



WAKO Switzerland

Schweizerischer Kickboxverband
Fédération Suisse de Kickboxing
Federazione Svizzera di Kickboxing
Swiss Kickboxing Federation



Kuatsu-Kurs SKBF im SC Nippon Bern

Bubenbergplatz 8, 3001 Bern, 031 311 63 72

www.nipponbern.ch

info@nipponbern.ch

Freitag, 8.11.2019, 18.30 – ca. 21.00

Programm:

**Einführung in Kuatsu, die japanische erste Hilfe.
Einfache Techniken für Situationen in Training,
Wettkampf und Alltag (z.B. Bewusstlosigkeit,
Nasenbluten, Kopfschmerzen usw.**

Nicht nur für Kampfsportler geeignet!

Sur demande aussi en français

**Kosten: Fr. 40.- (mit Lizenz SKBF)
Fr. 50.- (ohne Lizenz SKBF)
(bei Anmeldung zu bezahlen)**

Anmeldungen: Bis am 1.11.2019 über sportdata.com!

**Leitung: Andreas Santschi, 7. Dan Judo & Ju-Jitsu
Judo- und Ju-Jitsu-Lehrer mit eidg. Fachausweis**

info@wako.ch
www.wako.ch



BUDO.CH 武道日本
Alles für den Kampfsport. Tout pour le sport de combat
Budosport Nippon AG