

# KARATE



## XXXIV CAMPEONATO PANAMERICANO DE KARATE



Secretaría Nacional  
del Deporte



Intendencia de Maldonado  
CONSTRUYENDO FUTURO



COMITÉ  
OLÍMPICO  
URUGUAYO



Ministerio  
de Salud Pública



Ministerio  
de Turismo



**AEROPUERTO  
CARRASCO**

**140 min de  
distancia**

# XXXIV CAMPEONATO PANAMERICANO DE KARATE URUGUAY 2021

**18 A 25 DE  
OCTUBRE**





INTRODUCCIÓN

# XXXIV CAMPEONATO PANAMERICANO DE KARATE URUGUAY 2021

**LA CONFEDERACIÓN URUGUAYA DE KARATE TIENE EL AGRADO DE INVITAR A LAS FEDERACIONES AFILIADAS A LA FEDERACIÓN PANAMERICANA DE KARATE A PARTICIPAR DEL XXXIV CAMPEONATO PANAMERICANO DE KARATE SENIOR URUGUAY 2021 QUE SE CELEBRARA DEL 18 AL 25 DE OCTUBRE DE 2021 EN PUNTA DEL ESTE - URUGUAY.**

Punta del Este se encuentra ubicado en el Departamento de Maldonado siendo reconocido internacionalmente como uno de los principales balnearios de América y el más exclusivo de la región. Se ubica en Uruguay, dentro del departamento de Maldonado y a sólo una hora y media de Montevideo, la capital del país.

Lujosas residencias de veraneo, altos edificios de apartamento frente al mar, enormes yates en el puerto, hoteles y restaurantes de lujo lo transforman en el balneario de mayor glamour de América.

Punta del este es también un destino natural único. Con más de 20 kilómetros de costa y altas sierras que miran al mar, el balneario también ofrece encantadores rincones y paisajes para quienes llegan en busca de una tranquilidad absoluta.

El punto de encuentro de sus playas más famosas, Playa Mansa y Playa Brava, supone el fin del Río de la Plata y el comienzo del Océano Atlántico. EL balneario creció hacia el Oeste formando Punta Ballena y hacia el Este creando La Barra y José Ignacio.

La diversidad de su costa y sus arenas finas y blancas la hacen un destino ideal para la realización de deportes como el surf, windsurf, jet-ski, motonáutica, vela, pesca y yachting. En síntesis, Punta del Este, es sinónimo de un sinnúmero de alternativas para satisfacer las necesidades de los paladares turísticos más exigentes y heterogéneos.



# HISTORIA DE PUNTA DEL ESTE

En sus comienzos fue un paradero indígena, luego un pueblo de pescadores. Su primer nombre fue "Villa Ituzaingó" pero en 1907 se solicitó el cambio de nombre y pasó a llamarse definitivamente Punta del Este.

Esta Villa fue fundada en el año 1829 por Don Francisco Aguilar, siendo el primero en explotar los recursos de la zona, desarrollando varias industrias principalmente los saladeros.

Francisco Aguilar arribó a Uruguay en el año 1810, radicándose en Maldonado en 1811. Compró tierras y con pocos colonos se dedicó a la agricultura (las principales plantaciones que le pertenecieron fueron las de tabaco y papas) a la cría de gusanos de seda y a la fabricación de baldosas siendo en Punta del Este donde se instaló la primer fábrica.

Francisco Aguilar como Alcalde de Maldonado participó en la realización de obras públicas como escuelas, cárceles e iglesias, como autoridad máxima del Departamento los ciudadanos del mismo (llamados fernandinos) juraron ante él la Constitución de 1830. Falleció en 1840 a los 64 años ejerciendo el cargo de Senador, dejando a Punta del Este en marcha hacia lo que es hoy.

El 13 de Junio de 1843 se vendió la península a los hermanos Samuel y Alejandro Lafone, quienes la compraron con el objetivo de explotar los saladeros.

