

ΚΑΡΑΤΕ

ΑΓΙΟΙ ΘΕΟΔΩΡΟΙ



ALL STYLES CUP

29-30 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2017

ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΑΓΙΩΝ ΘΕΟΔΩΡΩΝ



ΣΑΒΒΑΤΟ 29 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2017

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ: 09:00

Kata (ΟΛΑ ΤΑ ΣΤΥΛ)

ΠΑΙΔΩΝ 6-7-8-9-10-11-12 & 13 ΕΤΩΝ

ΕΦΗΒΩΝ 14-15 ΕΤΩΝ

ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ 16-17 ΕΤΩΝ

ΑΝΔΡΩΝ +18 ΕΤΩΝ

Kumite (ΟΛΑ ΤΑ ΣΤΥΛ)

ΠΑΙΔΩΝ 8-9-10-11-12 & 13 ΕΤΩΝ

ΕΦΗΒΩΝ 14-15 ΕΤΩΝ

ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ 16-17 ΕΤΩΝ

ΑΝΔΡΩΝ +18 ΕΤΩΝ

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΘΑ
ΑΝΑΡΤΗΘΕΙ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗ ΤΩΝ
ΔΗΛΩΣΕΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΣΥΛΛΟΓΟΥΣ



ΚΥΡΙΑΚΗ 30 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2017

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ: 09:00

Kata (ΟΛΑ ΤΑ ΣΤΥΛ)

ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 6-7-8-9-10-11-12 & 13 ΕΤΩΝ

ΝΕΑΝΙΔΩΝ 14-15 ΕΤΩΝ

ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ 16-17 ΕΤΩΝ

ΓΥΝΑΙΚΩΝ +18 ΕΤΩΝ

Kumite (ΟΛΑ ΤΑ ΣΤΥΛ)

ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 8-9-10-11-12 & 13 ΕΤΩΝ

ΝΕΑΝΙΔΩΝ 14-15 ΕΤΩΝ

ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ 16-17 ΕΤΩΝ

ΓΥΝΑΙΚΩΝ +18 ΕΤΩΝ

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΘΑ
ΑΝΑΡΤΗΘΕΙ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗ ΤΩΝ
ΔΗΛΩΣΕΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΣΥΛΛΟΓΟΥΣ



ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΑΤΑ - SHOTOKAN

ΗΛΙΚΙΑ (ΕΤΩΝ)	9ο - 8ο ΚΥΥ	7ο - 6ο ΚΥΥ	5ο - 4ο ΚΥΥ	3ο - 1ο ΚΥΥ	ΜΑΥΡΕΣ
6 (ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)	ΟΙ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΟΙ ΣΤΑ Kata ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΚΑΝΟΥΝ: 9ο – 8ο Taikyokou 1 Heian 1 7ο – 6ο Heian 2,3		ΟΙ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΟΙ ΣΤΑ Kata ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΚΑΝΟΥΝ: 5ο – 4ο Heian 4,5	ΟΙ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΟΙ ΣΤΑ Kata ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΚΑΝΟΥΝ: 3ο – 1ο Teki1 Basai Dai Jion ΟΙ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΟΙ ΣΤΑ Kata ΜΑΥΡΕΣ ΕΧΟΥΝ ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΕΠΙΛΟΓΗ (SHOTOKAN ΚΑΤΑ)	
7 (ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)					
8 (ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)					
9 (ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)					
10 (ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)					
11 (ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)					
12 (ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)					
13 (ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)					
14-15 (ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ)	ΟΙ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΟΙ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΕΠΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΥΝ ΤΟ ΙΔΙΟ ΚΑΤΑ		ΟΙ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΟΙ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΕΠΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΥΝ ΤΟ ΙΔΙΟ ΚΑΤΑ	ΟΙ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΟΙ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΕΠΑΝΑΛΑΒΟΥΝ ΤΟ ΙΔΙΟ ΚΑΤΑ (ΜΕ ΕΝΑΛΑΓΗ ΤΟΥΛΑΧΙΣΤΟΝ ΜΕΤΑΞΥ ΔΥΟ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΩΝ ΚΑΤΑ)	
16-17 (ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ/ΓΥΝΑΙΚΩΝ)					
18+ (ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ)					



ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΑΤΑ - SHITO RYU

ΗΛΙΚΙΑ (ΕΤΩΝ)	9ο - 8ο ΚΥU	7ο - 6ο ΚΥU	5ο - 4ο ΚΥU	3ο - 1ο ΚΥU	ΜΑΥΡΕΣ
6 (ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)	<p>ΟΙ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΟΙ ΣΤΑ Kata ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΚΑΝΟΥΝ ΜΟΝΟ PINAN</p>		<p>ΟΙ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΟΙ ΣΤΑ Kata ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΚΑΝΟΥΝ ΜΟΝΟ PINAN</p>	<p>ΟΙ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΟΙ ΣΤΑ Kata ΕΧΟΥΝ ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΕΠΙΛΟΓΗ (SHITO RYU ΚΑΤΑ)</p>	
7 (ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)					
8 (ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)					
9 (ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)					
10 (ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)					
11 (ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)	<p>ΟΙ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΟΙ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΕΠΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΥΝ ΤΟ ΙΔΙΟ ΚΑΤΑ</p>		<p>ΟΙ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΟΙ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΕΠΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΥΝ ΤΟ ΙΔΙΟ ΚΑΤΑ</p>	<p>ΟΙ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΟΙ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΕΠΑΝΑΛΑΒΟΥΝ ΤΟ ΙΔΙΟ ΚΑΤΑ (ΜΕ ΕΝΑΛΑΓΗ ΤΟΥΛΑΧΙΣΤΟΝ ΜΕΤΑΞΥ ΔΥΟ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΩΝ ΚΑΤΑ)</p>	
12 (ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)					
13 (ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)					
14-15 (ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ)					
16-17 (ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ/ΓΥΝΑΙΚΩΝ)					
18+ (ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ)					



ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΑΤΑ - WADO RYU

ΗΛΙΚΙΑ (ΕΤΩΝ)	9ο - 8ο ΚΥU	7ο - 6ο ΚΥU	5ο - 4ο ΚΥU	3ο - 1ο ΚΥU	ΜΑΥΡΕΣ
6 (ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)	<p>ΟΙ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΟΙ ΣΤΑ Kata ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΚΑΝΟΥΝ ΜΟΝΟ PINAN</p>		<p>ΟΙ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΟΙ ΣΤΑ Kata ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΚΑΝΟΥΝ ΜΟΝΟ PINAN</p>	<p>ΟΙ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΟΙ ΣΤΑ Kata ΕΧΟΥΝ ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΕΠΙΛΟΓΗ (WADO RYU ΚΑΤΑ)</p>	
7 (ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)					
8 (ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)					
9 (ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)					
10 (ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)					
11 (ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)	<p>ΟΙ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΟΙ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΕΠΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΥΝ ΤΟ ΙΔΙΟ ΚΑΤΑ</p>		<p>ΟΙ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΟΙ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΕΠΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΥΝ ΤΟ ΙΔΙΟ ΚΑΤΑ</p>	<p>ΟΙ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΟΙ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΕΠΑΝΑΛΑΒΟΥΝ ΤΟ ΙΔΙΟ ΚΑΤΑ (ΜΕ ΕΝΑΛΑΓΗ ΤΟΥΛΑΧΙΣΤΟΝ ΜΕΤΑΞΥ ΔΥΟ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΩΝ ΚΑΤΑ)</p>	
12 (ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)					
13 (ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)					
14-15 (ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ)					
16-17 (ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ/ΓΥΝΑΙΚΩΝ)					
18+ (ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ)					



ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΑΤΑ - GOJU RYU

ΗΛΙΚΙΑ (ΕΤΩΝ)	9ο - 8ο ΚΥΥ	7ο - 6ο ΚΥΥ	5ο - 4ο ΚΥΥ	3ο - 1ο ΚΥΥ	ΜΑΥΡΕΣ
6 (ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)	<p>ΟΙ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΟΙ ΣΤΑ Kata ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΚΑΝΟΥΝ ΜΟΝΟ GEGISAI - ΤΑΙ YOKO</p> <hr/> <p>ΟΙ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΟΙ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΕΠΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΥΝ ΤΟ ΙΔΙΟ ΚΑΤΑ</p>	<p>ΟΙ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΟΙ ΣΤΑ Kata ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΚΑΝΟΥΝ ΜΟΝΟ GEGISAI - ΤΑΙ YOKO</p> <hr/> <p>ΟΙ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΟΙ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΕΠΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΥΝ ΤΟ ΙΔΙΟ ΚΑΤΑ</p>	<p>ΟΙ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΟΙ ΣΤΑ Kata ΕΧΟΥΝ ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΕΠΙΛΟΓΗ (GOJU RYU ΚΑΤΑ)</p> <hr/> <p>ΟΙ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΟΙ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΕΠΑΝΑΛΑΒΟΥΝ ΤΟ ΙΔΙΟ ΚΑΤΑ (ΜΕ ΕΝΑΛΑΓΗ ΤΟΥΛΑΧΙΣΤΟΝ ΜΕΤΑΞΥ ΔΥΟ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΩΝ ΚΑΤΑ)</p>		
7 (ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)					
8 (ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)					
9 (ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)					
10 (ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)					
11 (ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)					
12 (ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)					
13 (ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)					
14-15 (ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ)					
16-17 (ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ/ΓΥΝΑΙΚΩΝ)					
18+ (ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ)					



ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΑΤΑ KYOKUSHIN / SHIDOKAN/ KNOCK DOWN / FULL CONTACT

ΗΛΙΚΙΑ (ΕΤΩΝ)	9ο - 7ο KYU	6ο - 3ο KYU	2ο - 1ο KYU	ΜΑΥΡΕΣ
6 - 7 ΕΤΩΝ (ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)	<p>ΟΙ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΟΙ ΣΤΑ Kata ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΚΑΝΟΥΝ ΤΑΣΚΙΚΟΝΟ ICHI - NI -SAN & PINAN SONO ICHI</p>	<p>ΟΙ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΟΙ ΣΤΑ Kata ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΚΑΝΟΥΝ PINAN SONO NI-SAN & PINAN SONO JION</p>	<p>ΟΙ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΟΙ ΣΤΑ Kata ΕΧΟΥΝ ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΕΠΙΛΟΓΗ (PINAN SONO GO ΣΥΝ ΤΑ ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΜΑΥΡΗΣ ΖΩΝΗΣ)</p>	
8-9 ΕΤΩΝ (ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)				
10-11 ΕΤΩΝ (ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)				
12-13 ΕΤΩΝ (ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)				
14-15 ΕΤΩΝ (ΕΦΗΒΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ)				
16-17 ΕΤΩΝ (ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ / ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ)	<p>ΟΙ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΟΙ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΕΠΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΥΝ ΤΟ ΙΔΙΟ ΚΑΤΑ</p>	<p>ΟΙ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΟΙ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΕΠΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΥΝ ΤΟ ΙΔΙΟ ΚΑΤΑ</p>	<p>ΟΙ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΟΙ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΕΠΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΥΝ ΤΟ ΙΔΙΟ ΚΑΤΑ</p>	
18-21 (ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ)				
21+ ΕΤΩΝ (ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ)				



ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΟΥΜΙΤΕ ΑΝΔΡΩΝ

9° - 8°	7° - 6°	5° - 4°	3° - 1°	ΜΑΥΡΕΣ
---------	---------	---------	---------	--------

ΗΛΙΚΙΑ	ΚΙΛΑ	ΧΡΟΝΟΣ
ΠΑΙΔΩΝ 8 ΕΤΩΝ	-20κ. -25κ. -30κ. -35κ. +35κ.	ΕΝΑ (1) ΛΕΠΤΟ
ΠΑΙΔΩΝ 9 ΕΤΩΝ	-20κ. -25κ. -30κ. -35κ. +35κ.	ΕΝΑ (1) ΛΕΠΤΟ
ΠΑΙΔΩΝ 10 ΕΤΩΝ	-25κ. -30κ. -35κ. -40κ. +40κ.	ΕΝΑ (1) ΛΕΠΤΟ
ΠΑΙΔΩΝ 11 ΕΤΩΝ	-30κ. -35κ. -40κ. -45κ. +45κ.	ΕΝΑ (1) ΛΕΠΤΟ
ΠΑΙΔΩΝ 12 ΕΤΩΝ	-35κ. -40κ. -45κ. -50κ. +50κ.	ΕΝΑ (1) ΛΕΠΤΟ
ΠΑΙΔΩΝ 13 ΕΤΩΝ	-40κ. -45κ. -50κ. -55κ. +55κ.	ΕΝΑ (1) ΛΕΠΤΟ
ΕΦΗΒΩΝ 14-15 ΕΤΩΝ	-52κ. -57κ. -63κ. -70κ. +70κ.	ΕΝΑΜΙΣΗ (1,5) ΛΕΠΤΟ
ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ 16-17 ΕΤΩΝ	-55κ. -61κ. -68κ. -76κ. +76κ.	ΕΝΑΜΙΣΗ (1,5) ΛΕΠΤΟ
ΑΝΔΡΩΝ +18	-60κ. -67κ. -75κ. -84κ. +84κ.	ΔΥΟ (2) ΛΕΠΤΑ
ΗΛΙΚΙΑ	ΥΨΟΣ	ΧΡΟΝΟΣ
ΑΝΔΡΩΝ +18 – ΣΗΟΒΟΥ ΙΡΡΟΝ (ΑΝΑ ΥΨΟΣ)	165cm Minus, 166-170cm, 171-175cm, 176-180cm, 181cm Plus, OPEN	ΔΥΟ (2) ΛΕΠΤΑ

SHOTOKAN - SHITO RYU - WADO RYU - GOJU RYU



ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΟΥΜΙΤΕ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

9° - 8°	7° - 6°	5° - 4°	3° - 1°	ΜΑΥΡΕΣ
ΗΛΙΚΙΑ	ΚΙΛΑ	ΧΡΟΝΟΣ		
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 8 ΕΤΩΝ	-25κ. -30κ. +30κ.	ΕΝΑ (1) ΛΕΠΤΟ		
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 9 ΕΤΩΝ	-25κ. -30κ. +30κ.	ΕΝΑ (1) ΛΕΠΤΟ		
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 10 ΕΤΩΝ	-30κ. -35κ. +35κ.	ΕΝΑ (1) ΛΕΠΤΟ		
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 11 ΕΤΩΝ	-35κ. -40κ. +40κ.	ΕΝΑ (1) ΛΕΠΤΟ		
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 12 ΕΤΩΝ	-37κ. -42κ. +42κ.	ΕΝΑ (1) ΛΕΠΤΟ		
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 13 ΕΤΩΝ	-42κ. -47κ. +47κ.	ΕΝΑ (1) ΛΕΠΤΟ		
ΝΕΑΝΙΔΩΝ 14-15 ετών	-47κ. -54κ. +54κ.	ΕΝΑΜΙΣΗ (1,5) ΛΕΠΤΟ		
ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ 16-17 ετών	-48κ. -53κ. -59κ. +59κ.	ΕΝΑΜΙΣΗ (1,5) ΛΕΠΤΟ		
ΓΥΝΑΙΚΩΝ +18	-50κ. -55κ. -61κ. -68κ. +68κ.	ΔΥΟ (2) ΛΕΠΤΑ		
ΗΛΙΚΙΑ	ΥΨΟΣ	ΧΡΟΝΟΣ		
ΓΥΝΑΙΚΩΝ +18 – ΣΗΟΒΟΥ ΙΡΡΟΝ (ΑΝΑ ΥΨΟΣ)	160cm Minus, 161-165cm, 166-170cm, 171-175cm, 176cm Plus, OPEN	ΔΥΟ (2) ΛΕΠΤΑ		

