



PŘEKRAČUJEME HRANICE  
PRZEKACZAMY GRANICE  
2014—2020



EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA  
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ  
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO

**Spędzamy wspólnie czas – integracja poprzez sport i turystykę**

## **REGULAMIN**



## **PUCHARU GÓR OPAWSKICH W KARATE**



**Prudnik 20 LISTOPADA 2021 r.**





## Spędzamy wspólnie czas – integracja poprzez sport i turystykę

### 1. Organizator

- Ludowy Klub Sportowy „Zarzewie” w Prudniku.
- Wojewódzkie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Opolu

### 2. Cel

- Popularyzacja karate
- Wyłonienie najlepszych zawodników w poszczególnych konkurencjach

### 3. Termin i miejsce

- **Termin:** Zawody odbędą się w dniu 20.11.2021 r. – rozpoczęcie o godz. 10<sup>00</sup>
- **Miejsce:** Hala Sportowa Agencji Promocji i Sportu w Prudniku ul. Łucznicza 1
- **Weryfikacja zawodników**
- sprawdzanie dokumentów 20.11.2021 r. w godzinach 8<sup>30</sup> - 9<sup>30</sup> w biurze zawodów Hala Sportowa Agencji Promocji i Sportu w Prudniku ul. Łucznicza 1

### 4. Opłata startowa

- Konkurencje indywidualne: 60,00 zł
- Konkurencje drużynowe: 80,00 zł

Aby ograniczyć możliwość zakażenia wirusem COVID-19 biuro zawodów nie będzie przyjmować wpłat gotówkowych, nie będzie również możliwości dokonania zmiany w zgłoszeniu.

Jedyną możliwością dokonania płatności jest wykonanie przelewu na konto organizatora zawodów do dnia 17.11.2021 (po terminie wymagane będzie okazanie dowodu wpłaty).

W tytule przelewu zawarta musi być pełna nazwa klubu. Rachunki za startowe będą wydawane w dniu zawodów (z ewentualną korektą – pomniejszone o osoby nieobecne)

Dane do płatności:

**Ludowy Klub Sportowy Zarzewie w Prudniku**

**Bank Spółdzielczy Prudnik nr konta: 25 8905 0000 3000 0000 0097 0001**

### 5. Sposób przeprowadzenia zawodów

- Zawody zostaną przeprowadzone według aktualnie obowiązujących przepisów Polskiej Unii Karate (WKF)

#### KONKURENCJE :

#### Decyduje dzienna data urodzenia.

Zawodnik w konkurencji kata może startować w dwóch kategoriach wiekowych

Zawodnicy powinni posiadać:

- dowód tożsamości ze zdjęciem
- aktualne badania lekarskie i ubezpieczenie od NNW
- podpisany kwestionariusz COVID-19

Dokumenty te powinny być przygotowane do kontroli podczas rejestracji.

#### KATA INDYWIDUALNE :

- konkurencje 1, 2, 9, 10 – w każdej rundzie dowolne kata
- konkurencje 3, 4, 5, 11, 12, 13 – dwa kata na przemian
- konkurencje 6, 7, 8, 14, 15, 16 – przepisy WKF

1.	dziewczęta	7 lat i młodsze
2.	dziewczęta	8 lat
3.	dziewczęta	9 lat
4.	dziewczęta	10 lat
5.	dziewczęta	11 lat

9.	chłopcy	7 lat i młodsi
10.	chłopcy	8 lat
11.	chłopcy	9 lat
12.	chłopcy	10 lat
13.	chłopcy	11 lat

## Spędzamy wspólnie czas – integracja poprzez sport i turystykę

6.	młodziczki	12 - 13 lat
7.	juniorki mł	14 - 15 lat
8.	juniorki	16 - 17 lat

14.	młodzicy	12 - 13 lat
15.	juniorzy mł	14 - 15 lat
16.	juniorzy	16 - 17 lat

### KATA DRUŻYNOWE

17.	dziewczęta	10 lat i młodsze
18.	dziewczęta	11 - 13 lat
19.	dziewczęta	14 - 17 lat

20.	chłopcy	10 lat i młodszy
21.	chłopcy	11 - 13 lat
22.	chłopcy	14 - 17 lat

Bunkai nie jest wymagane.

