



Chef Leistungssport

daniel.humbel@karate.ch ♦ www.karate.ch

swiss olympic MEMBER

Member of European and  
World Karate Federation

## SKF journées de détection des talents 2019

Sporthalle „Mülimatt“, Gaswerkstrasse 2, 5210 Windisch

Première journée de détection : dimanche 07.04.2019  
Deuxième journée de détection : samedi 19.10.2019

### Horaire journées de détection 2019

08h30 Argovie	13h00 Sion, Thoune, Düdingen, Lausanne
09h30 Sursee, Lucerne, Burgdorf	14h00 Bienne, Liestal
10h30 Lyss	15h00 Thurgovie, Zurich
11h30 Fribourg, Genève, Neuchâtel	

**Information décision de sélection :** décembre 2019

### But :

- Evaluation des cadres espoirs régionaux et nationaux U12, U14, U16, U18 et U21 pour l'année 2020
- Attribution des cartes de talent local, régionales et nationales Swiss Olympic

### Autorisation de participation Kata et Kumité : Années 1999 à 2009

- Les athlètes doivent participer activement à la Swiss Karate League et être soutenus par leur environnement
- **Les athlètes avec le potentiel pour le point de soutien ou le cadre national sont autorisés. Il est prévu que les athlètes avec une carte nationale s'entraînent dans le cadre national.**

### Inscription des athlètes :

- ï Maintenant ouvert à : [www.sportdata.org](http://www.sportdata.org)
- participation : CHF 20.- par participant (payable par club sur place)
- ï Délai d'inscription : vendredi 26 mars 2019

### Chaque athlète doit emporter le premier jour de la détection :

ï Formulaire 1 (formulaire des données) **rempli électroniquement** et signé par l'athlète, pour les mineures également de parents, ainsi que l'entraîneur.

### Equipement

- Tenue de sport, souliers de gym (pour halles de sport)
- Karate gi / protection

### Important

- Annulations uniquement sous forme écrite. En cas de maladie et d'accident, un certificat médical est requis. Ceci doit être soumis au moment de l'inscription.
- Le formulaire 1 doit être rempli en entier le premier jour de la détection. Les athlètes sans formulaire 1 seront retirés de la liste.
- Des frais de CHF 30.- seront facturés pour chaque réécriture après la date limite d'inscription.



## Les test suivants seront effectués :

### Test Kumité spécifique par sport avec le partenaire :

	U12	U14	U16	U18	U21
	PARTNER	PARTNER	PARTNER	PARTNER	PARTNER
	steht	hüpfte leicht	bewegt auf der Linie	bewegt wie im Kumite	bewegt wie im Kumite
direkte oder 1 Step Fausttechniken	2	2	2	2	2
2 Step Fausttechniken	2	2	2	2	2
Konter direkt Faust- oder Fusstechniken	1	1	2	2	2
Konter indirekt Fausttechniken (absorbieren)	1	1	2	2	2
Fusstechniken Angriff/ Konter oder Wurf	1	1	2	2	2

- Le partenaire peut être librement choisi du propre groupe
- Le test prend max. 30 secondes par athlète
- Il y aura des tatamis
- Les athlètes présentent des techniques selon la table (de haut en bas)

### Test Kata spécifique par sport (modifié) :

- Pendant 30 secondes, une séquence de technique doit être présentée d'un ou plusieurs Kata de la Liste WKF. Les séquences peuvent être choisies et constituées d'un maximum de 3 Kata.
- Le temps court à partir du début de la première technique et se termine avec la dernière.

Les séquences Kata doivent inclure les éléments techniques suivants :

- Techniques rapides et lentes
- Tours rapides/rotations
- Séquence avec des techniques de jambe

### Test performance :

Saut longueur, lancer médecine-ball, test global tronc, course-navette 20m, test kumité spécifique par sport (voir l'annexe)

### Croissance :

U12/U14 et U16 mesures selon Mirwald, pour la détermination de l'âge biologique (jusqu'au 16 ans)

### Questionnaire 1 :

Evaluations diverses

### 2e tests 2019: (seulement test performance et test spécifique de sport)

Tous les athlètes de la journée de détection 1 doivent faire le 2e test en automne, samedi 19.10.19

