



Regulamin



XI Otwarty Turniej Karate - ODRA CUP 2020

Pod patronatem Burmistrza Miasta Ścinawy Pana Krystiana Kosztyły

TERMIN I MIEJSCE:

Sobota 14.03.2020 r.

Hala sportowa Szkoły Podstawowej nr 3 przy ul. Królowej Jadwigi 9 w Ścinawie

Współrządne GPS: 51°24'35.892"N, 16°25'40.836"

ORGANIZATOR:

Karate Goju Ryu Shuseikan Poland www.karategojuryu.pl

Karate Goju Ryu Ścinawa

Gmina Ścinawa

Polska Unia Karate

PROGRAM:

09:00 - rejestracja zawodników, przyjmowanie wpłat startowych,

09:30 - odprawa sędziowska oraz kierowników ekip,

10:00 - rozpoczęcie konkurencji tor przeszkód, kihon, kata (eliminacje, finały),

12:00 - rozpoczęcie konkurencji fantom, kumite (eliminacje, finały),

17:00 - planowane zakończenie zawodów.

CEL ZAWODÓW:

Popularyzacja dyscypliny olimpijskiej karate WKF i Goju Ryu. Promocja miasta Ścinawy. Zachęcanie dzieci i młodzieży do rywalizacji sportowej. Wyłonienie najlepszych zawodników i zawodniczek w poszczególnych konkurencjach.

OGÓLNE POSTANOWIENIA:

- o kategorii wiekowej decyduje dzienna data urodzenia,
- zawodnik może startować w dwóch kategoriach wiekowych (tylko w konkurencjach WKF kata i kumite),
- we wszystkich konkurencjach będą rozgrywane repasaże (dwa trzecie miejsca),
- na zawodach obowiązuje system chorągiewkowy.

ZGŁOSZENIA:

Wyłącznie on-line w systemie Sportdata do 12.03.2020 <https://wkf.sportsid.org>

Rywalizacja dzieci w konkurencjach tor przeszkód odbywać się będzie bez rejestracji zawodników w systemie wkf.sportsid.org.

Zgłoszenia do konkurencji tor przeszkód zgłaszamy do organizatora tylko na załączonym formularzu zgłoszeniowym - do czwartku 12.03.2020 r. na adres e-mail: trupia@poczta.fm.

LOSOWANIE:

Losowanie w piątek 13.03.2020 r. godz. 10:00.

Losowanie konkurencji sprawnościowej - tor przeszkód przez organizatora.

WARUNKI UDZIAŁU:

- aktualne badania lekarskie,
- ubezpieczenie zawodników od NNW,
- dokument tożsamości,
- wniesiona opłata startowa.

OPŁATY STARTOWE:

Opłata startowa za pierwszą konkurencję - 50 zł.

Każda następna konkurencja - 45 zł.

Opłata startowa za konkurencję sprawnościową tor przeszkód - 35 zł

Opłaty startowe będą pobierane w dniu zawodów przez organizatora od kierowników ekip.

NAGRODY:

Za 1 miejsce puchar, medal, dyplom,

za 2-3 miejsce medal, dyplom.

Puchar na najliczniejszego klubu.

Puchar najlepszego klubu w rankingu medalowym.

KONKURENCJE:

KATA dla białych pasów (pierwszy krok)

Dziewczeta:

7 lat i młodsze
8 lat
9 lat
10 lat i starsze

Chłopcy:

7 lat i młodszy
8 lat
9 lat
10 lat i starsi

KATA dla żółtych pasów

Dziewczeta:

8 lat i młodsze
9 lat
10-11 lat

Chłopcy:

8 lat i młodszy
9 lat
10-11 lat

KATA od pomarańczowych pasów

Dziewczeta:

8 lat i młodsze
9 lat
10-11 lat
Młodziczki (12-13 lat)
Juniorki młodsze (14-15 lat)
Juniorki (16-17 lat)

Chłopcy:

8 lat i młodszy
9 lat
10-11 lat
Młodzicy (12-13 lat)
Juniorzy młodszy (14-15 lat)
Juniorzy (16-17 lat)

KATA Goju Ryu dla białych pasów (pierwszy krok)

Dziewczeta:

7 lat i młodsze
8 lat
9 lat
10 lat i starsze

Chłopcy:

7 lat i młodszy
8 lat
9 lat
10 lat i starsi

KATA Goju Ryu dla żółtych pasów

Dziewczeta:

9 lat młodsze
10-11 lat

Chłopcy:

9 i młodszy
10-11 lat

KATA Goju Ryu od pomarańczowych pasów

Dziewczeta:

9 lat i młodsze
10-11 lat
12-15 lat

Chłopcy:

9 lat i młodszy
10-11 lat
12-15 lat

KUMITE

Dziewczeta:

8-9 lat: -30 kg, +30 kg, OPEN
10-11 lat: -35, +35 kg, OPEN
Młodziczki 12-13 lat: -50 kg, +50 kg, OPEN
Juniorki młodsze (14-15 lat): OPEN
Juniorki (16-17 lat): OPEN

Chłopcy:

