



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ WADO 2014



Ολυμπιακό Κέντρο Άνω Λιοσίων
Σάββατο 14 Ιουνίου 2014

ΚΑΤΑ - ΚΥΜΙΤΣΕ



Παιδών - Κορασίδων 2000 - 2008

Εφήβων - Νεανίδων 2000-1999 (14-15 Ετών)

Νέων Ανδρών - Νέων Γυναικών 1998-1997 (16-17 Ετών)

Ανδρών - Γυναικών 18+



Kata - Ατομικό

- Ανδρών – Γυναικών + 18
- Νέων Ανδρών - Νέων Γυναικών 16 - 17 Ετών (1998-1997)
- Εφήβων – Νεανίδων 14 – 15 Ετών (1999-2000)
- Παίδων – Κορασίδων 2008-2007-2006-2005-2004-2003-2002-2001-2000

Kumite - Ατομικό

- Ανδρών – Γυναικών + 18
- Νέων Ανδρών - Νέων Γυναικών 16 - 17 Ετών (1998-1997)
- Εφήβων – Νεανίδων 14 – 15 Ετών (1999-2000)
- Παίδων – Κορασίδων 2007-2006-2005-2004-2003-2002-2001-2000

Πρόγραμμα

Σάββατο 14 Ιουνίου 2014

Έναρξη Αγώνων - 9:00 π.μ.



ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ:

Ενημερωμένη ταυτότητα μέλους, η οποία θα πρέπει να προσκομίζεται στην ζύγιση των αθλητών, ως προς:

α. την υγεία του αθλητή /τριας (αυτή θα πρέπει να είναι υπογεγραμμένη από το γιατρό)

β. την τεχνική καταλληλότητα του αθλητή/τριας. Η ταυτότητα του αθλητή/τριας θα πρέπει να είναι υπογεγραμμένη από:

Εκπαιδευτές με δίπλωμα προπονητού της Γ.Γ.Α. τρίτης κατηγορίας (μέχρι τρεις συλλόγους).

Εκπαιδευτές με δίπλωμα προπονητού της Γ.Γ.Α. δεύτερης κατηγορίας (μέχρι έξι συλλόγους).

Εκπαιδευτές με δίπλωμα προπονητού της Γ.Γ.Α. πρώτης κατηγορίας (μέχρι δέκα συλλόγους).

Οι απόφοιτοι ΤΕΦΑΑ κάτοχοι δευτέρου Dan / ΕΛ.Ο.Κ. τουλάχιστον (μέχρι τρεις συλλόγους).

Οι εξεταστές του σώματος εξεταστών της ΕΛ.Ο.Κ. (μέχρι δέκα συλλόγους).

Οι εκπαιδευτές άνευ διπλώματος προπονητού της Γ.Γ.Α. που έχουν τουλάχιστον 3ο Dan/ ΕΛ.Ο.Κ. (για ένα σύλλογο).

γ. την ανανέωση της ταυτότητας μέλους για το τρέχον έτος. Η ανανέωση γίνεται στα γραφεία της ομοσπονδίας

έως και την ημέρα δήλωσης συμμετοχής αυτών.

Σας υπενθυμίζουμε ότι αθλητής που δεν έχει αριθμό μητρώου στην ΕΛ.Ο.Κ. δεν μπορεί να δηλωθεί και να συμμετάσχει στους αγώνες.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: Ο κάθε σύλλογος θα πρέπει να δηλώσει ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ τις συμμετοχές των αθλητών/τριών του στην ηλεκτρονική πλατφόρμα αγώνων της ΕΛ.Ο.Κ. (σχετικές ενημερώσεις και σύνδεσμοι θα αναρτηθούν στην επίσημη ιστοσελίδα της ΕΛ.Ο.Κ.).

ΠΡΟΣΟΧΗ: Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να έχουν ολοκληρωθεί /ελεγχθεί απο τον υπεύθυνο/εκπρόσωπο του κάθε σύλλογο μέχρι και **11/ 06 / 2014 και ώρα 21:00.**

Πέραν αυτής δεν θα γίνεται δεκτή καμία δήλωση συμμετοχής η τυχόν διόρθωση.



ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΑΓΩΝΩΝ-ΖΥΓΙΣΗΣ:

Το παράβολο αγώνων-ζύγισης ορίζεται **15€** (δεκαπέντε ευρώ) για τα **Kata** ή **15€** (δεκαπέντε ευρώ) για το **Kumite** ανά αθλητή ή αθλήτρια

(εάν αγωνιστεί και στα 2 αγωνίσματα τότε ισχύει το αντίτιμο των 20€ μόνο και όχι 30€).

Αφορά όλους τους αθλητές των συλλόγων που δηλώθηκαν από τον σύλλογο τους στην αγωνιστική πλατφόρμα της ΕΛ.Ο.Κ. για να συμμετάσχουν, ανεξάρτητα του εάν για διάφορους λόγους τελικά συμμετείχαν. Το αντίτιμο του παράβολου συμμετοχής θα καταβάλλονται το Σάββατο 14 Ιουνίου 2014 στο Κλειστό Γυμναστήριο Άνω Λιοσίων, όπου και θα διεξαχθούν και οι αγώνες .