**Association avec les points de soutien : (voir les offres avec Kata, respectivement Kumite)**  
**Une affectation aux points de soutien lors de l'inscription est obligatoire**

Stützpunkt	Ort	Trainer	Kumite	Kata	Katastil
<b>Westschweiz</b>					
Genf	Genf	Longagna Vincent 022 342 12 95 / 078 817 20 93 longagna@infomaniak.ch	Ja	Nein	
Lausanne	Lausanne	Schedel Jean Marc 079 301 31 38 jm.schedel@bluewin.ch	Nein	Ja	Shito Ryu
Neuenburg	Neuenburg	Pisino Franco 032 731 67 30 / 079 637 45 44 francopisino@gmail.ch	Ja	Nein	
Sitten	Sitten	Knupfer Olivier 027 322 65 22 / 079 20 30 88 ok@kime.ch	Ja	Ja	Shotokan
<b>Alpen / Voralpen</b>					
Luzern	Luzern	Romano Toni 041 210 66 70 taisho@tic.ch	Ja	Nein	
Sursee	Sursee	Lüthold Piero 041 921 97 10 / 079 641 41 70 info@karateschule-sursee.ch	Ja	Nein	
Thun	Thun	Pfäffli Roland 079 356 14 77 roland.pfaeffli@skas.ch	Ja	Nein	
<b>Westmittelland</b>					
Basel	Liestal	Puglisi Giuseppe 061 921 61 55 / 079 411 74 88 giuseppe.puglisi@vtxmail.ch	Ja	Nein	Shotokan
Biel	Biel	Sigillò Dominique/ Saner Michelle 032 342 46 57 / 079 354 74 21 mail@zenshin.ch	Ja	Ja	Shotokan
Düdingen	Düdingen	Huber Karl 079 932 71 47 karl.huber@karate-sense.ch	Nein	Ja	Shotokan
Lyss	Lyss	Seiler Rudi 032 392 47 43 / 032 384 65 91 karatelyss@gmx.ch	Ja	Ja	Shotokan
Burgdorf	Burgdorf	Gereon Claudio 076 390 73 26 gereon@besonet.ch	Nein	Ja	Goju Ryu
<b>Ostmittelland</b>					
Aargau	Windisch	Humbel Daniel/ David Baumann 079 358 88 44 / 056 442 31 30 daniel.humbel@karate.ch	Ja	Nein	
Zürich	Zürich	Hakki Güldür 079 356 93 46 president@karateunion.ch	Nein	Ja	Goju Ryu
Thurgau	Kreuzlingen	Kern Reto 071 622 71 58 / 071 671 21 34 reto.kern@karatecenter.ch	Ja	Nein	



**Chef Leistungssport**

daniel.humbel@karate.ch ♦ www.karate.ch



Member of European and  
World Karate Federation

## Possibilités de stationnement (navigation : Ländistrasse, 5200 Brugg)

Dans le secteur „Geissenschachen“ (au nord de la fleuve Aare) suffisant aires de stationnements sont disponible. Au centre sportif „Mülimatt“ **aucuns aires de stationnement** sont disponibles.

### Arrivée en voiture

#### Autoroute de Baden / Zurich / Berne

- Changez de l'autoroute A1 sur l'autoroute A3 direction Bâle et prenez la sortie Brugg/Windisch.
- Tournez à droite au signal de lumière et conduisez dans la direction Brugg / Bözberg.
- Restez devant le tunnel à Brugg sur la trace droite et tournez à droite au signal de lumière.
- Après le croisement, vous tournez à gauche au pont élevé.
- Après 50 mètres vous tournez encore une fois à gauche et suivez les guides jusqu'aux aires de stationnement.
- Une barre de piéton va, en passant par la fleuve „Aare“, au centre de formation sportif.



## Plan de la ville (adresse : Gaswerkstrasse 2, 5210 Windisch)

### Arrivée avec transport publique

- Brugg/Windisch est optimale pour un voyage par le transport publique (CFF)
- Le centre de formation sportif «Mül matt» se trouve 6 minutes à pied de la gare de Brugg
- Voiture postale
- Mobility CarSharing Suisse
- Planificateur d'itinéraire