8-9 lat: -30 kg, +30 kg, OPEN
10-11 lat: -35 kg, +35 kg, OPEN
Młodzicy (12-13 lat): -50 kg, +50 kg, OPEN
Juniorzy młodszy (14-15 lat): OPEN
Juniorzy (16-17 lat): OPEN

KIHON dla białych pasów (pierwszy krok)

Dziewczeta:

6 lat i młodsze
7 lat
8-9 lat
10 lat i starsze

Chłopcy:

6 lat i młodszy
7 lat
8-9 lat
10 lat i starsi

KIHON dla żółtych pasów

Dziewczeta:

9 lat i młodsze
10-11 lat
Młodziczki (12-13 lat)

Chłopcy:

9 lat i młodszy
10-11 lat
Młodzicy (12-13 lat)

FANTOM dla białych pasów (pierwszy krok)

Dziewczeta:

6 lat i młodsze
7 lat
8-9 lat
10 lat i starsze

Chłopcy:

6 lat i młodszy
7 lat
8-9 lat
10 lat i starsi

FANTOM+2 dla żółtych pasów

Dziewczeta:

9 lat i młodsze
10-11 lat

Chłopcy:

9 lat i młodszy
10-11 lat

KONKURENCJA SPRAWNOŚCIOWA TOR PRZESZKÓD:

Dziewczeta:

5 lat i młodsze

6-7 lat

8-9 lat

Chłopcy:

5 lat i młodszy

6-7 lat

8-9 lat

Zgłaszać tylko na załączonym formularzu.

Konkurencje są wykonywane na czas. Nie są wliczane do rankingu medalowego.

REGULAMIN ROZGRYWANIA KONKURENCJI:

KATA:

Zgodnie z WKF oraz następującymi zmianami:

- kata zawodnicy wykonują równolegle,
- dla białych pasów dowolne kata można powtarzać,
- w kategoriach wiekowej 9 lat i młodszy, dowolne kata można powtarzać,
- w kategoriach wiekowej 10-13 lat, dwa kata wykonywane na przemian,
- w kategoriach wiekowej 14-17 lat w każdej rundzie inne kata.

KUMITE:

Zgodnie z WKF

- w kategoriach wiekowych 8-9 lat czas walki 60 sek.
- w kategoriach wiekowych 10-13 lat czas walki 90 sek.
- w kategoriach wiekowych 14-17 lat czas walki 120 sek.

Warunkiem udziału w konkurencjach OPEN jest start w konkurencjach wagowych!

OCHRANIACZE:

Obowiązkowe na zęby, pięści i stopy koloru niebieskiego i czerwonego (aka, ao)

Do 12 lat dopuszcza się ochraniacze na golenie i korpus,

Od 12 lat ochrona według przepisów WKF.

KIHON:

Osobno dla białych i żółtych pasów.

Wykonywany jest równolegle przez dwóch zawodników.

Sędzia podaje komendy i liczy przejścia.

Trzy techniki w przód i trzy w tył, przy trzeciej technice kiai (okrzyk).

Wykonywane techniki: 1) zenkutsu dachi - oi zuki chudan,
2) zenkutsu dachi – yoko (uchi) uke chudan,
3) zenkutsu dachi - mae geri chudan.

Zawodnicy startujący w konkurencji KIHON nie mogą startować w konkurencji KATA i odwrotnie!

FANTOM: Dla białych pasów.

Czas 15 sek.

Zawodnicy startują w napięstnikach.

FANTOM+2: Dla żółtych pasów.

Czas 20 sek.

Zawodnicy startują w napięstnikach koloru aka, ao.

Na planszy startuje dwóch zawodników jednocześnie.

Jakiegokolwiek kontakt jest niedozwolony, przekroczenie pola ma istotny wpływ na werdykt sędziowski.

Ocena: postawa, duch walki, szybkość oraz ilość wykonanych kombinacji i technik.

Zawodnicy startujący w konkurencji FANTOM nie mogą startować w konkurencji KUMITE i odwrotnie!

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- dekoracje medalistów poszczególnych konkurencji wyłącznie w karate-gi na boso (dopuszczalna bluza sportowa założona na karate-gi) za wyjątkiem zawodników startujących w kategoriach pierwszego kroku,
- lista sędziów zostanie ustalona przez organizatora w porozumieniu z Polską Unią Karate,
- organizator zastrzega sobie możliwość łączenia konkurencji,
- zmiany w listach startowych dokonywane w trakcie zawodów są odpłatne, zgodnie z regulaminem przeprowadzania zawodów sportowych PUK,
- przed rozpoczęciem konkurencji kumite, będzie możliwość sprawdzenia wagi w przypadku zgłoszenia zastrzeżeń przez oficjalnego trenera,
- trenerów i opiekunów klubowych obowiązuje kompletny strój sportowy,
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora,
- kwestie sporne rozstrzyga Sędzia Główny w porozumieniu z organizatorem,
- protest będzie rozpatrzony po wpłaceniu wadium w wysokości 400 zł i złożony w formie pisemnej, bezpośrednio po walce, której dotyczy,
- w sprawach nie ujętych w niniejszym regulaminie decyduje organizator w porozumieniu z Sędzią Głównym,
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione,
- więcej informacji pod numerem telefonu 607 341 933.