Los vehículos que unían a Punta del Este con la ciudad de Maldonado por aquellos años eran las carretas que debían atravesar enormes médanos de arena y venían por la costa, por ello los primeros animales que se trajeron para trabajar fueron dromedarios y los trajo Aguilar, ya que con otra clase de animales era imposible realizar las tareas diarias Punta del Este era un gran desierto.

Punta del Este le debe a Enrique Burnet gran parte de la forestación que posee, pues fue él quien inició la plantación de pinos en la península, permitiendo contener la avalancha de arena que amenazaba con cubrir la pequeña ciudad.

En 1907 en Punta del Este existía una pequeña población: el Hotel Risco, La Capitanía, el Chalet de Suárez y 50 casas. En ese mismo año arribaron los primeros veraneantes a bordo del barco a vapor "Golondrina", conformado por un grupo de familias argentinas y montevidéanas, invitadas por el Directorio de la Sociedad "Balneario Punta del Este".

Desde entonces el balneario ha crecido considerablemente en habitantes y en número de visitantes, consolidándose actualmente como uno de los mejores balnearios de Sudamérica.



# INFORMACIÓN SOBRE INGRESO AL PAÍS



## DOCUMENTACIÓN

Los visitantes extranjeros no necesitan hacer trámites especiales de inmigración, ingresan al país con el pasaporte vigente. Los ciudadanos de países limítrofes les es suficiente el documento de identidad. PCR para ingresar 48hs antes.

# INFORMACIÓN GENERAL



## Electricidad

El voltaje de Uruguay es de 220 voltios. Los enchufes, generalmente cuentan con tres entradas redondas en línea, con tierra.



## Agua

El agua del grifo es totalmente potable, pudiéndose beber tranquilamente. Agua embotellada se puede adquirir fácilmente en supermercados, bares y quioscos.



## Aerolíneas

Los vuelos internacionales arriban al Aeropuerto Internacional de Carrasco, próximo a la ciudad de Montevideo (a 134 Km. de Punta del Este).



## Idioma

El idioma oficial de Uruguay es el español. Los hoteles de Punta del Este, al ser un punto turístico, cuentan con personal que domina inglés y portugués.



## Moneda

La moneda oficial del Uruguay es el peso uruguayo. En la mayoría de los comercios de Punta del Este se puede abonar con dólares, pesos argentinos y reales. Existen casas de cambio con amplio horario operativo. Encontrarán información relativa a tipos de cambio diario en el siguiente link del Banco de la República Oriental del Uruguay: <https://www.brou.com.uy/cotizaciones> Se pueden utilizar sin inconvenientes las siguientes tarjetas de crédito internacionales: MasterCard, Visa, American Express y Diners Club.



## Propina

La costumbre es dejar el 10% del total de la factura, y no se encuentra incluida dentro del costo del servicio



## Internet

Punta del Este ofrece servicio de Wifi gratuito en Hoteles, y existen numerosos restaurantes y cafeterías que también lo ofrecen.



## Clima

El clima en Punta del Este es parte importante del ecosistema y conocerlo permitirá disfrutar otras bellezas naturales además del sol y de la playa.

Su ubicación (entre los paralelos 30 y 35 de Latitud Sur) favorece un clima templado subtropical, con costas sobre el Océano Atlántico. Las temperaturas estivales (diciembre-marzo) van de 21°C a 28°C, mientras que las invernales (junio-setiembre) oscilan entre los 6°C y los 17°C.

Durante el mes de Octubre estaremos durante la estación primavera, en el cual Punta del Este renace, el sol comienza a sentirse, haciendo el deleite de sus visitantes; las flores y jardines comienzan a darle un marco de belleza propio e inigualable.

Comienza la actividad para los lugareños, quienes se preparan a recibir miles de turistas en verano.



