



# 70<sup>ο</sup> ΚΥΠΕΛΛΟ ΚΑΡΑΤΕ



## ΒΟΡΕΙΑΣ & ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ ΕΓΧΡΩΜΩΝ & ΜΑΥΡΩΝ ΖΩΝΩΝ

# 2014

ΔΑΚ-Φιλίππειο Βέροιας  
Σάββατο 31η Μαΐου &  
Κυριακή 1η Ιουνίου



# Kata - Kumite

Παίδων - Κορασίδων 2000-2008

Εφήβων - Νεανίδων 14 - 15 ετών (1998-1999)

Νέων Ανδρών - Νέων Γυναικών 16 - 17 Ετών (1996-1997)

Ανδρών - Γυναικών 18+ Ετών

**Ομαδικό Kumite : Παίδων / Εφήβων & Νέων Ανδρών < - > Κορασίδων / Νεανίδων**



αθλητισμός βέροιας  
veriasports



ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΣΤΑΘΟΣ ΚΑΡΑΤΕ  
ΕΡΜΗΣ  
ΒΕΡΟΙΑΣ

# Kata - Kumite

## Kata - Ατομικό

- Ανδρών – Γυναικών + 18
- Νέων Ανδρών - Νέων Γυναικών 16 - 17 Ετών (1998-1997)
- Εφήβων – Νεανίδων 14 – 15 Ετών (1999-2000)
- Παίδων – Κορασίδων 2008-2007-2006-2005-2004-2003-2002-2001-2000

## Kumite - Ατομικό

- Ανδρών – Γυναικών + 18
- Νέων Ανδρών - Νέων Γυναικών 16 - 17 Ετών (1998-1997)
- Εφήβων – Νεανίδων 14 – 15 Ετών (1999-2000)
- Παίδων – Κορασίδων 2007-2006-2005-2004-2003-2002-2001-2000

## Kumite – Ομαδικό

- **Παίδων – Εφήβων – Νέων Ανδρών (5 μέλη)**, μία ομάδα ανά σύλλογο, 2 Παίδες – 2 Εφήβους & 1 Νέο άνδρα.
- **Κορασίδων – Νεανίδων (3 μέλη)**, μία ομάδα ανά σύλλογο  
2 Κορασίδες – 1 Νεανίδα.

# Πρόγραμμα

**Σάββατο 31 Μαΐου 2014**

**Κυριακή 1 Ιουνίου 2014**

**Έναρξη Αγώνων - 9:00 π.μ.**



## ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΓΩΝΩΝ - ΕΛ.Ο.Κ.



ΚΟΣΜΙΔΗΣ  
ΓΕΩΡΓΙΟΣ



ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ  
ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ



ΒΟΒΛΑΣ  
ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ



ΧΟΝΔΡΟΜΑΤΙΔΗΣ  
ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ



ΠΑΣΣΗΣ  
ΠΕΤΡΟΣ

## ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΓΩΝΩΝ – Ε.Κ.ΚΕ.Β.Ε.



ΝΙΚΟΠΟΥΛΟΣ  
ΧΡΗΣΤΟΣ



ΤΣΙΛΙΓΓΕΡΙΔΟΥ  
ΜΑΡΙΑ



ΤΣΑΡΤΣΙΤΑΛΙΔΗΣ  
ΚΙΜΩΝ



ΣΚΟΥΦΙΑΣ  
ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ



ΚΕΡΑΣΙΔΟΥ  
ΜΑΡΙΑ



ΓΑΤΟΠΟΥΛΟΥ  
ΔΕΣΠΟΙΝΑ



ΤΣΑΚΜΑΚΙΔΟΥ  
ΟΛΓΑ



ΩΡΑΙΟΠΟΥΛΟΣ  
ΧΑΡΑΛ.

## ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΔΙΑΙΤΗΣΙΑΣ – ΕΛ.Ο.Κ.



ΖΑΡΟΥΧΛΙΩΤΗΣ  
ΝΙΚΗΤΑΣ



ΓΚΟΡΕΖΗΣ  
ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ



ΠΑΝΕΤΣΙΔΗΣ  
ΝΙΚΟΛΑΟΣ



ΣΤΥΛΙΑΝΟΠΟΥΛΟΣ  
ΙΩΑΝΝΗΣ



ΚΑΡΑΧΑΛΙΟΣ  
ΠΛΑΤΩΝΑΣ



ΜΟΣΧΟΒΑΣ  
ΙΩΑΝΝΗΣ

## ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΔΙΑΙΤΗΣΙΑΣ

### ΕΝΩΣΗΣ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΚΑΡΑΤΕ ΒΟΡΕΙΑΣ & ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ



