



BAKU

Bayerische Amateur Kickbox Union e.V.



Gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium des
Innern, für Sport und Integration

Fachverband im
BLSV
BAYERISCHER LANDES-SPORTVERBAND e.V.



AUSSCHREIBUNG

Trainer C-Lizenz Breitensport Kickboxen (Teil1-4)

- Veranstalter: BAKU e.V.
- Termin: Teil 1: Freitag, den 04.09. – Sonntag, den 06.09.2020
Teil 2: Samstag, den 10.10. – Sonntag, den 11.10.2020
Teil 3: Samstag, den 24.10. – Sonntag, den 25.10.2020
Teil 4: Samstag, den 28.11. – Sonntag, den 29.11.2020
- Ablauf: Teil 1: 4./5. September Praxis, 6.9. Online Schulung
Teil 2: 10. Oktober Praxis, 11.10. Online Schulung
Teil 3: 24. Oktober Praxis, 25.10. Online Schulung
Teil 4: 28./29. November Praxis mit Prüfung
→die einzelnen Orte für die Praxisteile werden rechtzeitig bekannt gegeben!
- Orte: Höchststadt, Deggendorf, Erding
- Leitung: Dr. Gloria Lutzny-Geier (LB der BAKU e.V.) & Team
- Unterrichtszeiten: Beginn 10.00 Uhr, Ende ca. 17.00 Uhr
Es muss an allen Teilen teilgenommen werden!
- Inhalt: Trainingsmethoden und -prinzipien, Trainingsplanerstellung, Energiebereitstellungssysteme, Übertraining, Dopingproblematik, methodische Übungsreihen, Ernährung, motorische Fähigkeiten,... Praxis: Kondition, Koordination, Kindertraining, Pratzentraining, MUR, Trainingsbeispiele für einzelne Trainingsmethoden,...
- Kosten: 250€ einmalig. Der Betrag wird vor Beginn der Maßnahme durch die Geschäftsstelle in Rechnung gestellt.
- Meldung: Über den Vereinsleiter bei Sportdata anmelden
<https://wako.sportsid.org> (Falls noch kein Zugang besteht hier anlegen: <https://wako.sportsid.org/personal/#pages.registration>)
Die Anmeldung ist verbindlich!
Reisekosten und evtl. anfallende Übernachtungskosten müssen selber getragen werden.
- Meldeschluss: 28. August 2020 (Maximal 25 Teilnehmer)
- Mitzubringen: Schreibunterlagen, Sportpass mit Sichtmarke 2020, komplette Kickboxausrüstung, Pulsmesser falls vorhanden, evtl. Hallenschuhe
- Voraussetzung: WAKO Mitglieder mit gültigem Sportpass/ Sichtmarke 2020 und Mitgliedschaft in einem Verein der WAKO Deutschland und des BLSV oder anderer LSB. Mindestalter 16 Jahre; Erste Hilfe Kurs



BAKU

Bayerische Amateur Kickbox Union e.V.



Gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium des
Innern, für Sport und Integration

Fachverband im
BLSV
BAYERISCHER LANDES-SPORTVERBAND e.V.

adidas
KICKBOXING
sportart3.com

(9h, nicht älter als 2 Jahre); Beantragung eines erweiterten Führungszeugnisses; Erfahrung in der sportlichen Arbeit und überdurchschnittliches Fähigkeiten im Kickboxen/ analog Blaugurt Graduierung der WAKO Deutschland e.V.; Grundschein/Vorstufenqualifikation (Anerkennung von Grundscheinen anderer Sportarten vorher abklären)

Haftung: Veranstalter sowie deren gesetzliche Vertreter und Erfüllungsgehilfen haften nur bei vorsätzlichen oder grob fahrlässigem Verhalten.

Bild- und Filmrechte: Die Teilnehmer erklären sich damit einverstanden, die Rechte an den Fotos und Videos, die bei der Veranstaltung gemacht werden, an die BAKU e.V. abzutreten. Es werden von den Sportlern, Trainern und bei minderjährigen Sportlern von den Erziehungsberechtigten keine Einwände gegen die Veröffentlichung von Fotos und Videos gemacht.

Adresse Höchstadt

Neues TSV Heim, Kieferndorfer Weg 73, 91315 Höchstadt (Am Sportpark 9; kurzer Fussweg hinter der Eishalle)

Adresse Deggendorf

FS Team Becker, Bahnhofstraße 64, 94469 Deggendorf, (bitte nicht im Hof parken)

Adresse Erding

KBV Erding, Sigwolfstraße 7A, 85435 Erding