### Playas

Debido a su privilegiada situación geográfica, Punta del Este tiene playas para todos los gustos. Cada una de ellas cuenta con sus propios fanáticos. Las más conocidas son Playa Mansa y Playa Brava y ambas hacen honor a sus nombres.

La Mansa como suele denominársele es ideal para niños y para quienes desean tomar un placentero baño de mar.

Sus aguas bañan la Bahía de Maldonado y la Isla Gorriti. La Brava, desde la cual se divisa la Isla de Lobos, es para quienes gustan de las aguas más picadas del Océano Atlántico. En invierno, sus olas son el paraíso de aquellos que practican tabla vela.



### Código de marcación internacional

El código de Uruguay es 00598.



# XXXIV CAMPEONATO PANAMERICANO DE KARATE URUGUAY 2021



# ALOJAMIENTO & TRASLADOS



## Reservas: [panamericanouy2021@gmail.com](mailto:panamericanouy2021@gmail.com)

El procedimiento para realizar las reservas será el siguiente:

- Cada federación deberá comunicar a la dirección de correo indicada el nombre del hotel seleccionado y el número de habitaciones a reservar.
- Se le enviará un formulario junto con el importe a abonar como garantía del bloqueo, debiendo La Federación realizar el pago del 50% del importe total.
- La federación deberá inscribir a todos los pasajeros de la delegación, especificando quiénes compartirán la habitación, los que vayan en base single, doble o triple (rooming list).

## Transporte de llegadas y salidas para participantes acreditados:

El arribo es en el Aeropuerto Internacional de Carrasco y la organización lo trasladará a su Hotel en Punta del Este.

El servicio de llegadas y salidas lo brindará la Organización, la recepción al aeropuerto y traslado a hoteles se les brindará siempre que se hospeden en Hotel Sede o Sub Sede y además hayan comunicado su itinerario de vuelo antes de la fecha que se indicará.

En el aeropuerto serán recibidos por el Comité Organizador que los guiará a su hotel.



# HOTEL SEDE ★★★★★

## ENJOY PUNTA DEL ESTE CASINO & RESORT

**Ubicación:** Parada 3 Rambla Claudio Williman – Punta del Este, Uruguay  
Este hotel refinado, con vistas al mar, se encuentra frente a la playa, a 3 km del Museo Ralli.

Las habitaciones, de estilo clásico y con notas de color, poseen balcón, Wi Fi gratis, televisión por cable, mini nevera, caja fuerte y vistas al mar. Las suites incluyen sala de estar. Una suite dúplex cuenta con bañera de hidromasaje y cocina básica. Hay servicio de habitaciones.

El hotel ofrece desayuno caliente gratuito y dispone de un restaurante europeo tipo bistró, un restaurante mediterráneo, un asador junto a la piscina, 2 pistas de tenis, 2 piscinas (una cubierta y otra exterior), gimnasio, Casino, discoteca, espacio para eventos y un spa con sauna y tratamientos. Cuenta con 294 habitaciones, todas ellas con terraza privada y muchas de ellas con vista al mar.

**ENJOY**  
**TARIFAS ESPECIALES POR**  
**PERSONA POR NOCHE**  
(EXPRESADAS EN DÓLARES AMERICANOS POR NOCHE):

Por persona- Habitación Estándar Base Single: **USD 130**

Por persona – Habitación Estándar Base Doble: **USD 65**

Por persona – Habitación Estándar Triple: **USD 60**

Las tarifas incluyen Desayuno Buffet y Traslados trayecto **Aeropuerto – Hotel – Aeropuerto.**



## **HOTEL SUBSEDE** ★★☆☆

### **JEAN CLEVERS PARQUE HOTEL**

**Ubicación:** Boulevard Artigas y parada 7 – Punta del Este, Uruguay.  
Cuenta con 50 habitaciones, todas ellas con vista al jardín y lago, así como piscina exterior.  
Distancia al Hotel Sede: 1.000 metros.