ΕΥΦΥΜΙΑΔΗΣ  
ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ



ΑΘΑΝΑΣΟΣ  
ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ



ΧΑΣΙΩΤΟΥ  
ΡΕΝΑ



ΠΑΡΑΣΤΑΤΙΔΗΣ  
ΙΩΑΝΝΗΣ

## ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ:

Ενημερωμένη ταυτότητα μέλους, η οποία θα πρέπει να προσκομίζεται στην ζύγιση των αθλητών, ως προς:

**α.** την υγεία του αθλητή /τριας (αυτή θα πρέπει να είναι υπογεγραμμένη από το γιατρό)

**β.** την τεχνική καταλληλότητα του αθλητή/τριας. Η ταυτότητα του αθλητή/τριας θα πρέπει να είναι υπογεγραμμένη από:

Εκπαιδευτές με δίπλωμα προπονητού της Γ.Γ.Α. τρίτης κατηγορίας (μέχρι τρεις συλλόγους).

Εκπαιδευτές με δίπλωμα προπονητού της Γ.Γ.Α. δεύτερης κατηγορίας (μέχρι έξι συλλόγους).

Εκπαιδευτές με δίπλωμα προπονητού της Γ.Γ.Α. πρώτης κατηγορίας (μέχρι δέκα συλλόγους).

Οι απόφοιτοι ΤΕΦΑΑ κάτοχοι δεύτερου Dan / ΕΛ.Ο.Κ. τουλάχιστον (μέχρι τρεις συλλόγους).

Οι εξεταστές του σώματος εξεταστών της ΕΛ.Ο.Κ. (μέχρι δέκα συλλόγους).

Οι εκπαιδευτές άνευ διπλώματος προπονητού της Γ.Γ.Α. που έχουν τουλάχιστον 3ο Dan/ ΕΛ.Ο.Κ. (για ένα σύλλογο).

**γ.** την ανανέωση της ταυτότητας μέλους για το τρέχον έτος. Η ανανέωση γίνεται στα γραφεία της ομοσπονδίας

έως και την ημέρα δήλωσης συμμετοχής αυτών.

Σας υπενθυμίζουμε ότι αθλητής που δεν έχει αριθμό μητρώου στην ΕΛ.Ο.Κ. δεν μπορεί να δηλωθεί και να συμμετάσχει στους αγώνες.

**ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:** Ο κάθε σύλλογος θα πρέπει να δηλώσει ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ τις συμμετοχές των αθλητών/τριών του στην ηλεκτρονική πλατφόρμα αγώνων της ΕΛ.Ο.Κ. (σχετικές ενημερώσεις και σύνδεσμοι θα αναρτηθούν στην επίσημη ιστοσελίδα της ΕΛ.Ο.Κ.).

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να έχουν ολοκληρωθεί /ελεγχθεί απο τον υπεύθυνο/εκπρόσωπο του κάθε σύλλογο μέχρι και **28 / 05 / 2014 και ώρα 21:00.** Πέραν αυτής δεν θα γίνεται δεκτή καμία δήλωση συμμετοχής η τυχόν διόρθωση.



## ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΑΓΩΝΩΝ-ΖΥΓΙΣΗΣ:

Το παράβολο αγώνων-ζύγισης ορίζεται **15€** (δεκαπέντε ευρώ) για τα **Kata** ή **15€** (δεκαπέντε ευρώ) για το **Kumite** ανά αθλητή ή αθλήτρια

**(εάν αγωνιστεί και στα 2 αγωνίσματα τότε ισχύει το αντίτιμο των 20€ μόνο και όχι 30€).**

**\*Το παράβολο για το ομαδικό, ανά ομάδα συνολικά, είναι 20€!.**

Αφορά όλους τους αθλητές των συλλόγων που δηλώθηκαν από τον σύλλογο τους στην αγωνιστική πλατφόρμα της ΕΛ.Ο.Κ. για να συμμετάσχουν, ανεξάρτητα του εάν για διαφόρους λόγους τελικά συμμετείχαν. Το αντίτιμο του παράβολου συμμετοχής καθώς και η ετήσια συνδρομή θα πληρωθούν το Σάββατο 31 Μαΐου 2014 στο Κλειστό Γυμναστήριο Φιλιππείου, όπου και θα διεξαχθούν και οι αγώνες.

**ΠΡΟΣΟΧΗ :** ΟΛΟΙ ΟΙ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΙ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΟΙ ΟΠΟΙΟΙ ΘΑ ΣΥΜΜΕΤΑΣΧΟΥΝ ΣΤΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΟΦΕΙΛΟΥΝ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΟΥΝ ΚΑΙ ΝΑ ΓΝΩΣΤΟΠΟΙΗΣΟΥΝ ΣΤΟΥΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΥΣ ΤΗΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ ΤΟΣΟ ΤΟ ΑΦΜ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΤΟΥΣ ΚΑΙ ΆΛΛΟ ΤΟΣΟ ΤΗΝ ΑΡΜΟΔΙΑ ΔΟΥ. ΠΛΕΟΝ ΕΙΝΑΙ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΟ ΚΑΙ ΤΑ ΔΥΟ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΝΑ ΑΝΑΓΡΑΦΟΝΤΑΙ ΣΤΙΣ ΣΧΕΤΙΚΕΣ ΑΠΟΔΕΙΞΕΙΣ ΕΙΣΡΑΞΗΣ.

**ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:** Οι αθλητές/τριες θα πρέπει να είναι μέλη των συλλόγων-μελών της ΕΛ.Ο.Κ. Από κάθε σύλλογο είναι απεριόριστη η συμμετοχή αθλητών ή αθλητριών ανά κατηγορία kumite και ανά κατηγορία kata.

**ΕΙΝΑΙ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΟ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΟ Η ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΗ Η ΠΡΟΣΚΟΜΙΣΗ ΤΟΥ ΣΧΕΤΙΚΟΥ ΔΕΛΤΙΟΥ ΤΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ.**

### ΠΡΟΣΟΧΗ !!!

Τα σωματεία είναι υπεύθυνα ώστε οι αθλητές/τριες τους κατά την διάρκεια των αγώνων να έχουν στην διάθεση τους:

**α)** Γάντια **κόκκινα** – **μπλε**

**β)** Ζώνη **κόκκινη** – **μπλε** την ώρα που αγωνίζονται

**γ)** Μασέλα (είναι υποχρεωτική χωρίς αυτήν ο αθλητής δεν θα αγωνίζεται) .

**δ)** Προστατευτικά ποδιών **κόκκινα** – **μπλε** (οι επικαλαμίδες και στα 2 χρώματα είναι υποχρεωτικές μόνο στις κατηγορίες εφήβων-νεανίδων και μεγαλύτεροι και από το 5<sup>ο</sup> Kyu έως και τις μαύρες ζώνες.)

**ΠΑΡΑΤΗΡΗΤΕΣ - ΔΙΑΙΤΗΤΕΣ - ΚΡΙΤΕΣ:** Οι έχοντες δικαίωμα να διαιτητεύσουν Kata & Kumite, κατόπιν επιλογής από την επιτροπή διαιτησίας.

**Επιτροπή Διαιτησίας :** Ζαρουχλιώτης Νικήτας, Γκορέζης Παναγιώτης, Πανετσιδής Νικόλαος, Στυλιανόπουλος Ιωάννης (Κ.Ε.Δ.-ΕΛ.Ο.Κ.), Ευθυμιάδης Χαράλαμπος (ΕΔ ΒΟΡΕΙΑΣ&ΚΕΤΡΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ.-ΕΛ.Ο.Κ.)

**ΙΑΤΡΟΙ ΑΓΩΝΩΝ:** Θα καθοριστούν από την διοργάνωση



# ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΥΠΕΛΛΟΥ

ΗΛΙΚΙΑ	9 <sup>ο</sup> -6 <sup>ο</sup> Kyu	5 <sup>ο</sup> -4 <sup>ο</sup> Kyu	3 <sup>ο</sup> -ΜΑΥΡΕΣ
2008	Kata	Kata	Kata
2007	Kata - Kumite	Kata - Kumite	
2006	Kata - Kumite	Kata - Kumite	
2005	Kata - Kumite	Kata - Kumite	
2004	Kata - Kumite	Kata - Kumite	
2003	Kata - Kumite	Kata - Kumite	
2002	Kata - Kumite	Kata - Kumite	
2001	Kata - Kumite	Kata - Kumite	
2000	Kata - Kumite	Kata - Kumite	
Εφήβων – Νεανίδων 14-15 Ετών (1999-2000)	Kata - Kumite	Kata - Kumite	
Νέων Ανδρών – Γυναικών 16-17 Ετών (1997-1998)	Kata - Kumite	Kata - Kumite	
Ανδρών-Γυναικών +18 Ετών	Kata - Kumite	Kata - Kumite	

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 9<sup>ο</sup>-6<sup>ο</sup> Kyu  
ΟΙ ΑΓΩΖΟΜΕΝΟΙ ΣΤΑ  
Kata  
ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΚΑΝΟΥΝ  
ΜΟΝΟ HEIAN-PINAN  
GEGISAI - TAI YOKO

ΟΙ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΟΙ  
ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ  
ΕΠΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΥΝ ΤΟ  
ΙΔΙΟ ΚΑΤΑ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 5<sup>ο</sup>-4<sup>ο</sup> Kyu  
ΟΙ ΑΓΩΖΟΜΕΝΟΙ ΣΤΑ  
Kata  
ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΚΑΝΟΥΝ  
ΜΟΝΟ HEIAN-PINAN  
GEGISAI - TAI YOKO