### KUMITE INDYWIDUALNE

Zawodnik startujący w kumite nie może startować na fantomach !!!

Kumite indywidualne dziewcząt		
20	7 lat i młodsze	FANTOM (15 sekund)
21	8 lat	FANTOM (15 sekund)
22	9 lat	FANTOM (15 sekund)
23	10 lat	FANTOM (20 sekund)
24	11 lat	FANTOM (20 sekund)
25	7 lat i młodsze	-25 kg (60 seconds)
26	7 lat i młodsze	+25 kg (60 seconds)
27	8-9 lat	-30 kg (60 seconds)
28	8-9 lat	+30 kg (60 seconds)
29	10-11 lat	-40 kg (90 seconds)
30	10-11 lat	+40 kg (90 seconds)
31	12-13 lat	-50 kg (120 seconds)
32	12-13 lat	+50 kg (120 seconds)
33	14-15 lat	-54 kg (120 seconds)
34	14-15 lat	+54 kg (120 seconds)
35	16-17 lat	-59 kg (120 seconds)
36	16-17 lat	+59 kg (120 seconds)

Kumite indywidualne chłopców		
37	7 lat i młodszy	FANTOM (15 sekund)
38	8 lat	FANTOM (15 sekund)
39	9 lat	FANTOM (15 sekund)
40	10 lat	FANTOM (20 sekund)
41	11 lat	FANTOM (20 sekund)
42	7 lat i młodszy	-27 kg (60 seconds)
43	7 lat i młodszy	+27 kg (60 seconds)
44	8-9 lat	-35 kg (60 seconds)
45	8-9 lat	+35 kg (60 seconds)
46	10-11 lat	-40 kg (90 seconds)
47	10-11 lat	+40 kg (90 seconds)
48	12-13 lat	-45 kg (120 seconds)
49	12-13 lat	+45 kg (120 seconds)
50	14-15 lat	-63 kg (120 seconds)
51	14-15 lat	+63 kg (120 seconds)
52	16-17 lat	-68 kg (120 seconds)
53	16-17 lat	+68 kg (120 seconds)

W przypadku zgłoszenia się do konkurencji mniej niż 4 zawodników może nastąpić połączenie kat. wag.

## Spędzamy wspólnie czas – integracja poprzez sport i turystykę

KUMITE - W kategorii 11 lat i młodsi - obowiązkowo - ochraniacz na zęby, napiętniki i ochraniacze na stopy koloru czerwonego i niebieskiego. Pozostałe kategorie wg przepisów WKF - obowiązkowe ochraniacze na zęby, napiętniki koloru czerwonego i niebieskiego, ochraniacze na stopy i golenie czerwone i niebieskie oraz ochraniacze na korpus. Repasaże i dwa trzecie miejsca.  
Możliwość zważenia zawodnika przed konkurencją.

### 6. Protesty:

Pisemnie na ręce Sędziego Głównego po wpłaceniu wadium do organizatora w wysokości 400,00 zł

### 7. Warunki udziału w zawodach

- W zawodach mogą brać udział wyłącznie kluby sportowe posiadające licencje PUK oraz kluby zagraniczne będące członkami federacji krajowych należących do EKF/WKF.

Zgłoszenia **online poprzez stronę Sports-iD** w terminie do dnia **17.11.2021 r.**

**Kontakt z organizatorem:** Jan Siekaniec 694 443 002 mail: [zarzewie@poczta.onet.pl](mailto:zarzewie@poczta.onet.pl)

Każda osoba wchodząca na teren hali sportowej **musi mieć założoną maseczkę** zakrywającą usta i nos.

### 8. Nagrody

Za zajęcie pierwszych trzech miejsc w poszczególnych konkurencjach wręczane będą pamiątkowe medale i dyplomy.  
Za zajęcie pierwszego miejsca w poszczególnych konkurencjach puchar z pamiątkowym nadrukiem.