**JEAN CLEVERS**  
**TARIFAS ESPECIALES POR**  
**PERSONA POR NOCHE**  
(EXPRESADAS EN DÓLARES AMERICANOS POR NOCHE):

Por persona - Habitación Superior Single: **USD 90**

Por persona - Habitación Superior Doble: **USD 55**

Por persona - Habitación Superior Triple: **USD 50**

Las tarifas incluyen Desayuno Buffet y Traslados trayecto **Aeropuerto - Hotel - Aeropuerto.**



# HOTEL SUBSEDE ★★ ★

## HOTEL JAMAICA

**Ubicación:** Amazonas y María E, Carlos Vaz Ferreira- Punta del Este, Uruguay  
Cuenta con un total de 33 habitaciones, con vista al mar y a la piscina exterior.  
Distancia al Hotel Sede: 500 metros



**HOTEL JAMAICA**  
**TARIFAS ESPECIALES POR**  
**PERSONA POR NOCHE**  
(EXPRESADAS EN DÓLARES AMERICANOS POR NOCHE):

Habitación Estándar Single: **USD 75**

Habitación Estándar Doble: **USD 45**

Habitación Estándar Triple: **USD 40**

Las tarifas incluyen Desayuno Buffet y Traslados trayecto Aeropuerto – Hotel – Aeropuerto.



# INSCRIPCIONES

## MODALIDAD

Individual

Equipos

## KUMITE

Máximo 2 por país por categoría

1 por país por género

## KATA

Máximo 2 por país por categoría

1 por país por género

# COSTOS



## (EXPRESADAS EN DÓLARES AMERICANOS:

Es necesario para participar estar al día con la cuota anual de **membresía de la PKF**.

- Clínica Arbitral kumite: **USD 200**
- Clínica Arbitral kata: **USD 200**
- Clínicas Kata y Kumite: **USD 350**
- Clínica para coach/entrenador **USD 100**
- Inscripción al Evento: **USD 100** por Atleta Individual



## EQUIPOS USD300

Toda inscripción realizada fuera del plazo de la inscripción online, tendrá un costo adicional de USD 20 por competidor.

Habrá un seguro médico que será obligatorio, el cual será ofrecido por la organización.

Cada delegación será responsable de la contratación del seguro médico para deportistas y acompañantes tanto para los días de competencia como para la estadía en Uruguay.



## PROTOCOLO COVID:

Durante la competencia se aplicará el Protocolo vigente de la WKF, aplicándose durante el resto del evento el protocolo del Ministerio de Salud Pública de Uruguay.

### Protocolo COVID para ingreso al país:

Se deberá entregar un certificado de test negativo de coronavirus por técnica de biología molecular por PCR-RT, realizado hasta 48 horas antes del inicio del viaje en un laboratorio del país de origen o en tránsito del país que provengan.

Deberá completar una declaración jurada a través de la aplicación Coronavirus Uy o del sitio web Trámites en Línea donde manifiestan la ausencia de síntomas y contacto con casos confirmados o sospechosos de COVID-19 en los 14 días previos al ingreso.

Se deberá contar con Seguro de asistencia con cobertura específica para COVID-19.

La organización no se hace responsable por las delegaciones que no se alojen en hoteles oficiales y que queden comprendidas con las disposiciones sanitarias generales de ingreso y permanencia en el país y lugar de competencia.



