



DEUTSCHLAND RANDORI

26.-28. Mai 2022
in Ludwigsburg, Kampfsporthalle

Begrenzt auf max. **150** Teilnehmer



26.05.2022**27.05.2022****28.05.2022**

ZEIT	GR. DOJO	KL. DOJO	GR. DOJO	KL. DOJO	PAUSE	GR. DOJO	KL. DOJO
10:00 - 11:00	gemeinsames Training in beiden Dojos		Gr. 1 Kämpfen/ KF	Gr. 2 Randori	Gr. 3 Pause	gemeinsames Randori	
11:00 - 12:00	Pause		Gr. 2 Kämpfen/ KF	Gr. 3 Randori	Gr. 1 Pause	Technik- training	
12:00 - 13:00	Technik- training		Gr. 3 Kämpfen/ KF	Gr. 1 Randori	Gr. 2 Pause		Technik- training
13:00 - 14:00		Technik- training	Gr. 1 Kämpfen/ KF	Gr. 2 Randori	Gr. 3 Pause	gemeinsames Randori & Stretching	
14:00 - 15:00	Situations- training		Gr. 2 Kämpfen/ KF	Gr. 3 Randori	Gr. 1 Pause	Abreise	
15:00 - 16:00		Situations- training	Gr. 3 Kämpfen/ KF	Gr. 1 Randori	Gr. 2 Pause		
16:00 - 16:45	Stretching						

**Bitte beachten:** Die Gruppeneinteilung wird vor Ort erfolgen.

Kämpfen/ KF = Kämpfen auf der Kampffläche

Ort: Kampfsporthalle
Brünnerstraße 11
71638 Ludwigsburg

Veranstalter: MTV Ludwigsburg e.V.

Trainer: Köksal Cakir

Organisation: Slawik Prokop

Gebühr: 1 Tag: € 25,-
2 Tage: € 40,-
3 Tage: € 50,-

Infos: koeksal.cakir@gmail.com
slawik.prokop@gmx.de

Haftung:
Der Verein MTV 1846 Ludwigsburg e.V., die Trainer

und der Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung.

Corona-Regeln:

Es gelten die zu diesem Zeitpunkt gültigen Vorgaben für den Sportvertrieb in geschlossenen Räumen der Corona-Verordnung des Landes Baden-Württemberg.

Siehe dazu: <https://www.baden-wuerttemberg.de/service/aktuelle-infos-zu-corona/>

Teilnahme ab 12 Jahren – Anmeldung unter sportdata.org oder per E-Mail!