ΠΡΟΣΟΧΗ : ΟΛΟΙ ΟΙ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΙ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΟΙ ΟΠΟΙΟΙ ΘΑ ΣΥΜΜΕΤΑΣΧΟΥΝ ΣΤΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΟΦΕΙΛΟΥΝ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΟΥΝ ΚΑΙ ΝΑ ΓΝΩΣΤΟΠΟΙΗΣΟΥΝ ΣΤΟΥΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΥΣ ΤΗΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ ΤΟΣΟ ΤΟ ΑΦΜ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΤΟΥΣ ΚΑΙ ΆΛΛΟ ΤΟΣΟ ΤΗΝ ΑΡΜΟΔΙΑ ΔΟΥ. ΠΛΕΟΝ ΕΙΝΑΙ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΟ ΚΑΙ ΤΑ ΔΥΟ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΝΑ ΑΝΑΓΡΑΦΟΝΤΑΙ ΣΤΙΣ ΣΧΕΤΙΚΕΣ ΑΠΟΔΕΙΞΕΙΣ ΕΙΣΠΡΑΞΗΣ.

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: Οι αθλητές/τριες θα πρέπει να είναι μέλη των συλλόγων-μελών της ΕΛ.Ο.Κ. Από κάθε σύλλογο είναι απεριόριστη η συμμετοχή αθλητών ή αθλητριών ανά κατηγορία kumite και ανά κατηγορία kata.

ΕΙΝΑΙ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΟ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΟ Η ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΗ Η ΠΡΟΣΚΟΜΙΣΗ ΤΟΥ ΣΧΕΤΙΚΟΥ ΔΕΛΤΙΟΥ ΤΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ.

ΠΡΟΣΟΧΗ !!!

Τα σωματεία είναι υπεύθυνα ώστε οι αθλητές/τριες τους κατά την διάρκεια των αγώνων να έχουν στην διάθεση τους:

- α)** Γάντια **κόκκινα – μπλε**
- β)** Ζώνη **κόκκινη – μπλε** την ώρα που αγωνίζονται
- γ)** Μασέλα (είναι υποχρεωτική χωρίς αυτήν ο αθλητής δεν θα αγωνίζεται) .
- δ)** Προστατευτικά ποδιών **κόκκινα – μπλε** (οι επικαλαμίδες και στα 2 χρώματα είναι υποχρεωτικές μόνο στις κατηγορίες εφήβων-νεανίδων και μεγαλύτεροι και από το 5^ο Κγμ έως και τις μαύρες ζώνες.)

ΠΑΡΑΤΗΡΗΤΕΣ - ΔΙΑΙΤΗΤΕΣ - ΚΡΙΤΕΣ: Οι έχοντες δικαίωμα να διαιτητεύσουν Kata & Kumite, κατόπιν επιλογής από την επιτροπή διαιτησίας.

Επιτροπή Διαιτησίας : Ζαρουχλιώτης Νικήτας, Στυλιανόπουλος Ιωάννης, Καραχάλιος Πλάτωνας, Μοσχόβας Ιωάννης (Κ.Ε.Δ.-ΕΛ.Ο.Κ.)

ΙΑΤΡΟΙ ΑΓΩΝΩΝ: Θα καθοριστούν από την διοργάνωση



ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ Kata & Kumite

Kata

| | | | | | | | | | |
|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----|
| 9o Kyu | 8o Kyu | 7o Kyu | 6o Kyu | 5o Kyu | 4o Kyu | 3o Kyu | 2o Kyu | 1o Kyu | Dan |
|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----|

Kumite

| | | | | | | | | | |
|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----|
| 9o Kyu | 8o Kyu | 7o Kyu | 6o Kyu | 5o Kyu | 4o Kyu | 3o Kyu | 2o Kyu | 1o Kyu | Dan |
|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----|



