΜΕΙΑΚΩΣ ΕΝΗΜΕΡΟΙ.**

- * Η ΖΥΓΙΣΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΘΑ ΓΙΝΕΙ ΚΑΝΟΝΙΚΑ.**
- * ΑΘΛΗΤΗΣ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΚΙΛΑ ΘΑ ΑΚΥΡΩΝΕΤΑΙ.**



**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ
SHITO RYU KARATE
2014**

