

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ  
WADO**



**ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΩΝ  
ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ**

**11 & 12 ΙΟΥΝΙΟΥ**



# Πρόγραμμα

**Σάββατο 11 Ιουνίου 2016 - ΑΤΟΜΙΚΑ**  
**Έναρξη Αγώνων - 9:00 π.μ.**

## **Kata – Ατομικό (Μόνο Wado Ryu)**

- Ανδρών – Γυναικών + 18
- Νέων Ανδρών - Νέων Γυναικών 16 - 17 Ετών (1999-2000)
- Εφήβων – Νεανίδων 14 – 15 Ετών (2001-2002)
- Παιδων – Κορασίδων 2011-2010-2009-2008-2007-2006-2005-2004-2003

## **Kata – Ατομικό (ΌΛΑ ΤΑ ΣΤΥΛ - ΕΓΧΡΩΜΩΝ ΖΩΝΩΝ)**

- Ανδρών – Γυναικών + 18
- Νέων Ανδρών - Νέων Γυναικών 16 - 17 Ετών (1999-2000)
- Εφήβων – Νεανίδων 14 – 15 Ετών (2001-2002)
- Παιδων – Κορασίδων 2011-2010-2009-2008-2007-2006-2005-2004-2003

## **Kumite – Ατομικό (ΌΛΑ ΤΑ ΣΤΥΛ – ΕΓΧΡΩΜΩΝ ΖΩΝΩΝ)**

- Ανδρών – Γυναικών + 18
- Νέων Ανδρών - Νέων Γυναικών 16 - 17 Ετών (1999-2000)
- Εφήβων – Νεανίδων 14 – 15 Ετών (2001-2002)
- Παιδων – Κορασίδων 2010-2009-2008-2007-2006-2005-2004-2003



# Πρόγραμμα

Κυριακή 12 Ιουνίου 2016 – **ΟΜΑΔΙΚΑ Kata** - Έναρξη Αγώνων - 9:00 π.μ.

- ✓ **ΟΜΑΔΙΚΑ ΚΑΤΑ** – Δημιουργήστε ομάδες 3 ατόμων ανεξάρτητα σε ποιόν σύλλογο ανήκετε.
- ✓ **ΜΙΚΤΕΣ ΟΜΑΔΕΣ** – Άντρες-Γυναίκες, Έφηβοι-Νεανίδες, Αγόρια-Κορίτσια.
- ✓ **ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ** – Η Ηλικία του μεγαλύτερου καθορίζει και την κατηγορία που θα δηλωθεί η ομάδα.

## **Kata – Ομαδικό WADO ( 3-μελής ανεξάρτητα συλλόγου)**

- Ανδρών – Γυναικών + 18
- Νέων Ανδρών - Νέων Γυναικών 16 - 17 Ετών (1999-2000)
- Εφήβων – Νεανίδων 14 – 15 Ετών (2001-2002)
- Παίδων – Κορασίδων, 2003-2004
- Παίδων – Κορασίδων, 2005-2006
- Παίδων – Κορασίδων, 2007-2008
- Παίδων – Κορασίδων, 2009-2010

## **Kata – Ομαδικό ΌΛΑ ΤΑ ΣΤΥΛ ( 3-μελής ανεξάρτητα συλλόγου)**

- Ανδρών – Γυναικών + 18
- Νέων Ανδρών - Νέων Γυναικών 16 - 17 Ετών (1999-2000)
- Εφήβων – Νεανίδων 14 – 15 Ετών (2001-2002)
- Παίδων – Κορασίδων, 2003-2004
- Παίδων – Κορασίδων, 2005-2006
- Παίδων – Κορασίδων, 2007-2008
- Παίδων – Κορασίδων, 2009-2010

# Πρόγραμμα



**Κυριακή 12 Ιουνίου 2016 – ΟΜΑΔΙΚΑ Kumite & ΤΕΧΝΙΚΕΣ - Έναρξη Αγώνων - 9:00 π.μ.**

- ✓ ΟΜΑΔΙΚΑ ΚΑΤΑ – Δημιουργήστε ομάδες 3 ατόμων ανεξάρτητα σε ποιόν σύλλογο ανήκετε.
- ✓ ΟΧΙ ΜΙΚΤΕΣ ΟΜΑΔΕΣ – Άντρες η Γυναίκες, Έφηβοι η Νεανίδες, Αγόρια η Κορίτσια.
- ✓ ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ – Η ηλικία του μεγαλύτερου καθορίζει και την κατηγορία που θα δηλωθεί η ομάδα