## Spędzamy wspólnie czas – integracja poprzez sport i turystykę

### **POSTANOWIENIA ZWIĄZANE Z COVID-19**

1. Czynności rejestracyjne i opłaty startowe przelewem na konto organizatora zgodnie z pkt. 4 regulaminu.
2. Uczestnicy zawodów wchodzi na halę sportową tylko w obecności trenera/kierownika ekipy w zmiennym obuwiu sportowym, w maseczce lub przyłbicy ochronnej.
3. Każda osoba wchodząca na halę sportową obowiązkowo dezynfekuje dłonie.
4. Na płycie głównej hali sportowej podczas zawodów mogą przebywać jedynie zawodnicy i trenerzy /ewentualnie kierownicy ekip/.
5. Z uwagi na przepisy organizacji imprez sportowych związane z Covid-19 w trakcie zawodów na hali sportowej mogą być tylko zawodnicy, trenerzy, sędziowie oraz organizatorzy.
6. Podczas zawodów należy maksymalnie ograniczyć ilość kibiców.
7. Zawodnicy i trenerzy po terenie całej hali sportowej przemieszczają się w maseczce lub innej osłonie ust i nosa.
8. Zgodnie z wytycznymi ilość zawodników biorących udział w turnieju jest ograniczona do max 250 osób.
9. Trenerzy/kierownicy ekip odpowiedzialni są za przestrzeganie przez zawodników zaleceń i wytycznych GIS, o których mowa poniżej.

### **ZALECENIA I WYTYCZNE GŁÓWNEGO INSPEKTORA SANITARNEGO, DLA UCZESTNIKÓW ZAWODÓW NA PODSTAWIE ROZPORZĄDZENIA RADY MINISTRÓW Z DNIA 17 PAŹDZIERNIKA 2020 R. DOTYCZĄCEGO STANU EPIDEMII COVID-19**

W przypadku stwierdzenia wyraźnych oznak choroby, jak uporczywy kaszel, złe samopoczucie, trudności

w oddychaniu, osoba nie powinna zostać wpuszczona na teren zawodów.

1. Każdy uczestnik zawodów (sportowiec, wolontariusz, osoba obsługująca) powinien regularnie sprawdzać swój stan zdrowia. Osoby, które czują się chore nie powinny uczestniczyć w zawodach.
2. Zawodnik nie może brać udziału w zawodach jeśli:
  - a) występują u niego objawy wskazujące na chorobę zakaźną,
  - b) jest w trakcie odbywania obowiązkowej izolacji lub kwarantanny,
  - c) zamieszkuje z osobą, która jest poddana obowiązkowej izolacji lub kwarantannie,
  - d) w ciągu tygodnia miał kontakt z osobą podejrzaną o zakażenie, zachorowanie lub skierowaną do izolacji.
3. Uczestnik zawodów powinien zaopatrzyć się przed zawodami w podstawowy zestaw sanitarny (płyn/żel do dezynfekcji, maseczka ochronna, rękawiczki jednorazowe, woda, chusteczki higieniczne).
4. Uczestnicy zawodów są zobowiązani do stosowania obowiązujących norm sanitarnych, szczególnie dotyczących zasad etykiety oddechowej, praktyk w zakresie higieny rąk, dystansu społecznego.
5. Zawodnicy nie muszą korzystać z maseczek podczas startu. Maseczki obowiązują w pomieszczeniach (szatnia, biuro zawodów, toalety itp.).
6. Należy zachować wymagane bezpieczne odległości pomiędzy zawodnikami w oczekiwaniu na start.
7. Należy ograniczyć do minimum przebywanie w miejscach zatłoczonych, nie stwarzać sytuacji sprzyjających zakażeniu, zachować bezpieczne odległości od innych osób.

### **ZASADY ZAJMOWANIA MIEJSC NA OBIEKTACH SPORTOWYCH:**

Kierownik ekipy odpowiedzialny jest za przestrzeganie przez swoich zawodników i osób towarzyszących przepisów sanitarnych związanych z zapobieganiem rozprzestrzeniania się wirusa COVID-19. Każde pogorszenie się stanu zdrowia należy zgłosić do obsługi medycznej zawodów. Za zachowanie swoich zawodników oraz ewentualne wyrządzone przez nich szkody odpowiada kierownik ekipy.