



# Championnat AVFK

Championnat Vaudois

&

Championnat Fribourgeois de

# KARATE

***Invitation aux clubs cantonaux !***

**Dimanche 1 décembre 2019  
à Payerne (VD)**

***Lieu***

Salle des sport - Rue Boverie 60, 1530 Payerne/VD

Toutes les infos sont disponibles sur: [www.sportdata.org](http://www.sportdata.org)

***Inscription uniquement par le responsable du club : directement sur sportdata.org***

**Date limite d'inscription: 18 novembre 2019 - dernier délai!**

***!!! AUCUNE INSCRIPTION NI AUCUN CHANGEMENT NE SERA POSSIBLE APRES CETTE DATE !!!***

Frais: 10.- par athlète et par catégorie (total à la registration). Une facture sera envoyée au club.  
(note: aucun remboursement une fois la date d'inscription terminée, les frais seront facturés au club!)

Une très belle journée de fairplay grâce à votre engagement pour le sport!



## **Horaires indicatifs\***

**matin :**

*Catégories : U16, U18, 18+, 40+ (Kata et Kumité)  
Catégories : U14 (Kata) et Equipes U10 à 18+ (Team Kata)*

**après-midi:**

*Catégories : U14 (Kumite) et U10 à U12 (Kata et Kumite)*

*(\*sous réserve de modification en fonction du nombre exact de participants et de catégories)*

*Note: Dans la mesure du possible des horaires de passage plus détaillés et en fonction des tirages finaux seront disponibles au téléchargement 1 semaine avant le tournoi ( sportdata.org ).*

## **Registration**

Registration possible **dés la ceinture jaune** dans les éliminatoires suivants selon la région du club :

- Championnat cantonal VD: registration **limitée** aux karatékas inscrits dans un club vaudois.
- Championnat cantonal FR: registration **limitée** aux karatékas inscrits dans un club fribourgeois.
- Challenge inter-régional AVFK: inscriptions ouvertes aux athlètes issus de nos deux cantons.

## **Catégories sportives**

Disciplines sportives suivantes:

1. **Kata par équipe/team** : cantonal et inter-régional.
2. **Kata individuel** : cantonal et inter-régional.
3. **Kumité individuel** : cantonal et inter-régional.

Les catégories définitives seront établies à la cloture des inscriptions, en tenant compte du nombre d'athlètes disponibles. L'objectif est d'avoir un minimum 4 participants par catégorie. En cas de moins de 4 participants, les participants à la catégorie seront surclassée dans une catégorie supérieure.

## **Conditions de participation**

Détails requis à l'inscription : Nom, Prénom, Date de naissance, Sexe, Poids exact, Grade officiel obtenu en karaté, ainsi que le Canton d'appartenance (VD ou FR).

**CONTROLES DU POIDS !** : pour les catégories de Kumité il est essentiel de bien spécifier avec précision le poids exact de chacun de vos athlètes (avec une tolérance maximale : +/- 3000g sur les balances mises à disposition des arbitres aux bord des tatamis). **ATTENTION** : Disqualification immédiate en cas de dépassement manifeste de la tolérance autorisée pour chaque athlète.

## **Assurance obligatoire, éthique sportive et fairplay**

Avant de s'inscrire, les participants ont la responsabilité de se munir d'une couverture d'assurance adéquate. En cas de participation, chaque club, ainsi que chacun de ses participants, acceptent le présent règlement détaillés ici. Les organisateurs et l'association AVFK, ne peuvent en aucun cas être tenus pour responsables en cas d'accidents ou de problèmes en relation avec l'application des règlements proposés. Par leur inscription, les participants et le responsable de Dojo attestent qu'ils sont en bonne santé, physiquement et psychologiquement, aptes au sport, et qu'ils peuvent participer sans problème au tournoi de cette manifestation sportive. Une éthique sportive et de fairplay est par ailleurs attendue de chaque participant et de chaque sportif. Tout manquement à cela résultera en une expulsion immédiate de la manifestation et annoncée oralement par le président de l'association AVFK.

Une très belle journée de fairplay grâce à votre engagement pour le sport!

# Règlement de compétition

## *Équipement obligatoire pour tous les athlètes*

Nécessaire pour participer, quelque soit la catégorie (Kata et Kumite) :

- Un équipement de karaté propre et en bon état !
- Une **ceinture de couleur rouge** (ou sinon de couleur blanche) et une **ceinture de couleur bleue**.  
(les ceintures de grades et les kimonos de judo ou autre ne seront pas admises le jour du tournoi).

Merci aux coachs d'équiper vos athlètes adéquatement!