## Κumite – Ομαδικό (3-μελής ανεξάρτητα συλλόγου)

- Ανδρών – Γυναικών + 18
- Νέων Ανδρών - Νέων Γυναικών 16 - 17 Ετών (1999-2000)
- Εφήβων – Νεανίδων 14 – 15 Ετών (2001-2002)
- Παιδων – Κορασίδων, 2003-2004
- Παιδων – Κορασίδων, 2005-2006
- Παιδων – Κορασίδων, 2007-2008
- Παιδων – Κορασίδων, 2009-2010

- ✓ ΤΕΧΝΙΚΕΣ WADO – Δημιουργήστε ομάδες 2 ατόμων ανεξάρτητα σε ποιόν σύλλογο ανήκετε.
- ✓ ΜΙΚΤΕΣ ΟΜΑΔΕΣ – Επιτρέπεται ομάδα, Άντρα-Γυναίκα, Έφηβος-Νεάνιδα & Αγόρι-Κορίτσι.
- ✓ ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ – Η ηλικία του μεγαλύτερου καθορίζει και την κατηγορία που θα δηλωθεί η ομάδα

## Τεχνικές – (2-μέλη ανεξάρτητα συλλόγου)

- Ανδρών – Γυναικών + 18
- Νέων Ανδρών - Νέων Γυναικών 16 - 17 Ετών (1999-2000)
- Εφήβων – Νεανίδων 14 – 15 Ετών (2001-2002)
- Παιδων – Κορασίδων, 2003-2004
- Παιδων – Κορασίδων, 2005-2006
- Παιδων – Κορασίδων, 2007-2008
- Παιδων – Κορασίδων, 2009-2010



## **ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ:**

Ενημερωμένη ταυτότητα μέλους, η οποία θα πρέπει να προσκομίζεται στην ζύγιση των αθλητών, ως προς:

**α.** την υγεία του αθλητή /τριας (αυτή θα πρέπει να είναι υπογεγραμμένη από το γιατρό)

**β.** την τεχνική καταλληλότητα του αθλητή/τριας. Η ταυτότητα του αθλητή/τριας θα πρέπει να είναι υπογεγραμμένη από:

Εκπαιδευτές με δίπλωμα προπονητού της Γ.Γ.Α. τρίτης κατηγορίας (μέχρι τρεις συλλόγους).

Εκπαιδευτές με δίπλωμα προπονητού της Γ.Γ.Α. δεύτερης κατηγορίας (μέχρι έξι συλλόγους).

Εκπαιδευτές με δίπλωμα προπονητού της Γ.Γ.Α. πρώτης κατηγορίας (μέχρι δέκα συλλόγους).

Οι απόφοιτοι ΤΕΦΑΑ κάτοχοι δεύτερου Dan / ΕΛ.Ο.Κ. τουλάχιστον (μέχρι τρεις συλλόγους).

Οι εξεταστές του σώματος εξεταστών της ΕΛ.Ο.Κ. (μέχρι δέκα συλλόγους).

Οι εκπαιδευτές άνευ διπλώματος προπονητού της Γ.Γ.Α. που έχουν τουλάχιστον 3ο Dan/ ΕΛ.Ο.Κ.

(για ένα σύλλογο).

**γ.** την ανανέωση της ταυτότητας μέλους για το τρέχον έτος. Η ανανέωση γίνεται στα γραφεία της ομοσπονδίας έως και την ημέρα δήλωσης συμμετοχής αυτών.

Σας υπενθυμίζουμε ότι αθλητής που δεν έχει αριθμό μητρώου στην ΕΛ.Ο.Κ. δεν μπορεί να δηλωθεί και να συμμετάσχει στους αγώνες.

**ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:** Ο κάθε σύλλογος θα πρέπει να δηλώσει ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ τις συμμετοχές των αθλητών/τριών του στην ηλεκτρονική πλατφόρμα αγώνων της ΕΛ.Ο.Κ. .

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να έχουν ολοκληρωθεί /ελεγχθεί απο τον υπεύθυνο/εκπρόσωπο του κάθε σύλλογο μέχρι και την Τρίτη **09 / 06 / 2016 και ώρα 21:00.**

Πέραν αυτής δεν θα γίνεται δεκτή καμία δήλωση συμμετοχής η τυχόν διόρθωση.