SHOTOKAN - SHITO RYU - WADO RYU - GOJU RYU



ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΟΥΜΙΤΕ ΑΝΔΡΩΝ

ΚΥΟΚΟΥΣΗΝ / ΣΗΙΔΟΚΑΝ / ΚΝΟΚ ΝΟΥΝ / ΦΟΥΛ ΚΟΝΤΑΚΤ

9° - 8°	7° - 6°	5° - 4°	3° - 1°	ΜΑΥΡΕΣ
---------	---------	---------	---------	--------

ΗΛΙΚΙΑ	ΚΙΛΑ	ΧΡΟΝΟΣ
ΠΑΙΔΩΝ 8 ΕΤΩΝ	-20 -25 -30 +30	ΕΝΑΜΙΣΗ (1,5) ΛΕΠΤΟ
ΠΑΙΔΩΝ 9 ΕΤΩΝ	-20 -25 -30 -35 +35	ΕΝΑΜΙΣΗ (1,5) ΛΕΠΤΟ
ΠΑΙΔΩΝ 10 ΕΤΩΝ	-25 -30 -35 -40 +40	ΕΝΑΜΙΣΗ (1,5) ΛΕΠΤΟ
ΠΑΙΔΩΝ 11 ΕΤΩΝ	-30 -35 -40 -45 +45	ΕΝΑΜΙΣΗ (1,5) ΛΕΠΤΟ
ΠΑΙΔΩΝ 12 ΕΤΩΝ	-35 -40 -45 -50 +50	ΕΝΑΜΙΣΗ (1,5) ΛΕΠΤΟ
ΠΑΙΔΩΝ 13 ΕΤΩΝ	-40 -45 -50 -55 +55	ΕΝΑΜΙΣΗ (1,5) ΛΕΠΤΟ
ΕΦΗΒΩΝ 14-15 ΕΤΩΝ	-45 -50 -55 -60 -65 +65	ΕΝΑΜΙΣΗ (1,5) ΛΕΠΤΟ
ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ 16-17 ΕΤΩΝ	-55 -60 -65 -70 -75 +75	ΔΥΟ (2) ΛΕΠΤΑ
ΑΝΔΡΩΝ 18-21 ΕΤΩΝ	-65κ. -70κ. -75κ. -80κ. -85κ. -90κ. +90κ.	ΔΥΟ (2) ΛΕΠΤΑ
ΑΝΔΡΩΝ +21 ΕΤΩΝ	-65κ. -70κ. -75κ. -80κ. -85κ. -90κ. +90κ.	ΔΥΟ (2) ΛΕΠΤΑ
ΑΝΔΡΩΝ +35 ΕΤΩΝ	-80κ. -90κ. +90κ.	ΔΥΟ (2) ΛΕΠΤΑ

ΚΥΟΚΟΥΣΗΝ / ΣΗΙΔΟΚΑΝ / ΚΝΟΚ ΝΟΥΝ / ΦΟΥΛ ΚΟΝΤΑΚΤ



ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΟΥΜΙΤΕ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΚΥΟΚΟΥΣΗΝ / ΣΗΙΔΟΚΑΝ / ΚΝΟΚ ΝΟΥΝ / ΦΟΥΛ ΚΟΝΤΑΚΤ

