



## Open Karate Cup Almere 2015 Traditional Form en Musical Form



In samenwerking met Karate-do Almere en onder auspiciën van WAKO Nederland. Nodigen wij jullie graag uit voor "Open Karate Cup Almere" in de stijlen Shotokan, Wado-ryu en Kyokushinkai karate.

Het toernooi is op zaterdag 7 februari 2015.  
Inschrijving sluit uiterlijk op zondag 1 februari 2015.  
Na 1 februari is het niet meer mogelijk om in te schrijven.

Melden voor 9.30 uur.  
Beginnen om 10.00 uur.  
Gymzaal open vanaf 9.00 uur.

Locatie:  
Gymzaal Makassarweg  
Makassarweg 60  
1335 HZ Almere  
Tel. 0640096569

Inschrijving kosten:  
Traditional Form: € 10,00.  
Musical Form: € 10,00.  
Meer dan één onderdeel: € 5,00 per onderdeel extra.  
Team Kata: € 15,00 per team.

U kunt inschrijven door bijgaand Excel deelnemer lijst in te vullen en naar onze e-mail adres [karatedoalmere@live.nl](mailto:karatedoalmere@live.nl) te versturen. Zie voor indeling categorieën onderstaande schema.

Inschrijvingskosten dienen vooraf uiterlijk 2 februari op de volgende rekening gestort te worden: NL27ABNA0574488588 ten name van Karate-do Almere.

## Traditional Form

### Categorieën t/m 8<sup>ste</sup> Kyu

Shotokan	Taikyoku Shodan
Wado-ryu	Taikyoku Shodan
Kyokushinkai	Taikyoku Sono Ichi
<i>Kata worden herhaald.</i>	

-8 jaar	Cat. 1	Jongens/Meisjes
---------	--------	-----------------

-13 jaar	Cat. 2	Jongens	-16 jaar	Cat. 4	Jongens	+16 jaar	Cat. 6	Man
	Cat. 3	Meisjes		Cat. 5	Meisjes		Cat. 7	Vrouw

---

### Categorieën 7<sup>de</sup> t/m 6<sup>de</sup> Kyu

Shotokan	Heian Shodan
Wado-ryu	Pinan Nidan
Kyokushinkai	Pinan Sono Ichi
<i>2de Kata andere vrije Kata</i>	

-13 jaar	Cat. 8	Jongens	-16 jaar	Cat. 10	Jongens	+16 jaar	Cat. 12	Man
	Cat. 9	Meisjes		Cat. 11	Meisjes		Cat. 13	Vrouw

---

### Categorieën 5<sup>de</sup> t/m 4<sup>de</sup> Kyu

Shotokan	Heian Nidan
Wado-ryu	Pinan Shodan
Kyokushinkai	Pinan Sono Ni
<i>2de Kata andere vrije Kata</i>	

-13 jaar	Cat. 14	Jongens	-16 jaar	Cat. 16	Jongens	+16 jaar	Cat. 18	Man
	Cat. 15	Meisjes		Cat. 17	Meisjes		Cat. 19	Vrouw

---

### Categorieën 3<sup>de</sup> t/m 1<sup>ste</sup> Kyu

Shotokan	Heian Sandan
Wado-ryu	Pinan Sandan
Kyokushinkai	Pinan Sono San
<i>2de Kata andere vrije Kata</i>	

-13 jaar	Cat. 20	Jongens	-16 jaar	Cat. 22	Jongens	+16 jaar	Cat. 24	Man
	Cat. 21	Meisjes		Cat. 23	Meisjes		Cat. 25	Vrouw

---

### Categorieën 1<sup>ste</sup> en 2<sup>de</sup> Dan

Shotokan	Heian Yondan
Wado-ryu	Pinan Yondan
Kyokushinkai	Pinan Sono Yon
<i>2de Kata andere vrije Kata</i>	

-16 jaar	Cat. 26	Jongens	+16 jaar	Cat. 28	Man
	Cat. 27	Meisjes		Cat. 29	Vrouw

---

### Categorieën 3<sup>de</sup> Dan en hoger

Shotokan	Heian Godan
Wado-ryu	Pinan Godan
Kyokushinkai	Pinan Sono Go
<i>2de Kata andere vrije Kata</i>	

-99 jaar	Cat. 30	Man
	Cat. 31	Vrouw

## Musical Form

*Beginners zijn degenen die geen wedstrijd ervaring hebben.*

### Categorieën Beginners zonder Wapen

-13 jaar	Cat. 32	Jongens	-16 jaar	Cat. 34	Jongens	+16 jaar	Cat. 36	Man
	Cat. 33	Meisjes		Cat. 35	Meisjes		Cat. 37	Vrouw

### Categorieën Gevorderder zonder Wapen

-13 jaar	Cat. 38	Jongens	-16 jaar	Cat. 40	Jongens	+16 jaar	Cat. 42	Man
	Cat. 39	Meisjes		Cat. 41	Meisjes		Cat. 43	Vrouw

### Categorieën Beginners met Wapen

-13 jaar	Cat. 44	Jongens	-16 jaar	Cat. 46	Jongens	+16 jaar	Cat. 48	Man
	Cat. 45	Meisjes		Cat. 47	Meisjes		Cat. 49	Vrouw

### Categorieën Gevorderder met Wapen

-13 jaar	Cat. 50	Jongens	-16 jaar	Cat. 52	Jongens	+16 jaar	Cat. 54	Man
	Cat. 51	Meisjes		Cat. 53	Meisjes		Cat. 55	Vrouw

## Traditional Team Kata

*Voor Team Kata zijn de Kata's vrij.*

-16 jaar	Cat. 56	+16 jaar	Cat. 57
----------	---------	----------	---------