### **ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΑΓΩΝΩΝ-ΖΥΓΙΣΗΣ:**

Το παράβολο αγώνων-ζυγίσης ορίζεται **20€** (είκοσι ευρώ) για τα **Kata** ή **20€** (είκοσι ευρώ) για το **Kumite** ανά αθλητή ή αθλήτρια (εάν αγωνιστεί και στα 2 αγωνίσματα τότε ισχύει το αντίτιμο των 25€ μόνο και όχι 40€).

Παράβολο Τεχνικών ( ανά ζευγάρι ) **20€.**

Παράβολο Ομαδικού ( ανά ομάδα Kata η Kumite ) **30€.**

**Αφορά όλους τους αθλητές των συλλόγων που δηλώθηκαν από τον σύλλογο τους στην αγωνιστική πλατφόρμα της ΕΛ.Ο.Κ. για να συμμετάσχουν, ανεξάρτητα του εάν για διαφόρους λόγους τελικά συμμετείχαν. Το αντίτιμο του παράβολου συμμετοχής θα καταβάλλονται το Σάββατο 12 Ιουνίου 2016 στο Κλειστό Γυμναστήριο Άνω Λιοσίων, όπου και θα διεξαχθούν και οι αγώνες .**

**ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:** Οι αθλητές/τριες θα πρέπει να είναι μέλη των συλλόγων-μελών της ΕΛ.Ο.Κ. Από κάθε σύλλογο είναι απεριόριστη η συμμετοχή αθλητών ή αθλητριών ανά κατηγορία kumite και ανά κατηγορία kata.

**ΕΙΝΑΙ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΟ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΟ Η ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΗ Η ΠΡΟΣΚΟΜΙΣΗ ΤΟΥ ΣΧΕΤΙΚΟΥ ΔΕΛΤΙΟΥ ΤΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ.**

### **ΠΡΟΣΟΧΗ !!!**

Τα σωματεία είναι υπεύθυνα ώστε οι αθλητές/τριες τους κατά την διάρκεια των αγώνων να έχουν στην διάθεση τους:

**α)** Γάντια **κόκκινα – μπλε**

**β)** Ζώνη **κόκκινη – μπλε** την ώρα που αγωνίζονται

**γ)** Μασέλα (είναι υποχρεωτική χωρίς αυτήν ο αθλητής δεν θα αγωνίζεται) .

**δ)** Προστατευτικά ποδιών **κόκκινα – μπλε** (οι επικαλαμίδες και στα 2 χρώματα είναι υποχρεωτικές μόνο στις κατηγορίες εφήβων-νεανίδων και μεγαλύτεροι και από το 5<sup>ο</sup> Kyu έως και τις μαύρες ζώνες.)

**ΠΑΡΑΤΗΡΗΤΕΣ - ΔΙΑΙΤΗΤΕΣ - ΚΡΙΤΕΣ:** Οι έχοντες δικαίωμα να διαιτητεύσουν Kata & Kumite.

**ΙΑΤΡΟΙ ΑΓΩΝΩΝ:** Θα καθοριστούν από την διοργάνωση



# ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΑΤΑ & ΚΥΜΠΕ

## ΚΑΤΑ

9o Kyu	8o Kyu	7o Kyu	6o Kyu	5o Kyu	4o Kyu	3o Kyu	2o Kyu	1o Kyu	Dan
--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	-----

## ΚΥΜΠΕ

9o Kyu	8o Kyu	7o Kyu	6o Kyu	5o Kyu	4o Kyu	3o Kyu	2o Kyu	1o Kyu	Dan
--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	-----