ΟΙ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΟΙ ΘΑ  
ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΞΕΡΟΥΝ ΔΥΟ  
ΚΑΤΑ ΤΟΥΛΑΧΙΣΤΟΝ  
ΚΑΙ ΣΕ ΚΑΘΕ ΓΥΡΟ ΝΑ ΤΑ  
ΕΝΑΛΛΑΣΟΥΝ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 3<sup>ο</sup>-ΜΑΥΡΕΣ  
ΟΙ ΑΓΩΖΟΜΕΝΟΙ ΣΤΑ  
Kata  
ΕΧΟΥΝ ΕΛΕΥΘΕΡΗ  
ΕΠΙΛΟΓΗ  
ΤΗΝ ΛΙΣΤΑ ΤΩΝ Kata  
ΤΗΣ WKF

ΣΕ ΚΑΘΕ ΓΥΡΟ ΘΑ  
ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΚΤΕΛΟΥΝ  
ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟ ΚΑΤΑ



## ΧΡΟΝΟΣ ΑΓΩΝΑ Kumite

ΗΛΙΚΙΑ	9 <sup>ο</sup> -6 <sup>ο</sup> Κυβ ΧΡΟΝΟΣ ΑΓΩΝΑ Kumite	5 <sup>ο</sup> -ΜΑΥΡΕΣ ΧΡΟΝΟΣ ΑΓΩΝΑ Kumite
Παίδων – Κορασίδων 2007	<b>1'</b> ΛΕΠΤΟ	<b>1'</b> ΛΕΠΤΟ
Παίδων – Κορασίδων 2006	<b>1'</b> ΛΕΠΤΟ	<b>1'</b> ΛΕΠΤΟ
Παίδων – Κορασίδων 2005	<b>1'</b> ΛΕΠΤΟ	<b>1'</b> ΛΕΠΤΟ
Παίδων – Κορασίδων 2004	<b>1'</b> ΛΕΠΤΟ	<b>1'</b> ΛΕΠΤΟ
Παίδων – Κορασίδων 2003	<b>1'</b> ΛΕΠΤΟ	<b>1'</b> ΛΕΠΤΟ
Παίδων – Κορασίδων 2002	<b>1'</b> ΛΕΠΤΟ	<b>1'</b> ΛΕΠΤΟ
Παίδων – Κορασίδων 2001	<b>1'</b> ΛΕΠΤΟ	<b>1'</b> ΛΕΠΤΟ
Παίδων – Κορασίδων 2000	<b>1'</b> ΛΕΠΤΟ	<b>1'</b> ΛΕΠΤΟ
Εφήβων – Νεανίδων 14-15 Ετών (1999-2000)	<b>2'</b> ΛΕΠΤΑ	<b>2'</b> ΛΕΠΤΑ
Νέων Ανδρών – Γυναικών 16-17 Ετών (1997-1998)	<b>2'</b> ΛΕΠΤΑ	<b>2'</b> ΛΕΠΤΑ
Ανδρών-Γυναικών +18 Ετών	<b>2'</b> ΛΕΠΤΑ	<b>2'</b> ΛΕΠΤΑ



**ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ**

**ΚΙΛΑ**

**ΠΑΙΔΩΝ 2007**

**-20 -25 -30 +30**

**ΠΑΙΔΩΝ 2006**

**-20 -25 -30 +30**

**ΠΑΙΔΩΝ 2005**

**-20 -25 -30 +30**

**ΠΑΙΔΩΝ 2004**

**-20 -25 -30 -35 +35**

**ΠΑΙΔΩΝ 2003**

**-25 -30 -35 -40 +40**

**ΠΑΙΔΩΝ 2002**

**-30 -35 -40 -45 +45**

**ΠΑΙΔΩΝ 2001**

**-35 -40 -45 -50 +50**

**ΠΑΙΔΩΝ 2000**

**-40 -45 -50 -55 +55**

**ΕΦΗΒΩΝ 14-15 ΕΤΩΝ (1999-2000)**

**-52 -57 -63 -70 +70**

**ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ 16-17 ΕΤΩΝ  
(1997-1998)**

**-55 -61 -68 -76 +76**

**ΑΝΔΡΩΝ +18**

**-60 -67 -75 -84 +84**



# Kumite

## ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ – ΝΕΑΝΙΔΩΝ – ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ

	ΚΙΛΑ
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2007	-20 -25 +25
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2006	-20 -25 +25
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2005	-20 -25 +25
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2004	-25 -30 +30
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2003	-30 -35 +35
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2002	-35 -40 +40
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2001	-37 -42 +42
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2000	-42 -47 +47
ΝΕΑΝΙΔΩΝ 14-15 ΕΤΩΝ (1999-2000)	-47 -54 +54
ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ 16-17 ΕΤΩΝ (1997-1998)	-48 -53 -59 +59
ΓΥΝΑΙΚΩΝ +18	-50 -55 -61 -68 +68