9° - 8°	7° - 6°	5° - 4°	3° - 1°	ΜΑΥΡΕΣ
---------	---------	---------	---------	--------

ΗΛΙΚΙΑ	ΚΙΛΑ	ΧΡΟΝΟΣ
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 8 ΕΤΩΝ	-20 -25 +25	ΕΝΑΜΙΣΗ (1,5) ΛΕΠΤΟ
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 9 ΕΤΩΝ	-25 -30 +30	ΕΝΑΜΙΣΗ (1,5) ΛΕΠΤΟ
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 10 ΕΤΩΝ	-30 -35 +35	ΕΝΑΜΙΣΗ (1,5) ΛΕΠΤΟ
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 11 ΕΤΩΝ	-35 -40 +40	ΕΝΑΜΙΣΗ (1,5) ΛΕΠΤΟ
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 12 ΕΤΩΝ	-37 -42 +42	ΕΝΑΜΙΣΗ (1,5) ΛΕΠΤΟ
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 13 ΕΤΩΝ	-40 -45 -50 -55 +55	ΕΝΑΜΙΣΗ (1,5) ΛΕΠΤΟ
ΝΕΑΝΙΔΩΝ 14-15 ΕΤΩΝ	-45 -50 -55 -60 -65 +65	ΕΝΑΜΙΣΗ (1,5) ΛΕΠΤΟ
ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ 16 ΕΤΩΝ	-55 -60 -65 -70 +70	ΔΥΟ (2) ΛΕΠΤΑ
ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ 17 ΕΤΩΝ	-55 -60 -65 -70 -75 + 75	ΔΥΟ (2) ΛΕΠΤΑ
ΓΥΝΑΙΚΩΝ 18-21 ΕΤΩΝ	-55κ. -60κ. -65κ. +65κ.	ΔΥΟ (2) ΛΕΠΤΑ
ΓΥΝΑΙΚΩΝ +21 ΕΤΩΝ	-55κ. -60κ. -65κ. +65κ.	ΔΥΟ (2) ΛΕΠΤΑ

ΚΥΟΚΟΥΣΗΝ / ΣΗΙΔΟΚΑΝ / ΚΝΟΚ ΝΟΥΝ / ΦΟΥΛ ΚΟΝΤΑΚΤ



ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ - ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΑ SHOTOKAN - SHITO RYU - WADO RYU - GOJU RYU

Τα σωματεία είναι υπεύθυνα ώστε οι αθλητές τους κατά την διάρκεια των αγώνων να έχουν :

- * Γάντια κόκκινα – μπλε
- * Ζώνη κόκκινη – μπλε την ώρα που αγωνίζονται
- * Μασέλα (υποχρεωτική)
- * Προστατευτικά ποδιών
- * Προστατευτικό θώρακα στις κατηγορίες:
 - Εφήβων-Νεανίδων
 - Νέων Ανδρών – Νέων Γυναικών
 - Ανδρών-Γυναικών (Καφέ και Μαύρες Ζώνες)

SHOTOKAN - SHITO RYU - WADO RYU - GOJU RYU



ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ - ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΑ ΚΥΟΚUSHIN / SHIDOKAN/ KNOCK DOWN / FULL CONTACT

Τα σωματεία είναι υπεύθυνα ώστε οι αθλητές τους κατά την διάρκεια των αγώνων να έχουν :

- * Κάσκα υποχρεωτική σε χρώμα κόκκινο ή άσπρο
- * Γάντια άσπρα (πάνινα) ειδικά για το Knock Down (Κατηγορίες Παίδων/Κορασίδων - Εφήβων/Νεανίδων)
- * Επικαλαμίδες, άσπρες (πάνινες) ή κόκκινες ειδικές για το Knock Down
- * Μασέλα (υποχρεωτική)
- * Σπασουαρ (Υποχρεωτικά στις κατηγορίες ανδρών-γυναικών, νέων ανδρών-γυναικών, προαιρετικά στις κατηγορίες παιδων-κορασίδων, εφήβων-νεανίδων)
- * Για τις γυναίκες υποχρεωτικός θώρακας, ειδικός λευκός και άσπρο φανελάκι στις κατηγορίες Γυναικών & Νέων γυναικών
- * Υποχρεωτικός θώρακας ειδικός λευκός και άσπρο φανελάκι στις κατηγορίες κορασίδων, εφήβων και νεανίδων.



ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ

Οι αθλητές πρέπει να έχουν ενημερωμένη ταυτότητα μέλους της ΕΛΟΚ, η οποία θα πρέπει να προσκομίζεται στην ζύγιση, ως προς:

A. την υγεία του αθλητή /τριας (αυτή θα πρέπει να είναι υπογεγραμμένη από το γιατρό)

B. την θεώρηση από την ΕΛΟΚ για το τρέχον έτος

Σας υπενθυμίζουμε ότι αθλητής που δεν έχει αριθμό μητρώου στην ΕΛΟΚ δεν μπορεί να συμμετάσχει στους αγώνες

Η ταυτότητα μέλους αθλητή θα πρέπει να προσκομίζεται για έλεγχο στην ζύγιση ή όποτε αυτή ζητηθεί κατά τη διάρκεια του κυπέλλου και να είναι θεωρημένη για το έτος 2017.

Αθλητής με μη ανανεωμένο δελτίο την ημέρα των αγώνων μπορεί να αποκλειστεί από το Κύπελλο

Από κάθε σύλλογο επιτρέπεται απεριόριστος αριθμός συμμετοχών ανά κατηγορία.



ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΖΥΓΙΣΗΣ

**ΤΟ ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΑΓΩΝΩΝ - ΖΥΓΙΣΗΣ ΟΡΙΖΕΤΑΙ
ΩΣ ΕΞΗΣ:**

- 20 € (ΕΙΚΟΣΙ ΕΥΡΩ)**
για ΚΑΤΑ ανά αθλητή
- 20 € (ΕΙΚΟΣΙ ΕΥΡΩ)**
για ΚΥΜΙΤΕ ανά αθλητή
- 25 € (ΕΙΚΟΣΙ ΠΕΝΤΕ ΕΥΡΩ)**
για ΚΑΤΑ & ΚΥΜΙΤΕ ανά αθλητή

Το παράβολο αφορά όλους τους αθλητές των συλλόγων που δηλώθηκαν στην ηλεκτρονική πλατφόρμα των αγώνων, ανεξάρτητα εάν, για διάφορους λόγους, τελικά δεν συμμετείχαν.



ΔΗΛΩΣΕΙΣ-ΚΛΗΡΩΣΕΙΣ-ΝΕΑ ΔΕΛΤΙΑ

ΟΙ ΣΥΛΛΟΓΟΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΔΗΛΩΣΟΥΝ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ ΤΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΤΟΥΣ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΤΩΝ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ - ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΩΝ ΣΤΗΝ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΠΛΑΤΦΟΡΜΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

ΟΙ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΟΛΟΚΛΗΡΩΘΕΙ ΚΑΙ ΕΛΕΓΧΘΕΙ ΑΠΟ ΤΟΝ ΥΠΕΥΘΥΝΟ ΚΑΘΕ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΕΧΡΙ ΤΗΝ
ΔΕΥΤΕΡΑ 24 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2017 & ΩΡΑ 21:00

ΠΕΡΑΝ ΑΥΤΗΣ ΤΗΣ ΠΡΟΘΕΣΜΙΑΣ ΔΕΝ ΘΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΔΕΚΤΗ ΚΑΜΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ Ή ΔΙΟΡΘΩΣΗ

ΙΔΙΑΙΤΕΡΗ ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΤΗΝ ΕΚΔΟΣΗ ΝΕΩΝ ΔΕΛΤΙΩΝ

Τελευταία μέρα παραλαβής δικαιολογητικών από την ΕΛΟΚ:
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 21 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2017 έως 16:00

ΟΙ ΣΥΛΛΟΓΟΙ ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΝΤΑΙ ΝΑ ΤΗΡΗΣΟΥΝ ΤΙΣ ΠΡΟΒΛΕΠΟΜΕΝΕΣ ΠΡΟΘΕΣΜΙΕΣ

ΚΛΗΡΩΣΗ: ΟΙ ΚΛΗΡΩΣΕΙΣ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΘΑ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΟΥΝ ΤΗΝ ΤΕΤΑΡΤΗ 26 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2017 & ΩΡΑ 15:00 ΚΑΙ ΘΑ ΣΤΑΛΟΥΝ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ ΣΤΟΥΣ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ ΣΥΛΛΟΓΟΥΣ