# ΚΑΤΑ ΗΛΙΚΙΕΣ-ΚΥΥ-ΚΑΝΟΝΕΣ



	9 <sup>ο</sup> -7 <sup>ο</sup> Κυυ	6 <sup>ο</sup> -4 <sup>ο</sup> Κυυ	3 <sup>ο</sup> -1 <sup>ο</sup> Κυυ	ΜΑΥΡΗ ΖΩΝΗ
Παίδων-Κορασίδων	Μπορούν να επαναλαμβάνουν το ίδιο Kata	Μπορούν να επαναλαμβάνουν το ίδιο Kata	Να γνωρίζουν τουλάχιστον 2 Kata τα οποία θα εκτελούν εναλλάξ σε κάθε γύρο	Να γνωρίζουν τουλάχιστον 2 Kata τα οποία θα εκτελούν εναλλάξ σε κάθε γύρο
Εφήβων-Νεανίδων	Μπορούν να επαναλαμβάνουν το ίδιο Kata	Μπορούν να επαναλαμβάνουν το ίδιο Kata	Να γνωρίζουν τουλάχιστον 2 Kata τα οποία θα εκτελούν εναλλάξ σε κάθε γύρο	Να γνωρίζουν τουλάχιστον 2 Kata τα οποία θα εκτελούν εναλλάξ σε κάθε γύρο
Νέων Ανδρών-Νέων Γυναικών	Μπορούν να επαναλαμβάνουν το ίδιο Kata	Μπορούν να επαναλαμβάνουν το ίδιο Kata	Να γνωρίζουν τουλάχιστον 2 Kata τα οποία θα εκτελούν εναλλάξ σε κάθε γύρο	Να γνωρίζουν τουλάχιστον 2 Kata τα οποία θα εκτελούν εναλλάξ σε κάθε γύρο
Ανδρών-Γυναικών	Μπορούν να επαναλαμβάνουν το ίδιο Kata	Μπορούν να επαναλαμβάνουν το ίδιο Kata	Να γνωρίζουν τουλάχιστον 2 Kata τα οποία θα εκτελούν εναλλάξ σε κάθε γύρο	Να γνωρίζουν τουλάχιστον 2 Kata τα οποία θα εκτελούν εναλλάξ σε κάθε γύρο





## ΧΡΟΝΟΣ ΑΓΩΝΑ Kumite

ΗΛΙΚΙΑ	ΧΡΟΝΟΣ
Παίδων – Κορασίδων 2010	<b>1'</b> ΛΕΠΤΟ
Παίδων – Κορασίδων 2009	<b>1'</b> ΛΕΠΤΟ
Παίδων – Κορασίδων 2008	<b>1'</b> ΛΕΠΤΟ
Παίδων – Κορασίδων 2007	<b>1'</b> ΛΕΠΤΟ
Παίδων – Κορασίδων 2006	<b>1'</b> ΛΕΠΤΟ
Παίδων – Κορασίδων 2005	<b>1'</b> ΛΕΠΤΟ
Παίδων – Κορασίδων 2004	<b>1'</b> ΛΕΠΤΟ
Παίδων – Κορασίδων 2003	<b>1'</b> ΛΕΠΤΟ
Εφήβων – Νεανίδων 14-15 Ετών (2001-2002)	<b>1.30'</b> ΛΕΠΤΟ
Νέων Ανδρών – Γυναικών 16-17 Ετών (1999-2000)	<b>1.30'</b> ΛΕΠΤΟ
Ανδρών-Γυναικών +18 Ετών	<b>2'</b> ΛΕΠΤΑ

# ΚΟΜΙΤΕ ΠΑΙΔΩΝ-ΕΦΗΒΩΝ ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ-ΑΝΔΡΩΝ



ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	ΚΙΛΑ
ΠΑΙΔΩΝ 2010	-20 -25 -30 +30
ΠΑΙΔΩΝ 2009	-20 -25 -30 +30
ΠΑΙΔΩΝ 2008	-20 -25 -30 -35 +35
ΠΑΙΔΩΝ 2007	-20 -25 -30 -35 +35
ΠΑΙΔΩΝ 2006	-25 -30 -35 -40 +40
ΠΑΙΔΩΝ 2005	-30 -35 -40 -45 +45
ΠΑΙΔΩΝ 2004	-35 -40 -45 -50 +50
ΠΑΙΔΩΝ 2003	-40 -45 -50 -55 +55
ΕΦΗΒΩΝ 14-15 ΕΤΩΝ (2001-2002)	-52 -57 -63 -70 +70
ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ 16-17 ΕΤΩΝ (1999-2000)	-55 -61 -68 -76 +76
ΑΝΔΡΩΝ +18	-60 -67 -75 -84 +84

Οι κατηγορίες κιλών αναφέρονται σε όλα τα Κγυ όλων των ηλικιών

# ΚΥΜΙΤΕ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ



ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ	ΚΙΛΑ
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2010	-20 -25 +25
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2009	-20 -25 +25
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2008	-20 -25 +25
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2007	-25 -30 +30
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2006	-30 -35 +35
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2005	-35 -40 +40
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2004	-37 -42 +42
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 2003	-42 -47 +47
ΝΕΑΝΙΔΩΝ 14-15 ΕΤΩΝ (2001-2002)	-47 -54 +54
ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ 16-17 ΕΤΩΝ (1999-2000)	-48 -53 -59 +59
ΓΥΝΑΙΚΩΝ +18	-50 -55 -61 -68 +68

Οι κατηγορίες κιλών αναφέρονται σε όλα τα Κγυ όλων των ηλικιών