## *Kata*

### *individuel et/ou équipe synchronisée de trois karatékas*

**Enfants, Cadet, Juniors, Seniors et Vétérans** (dés 6 ans jusqu'aux plus de 40 ans):

- Choix libre du Kata, selon le niveau de ceinture des katas du karatéka différents pourront être présentés lors des premières tours (selon liste WKF, inclus les kata de base de chaque école, p.ex. Heian/Pinan/Gekksai, Taikyoku et Tekki).
- Chez les enfants, répétition possible des Kata pour les finales de médailles.
- En Team-Kata: Les équipes en Kata synchronisé sont possibles avec un trio-mixte (garçon/fille).
- Pour les enfants, pas besoin de présenter un Bunkai ! Seulement le Kata doit être exécuté.
- Pour les catégories de ceinture avancées en Kata WKF (Bleues, Marron et Noires dés U14), le règlement WKF officiel sera appliqué tel qu'en FSK: tous les Katas doivent être différents (aucune répétition possible, choix du Kata selon liste WKF). En Team-Kata, un Bunkai pourra être présenté en finale comme démo visuelle de notre sport au public! (si le temps le permet !)

*Les catégories finales seront regroupées selon le nombre de participants inscrits en total.*

## *Kumité*

a) Règlement officiel sportif de kumité utilisé en FSK ([www.karate.ch](http://www.karate.ch)), avec adaptations pour l'AVFK:

- Aucun contact au visage ne donnera de points pour les catégories U10 à U14 (ni mains, ni pieds) !
- Durée des combats réduites en fonction du bon déroulement du tournoi lié au nombre d'inscriptions.
- Eventuellement autres adaptations mineurs (précisées le jour du tournoi).

b) Règlement Promo-Kumité (idem que lors des Promoteurs SKU) :

- Comme une alternative proposée au règlement classique, il est possible d'inscrire ses athlètes dans la catégorie Promo-kumite, pour les clubs qui ne désirent pas participer au règlement officiel FSK (inscription soit dans l'une, soit dans l'autre, mais pas dans les deux). Ce règlement adapté concerne les ceinture jaunes et oranges des catégories U10-U12 (voir les règles détaillées fournies en annexe).

*Les catégories finales seront regroupées selon le nombre de participants inscrits en total.*



## ***Protections requises pour le combat***

Selon règlement FSK / WKF officiel, avec adaptation pour l'AVFK:

### **Kumite chez les enfants jusqu'à 13 ans:**

- Obligatoire: protège-dents, protections poings (couleur bleu et couleur rouge) et protections pied.
- Recommandé: protection-poitrine (F) / coquille (G).
- Autorisés mais pas obligatoires: protège-tibias et/ou plastron de corps.

### **Kumite à partir de 14 ans (cadets/juniors/senior/elite/veterans):**

- Obligatoire: protège-dents, protections des poings (bleu et rouge) des pied (bleu et rouge) et tibias, protection-poitrine (pour les Filles).
- Recommandé: plastron de corps (tous), coquille(G).

## ***ARBITRES : chaque club doit fournir des arbitres formés !***

**INITIATION comme juge ou arbitre de karaté** : Les juges débutants butants devons êtres formé au règlement de notre sport au sein de son club (dés la ceinture marron, en tenue d'arbitre svp).

**IMPORTANT : Appel à tous les compétiteurs expérimentés du matin !** - Tous les compétiteurs de niveau avancé participants au tournois le matin sont priés de venir nous aider à arbitrer les enfants l'après-midi ! (dés la ceinture marron, 16 ans, en tenue d'arbitre).

**Arbitres confirmés** : Les arbitres confirmés SKF sont encouragés pour venir nous aider le jour du tournois et ainsi aider au développement du karaté au niveau régional. Merci d'avance pour votre soutien actif au sport cantonal!

LES REGLES DE KARATE - RESUME (EN VIDEO) : <https://www.wkf.net/ksport-rules-regulations.php>

## ***REGLEMENTS : Documents de références pour les arbitres !***

Règlement sportif WKF, avec quelques adaptations requises par l'AVFK qui seront signalées sur place en fonction du nombre et du niveau des arbitres présents le jours du tournois:

- REGLEMENT OFFICIEL WKF : <https://wkf.net/pdf/rules> => disponible sous téléchargements

[https://www.sportdata.org/karate/ausschreibungen/5052/Reglement%20WKF%20\(FSK\)%202019.pdf](https://www.sportdata.org/karate/ausschreibungen/5052/Reglement%20WKF%20(FSK)%202019.pdf)

Pour les différentes catégories enfants qui suivent le règlement Promotour, voici les explications:

- REGLEMENT PROMOTOUR : => disponible sous téléchargements

[https://www.sportdata.org/karate/ausschreibungen/5052/Supplement%20Promo-Kumite%20\(sku\).pdf](https://www.sportdata.org/karate/ausschreibungen/5052/Supplement%20Promo-Kumite%20(sku).pdf)

Une très belle journée de fairplay grâce à votre engagement pour le sport!