ΚΑΤΑ ΗΛΙΚΙΕΣ-ΚΥΥ-ΚΑΝΟΝΕΣ

| | 9 ^ο -7 ^ο Κυυ | 6 ^ο -4 ^ο Κυυ | 3 ^ο -1 ^ο Κυυ | ΜΑΥΡΗ ΖΩΝΗ |
|---------------------------|--|---|---|---|
| Παίδων-Κορασίδων | Μπορούν να επαναλαμβάνουν το ίδιο Kata | Να γνωρίζουν τουλάχιστον 2 Kata τα οποία θα εκτελούν εναλλάξ σε κάθε γύρο | Να γνωρίζουν τουλάχιστον 2 Kata τα οποία θα εκτελούν εναλλάξ σε κάθε γύρο | Σε κάθε γύρο θα πρέπει να εκτελούν διαφορετικό Kata |
| Εφήβων-Νεανίδων | Μπορούν να επαναλαμβάνουν το ίδιο Kata | Να γνωρίζουν τουλάχιστον 2 Kata τα οποία θα εκτελούν εναλλάξ σε κάθε γύρο | Να γνωρίζουν τουλάχιστον 2 Kata τα οποία θα εκτελούν εναλλάξ σε κάθε γύρο | Σε κάθε γύρο θα πρέπει να εκτελούν διαφορετικό Kata |
| Νέων Ανδρών-Νέων Γυναικών | Μπορούν να επαναλαμβάνουν το ίδιο Kata | Να γνωρίζουν τουλάχιστον 2 Kata τα οποία θα εκτελούν εναλλάξ σε κάθε γύρο | Να γνωρίζουν τουλάχιστον 2 Kata τα οποία θα εκτελούν εναλλάξ σε κάθε γύρο | Σε κάθε γύρο θα πρέπει να εκτελούν διαφορετικό Kata |
| Ανδρών-Γυναικών | Μπορούν να επαναλαμβάνουν το ίδιο Kata | Να γνωρίζουν τουλάχιστον 2 Kata τα οποία θα εκτελούν εναλλάξ σε κάθε γύρο | Να γνωρίζουν τουλάχιστον 2 Kata τα οποία θα εκτελούν εναλλάξ σε κάθε γύρο | Σε κάθε γύρο θα πρέπει να εκτελούν διαφορετικό Kata |
| Βετεράνων | Μπορούν να επαναλαμβάνουν το ίδιο Kata | Να γνωρίζουν τουλάχιστον 2 Kata τα οποία θα εκτελούν εναλλάξ σε κάθε γύρο | Να γνωρίζουν τουλάχιστον 2 Kata τα οποία θα εκτελούν εναλλάξ σε κάθε γύρο | Σε κάθε γύρο θα πρέπει να εκτελούν διαφορετικό Kata |



ΧΡΟΝΟΣ ΑΓΩΝΑ Kumite

| ΗΛΙΚΙΑ | ΧΡΟΝΟΣ |
|---|-----------------|
| Παίδων – Κορασίδων 2007 | 1' ΛΕΠΤΟ |
| Παίδων – Κορασίδων 2006 | 1' ΛΕΠΤΟ |
| Παίδων – Κορασίδων 2005 | 1' ΛΕΠΤΟ |
| Παίδων – Κορασίδων 2004 | 1' ΛΕΠΤΟ |
| Παίδων – Κορασίδων 2003 | 1' ΛΕΠΤΟ |
| Παίδων – Κορασίδων 2002 | 1' ΛΕΠΤΟ |
| Παίδων – Κορασίδων 2001 | 1' ΛΕΠΤΟ |
| Παίδων – Κορασίδων 2000 | 1' ΛΕΠΤΟ |
| Εφήβων – Νεανίδων 14-15 Ετών (1999-2000) | 2' ΛΕΠΤΑ |
| Νέων Ανδρών – Γυναικών 16-17 Ετών (1997-1998) | 2' ΛΕΠΤΑ |
| Ανδρών-Γυναικών +18 Ετών | 2' ΛΕΠΤΑ |



ΚΟΜΙΤΕ ΠΑΙΔΩΝ-ΕΦΗΒΩΝ ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ-ΑΝΔΡΩΝ

ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ

ΚΙΛΑ

ΠΑΙΔΩΝ 2007

-20 -25 -30 +30

ΠΑΙΔΩΝ 2006

-20 -25 -30 +30

ΠΑΙΔΩΝ 2005

-20 -25 -30 -35 +35

ΠΑΙΔΩΝ 2004

-25 -30 -35 -40 +40

ΠΑΙΔΩΝ 2003

-30 -35 -40 -45 +45

ΠΑΙΔΩΝ 2002

-35 -40 -45 -50 +50

ΠΑΙΔΩΝ 2001

-40 -45 -50 -55 +55

ΠΑΙΔΩΝ 2000

-52 -57 -63 -70 +70

ΕΦΗΒΩΝ 14-15 ΕΤΩΝ (1999-2000)

-52 -57 -63 -70 +70

ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ 16-17 ΕΤΩΝ (1997-1998)

-55 -61 -68 -76 +76

ΑΝΔΡΩΝ +18

-60 -67 -75 -84 +84

Οι κατηγορίες κιλών αναφέρονται σε όλα τα Κγυ όλων των ηλικιών



ΚΥΜΙΤΕ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ

| ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ | ΚΙΛΑ |
|--------------------------------------|---------------------|
| ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2007 | -20 -25 +25 |
| ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2006 | -20 -25 +25 |
| ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2005 | -25 -30 +30 |
| ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2004 | -30 -35 +35 |
| ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2003 | -35 -40 +40 |
| ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2002 | -37 -42 +42 |
| ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2001 | -42 -47 +47 |
| ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2000 | -47 -54 +54 |
| ΝΕΑΝΙΔΩΝ 14-15 ΕΤΩΝ (1999-2000) | -47 -54 +54 |
| ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ 16-17 ΕΤΩΝ (1997-1998) | -48 -53 -59 +59 |
| ΓΥΝΑΙΚΩΝ +18 | -50 -55 -61 -68 +68 |

Οι κατηγορίες κιλών αναφέρονται σε όλα τα Kyu όλων των ηλικιών