Secretaría Nacional  
del Deporte



Intendencia de Maldonado  
CONSTRUYENDO FUTURO



Ministerio  
de Salud Pública



Ministerio  
de Turismo

# PROGRAMA XXXIV CAMPEONATO PANAMERICANO DE KARATE SENIOR URUGUAY 2021

Día	Hora	Evento	Lugar
<b>Domingo</b>	Todo el día	Arribo de Delegaciones	Hotel Sede / Hoteles Sub Sede
<b>Lunes</b>	Todo el día	Arribo de Delegaciones	Hotel Sede / Sub Sede
	09:00-12:00	Acreditación de Jueces y Coach	Hotel Sede
	09:00-18:00	Acreditación de Delegaciones	Hotel Sede
	15:00-20:00	Curso y Examen de kata para Jueces y Coach PKF	Hotel Sede
<b>Martes</b>	09:00-18:00	Acreditación de Delegaciones	Hotel Sede
	09:00-13:00	Curso Teórico de Kumite y Examen para Réferis y Coach PKF	Hotel Sede
	14:00 - 19:00	Practica Réferis Curso de Kumite y Examen Práctico	Hotel Sede
	15:00 -17:00	Seminario Médico	Hotel Sede
	17:00 - 19:00	Reunión Comisión de la Mujer	Hotel Sede
<b>Miércoles</b>	08:00-11:00	Pesaje Oficial	Hoteles de la Org.
	10:30-12:30	Resultados Exámenes Kata y Kumite y Breafing Jueces PKF	Hotel Sede
	13:00-15:00	Reunión Para-Karate	Hotel Sede
	15:30-18:00	Congreso Técnico y Sorteo Oficial	Hotel Sede
	16:00-17:00	Reunión Miembros de la Organización con CD PKF	Hotel Sede
	17:00	Reunión CD PKF	Hotel Sede
	19:00	Congreso PKF	Hotel Sede
	21:00	Cena de Bienvenida	Lugar a designar
<b>Jueves</b>	09:00	Eliminatorias y Repechaje	Kata Individual Masculino y Femenino
			Kumite Masc. <b>-84kg</b> <b>+84kg</b>
			Kumite Fem. <b>-68kg</b>
	17:00	Ceremonia de Apertura	
	17:30	<b>Finales Kata individual Masc. y Fem. y Kumite Individual Masc. -84Kg, +84Kg, Fem -68kg</b>	
<b>Viernes</b>	09:00	Eliminatorias y Repechaje	Kumite Fem. <b>-50kg</b> <b>-55kg</b> <b>-61kg</b> <b>+68kg</b>
			Kumite Masc. <b>-60kg</b> <b>-67kg</b> <b>-75kg</b>
	18:30	<b>Finales Categorías de Kumite</b>	Fem y Masc
<b>Sábado</b>	09:00	Eliminatorias y Repechaje	Kata equipo <b>Masc. y Fem.</b> Kumite equipo <b>Masc. y Fem.</b>
	18:00	<b>Finales Kata Equipo y Kumite Equipo</b>	<b>Masc. y Fem.</b>
<b>Domingo</b>	Todo el día	Partida de Delegaciones	Aeropuerto Internacional

# XXXIV CAMPEONATO PANAMERICANO DE KARATE SENIORS URUGUAY 2021

Boletín No. 1

Junio 2021

## Invitación Oficial

\*\*\*\*\*

**De: Comité Directivo**

**Para: Todos los Miembros PKF**  
.....

Estimado Presidente,

En nombre de la **Federación Panamericana de Karate (PKF)**, tenemos el placer de extenderle la invitación a su Federación Nacional para participar en el **XXXIV Campeonato Panamericano de Karate Seniors**, que tendrá lugar desde del **18 al 25 de junio de 2021** en **Punta del Este, Uruguay**.

Próximamente el comité organizador hará llegar a todos detalles más específico del campeonato.

**Comité Organizador: Confederación Uruguaya de Karate**  
Teléf. +598 91 692 480  
E mail: [cuk@cuk.org.uy](mailto:cuk@cuk.org.uy)  
[patriciaguggeri@gmail.com](mailto:patriciaguggeri@gmail.com)

---

**PKF Presidents Office: Ernesto Bavio 3026 (1428)**

**Buenos Aires - Argentina**

**Tel/fax: 54 (11) 47 82 91 35 -Cel: + 54 9 (11) 44 24 99 65**

**E-mail: [jose.garciamaanon@fibertel.com.ar](mailto:jose.garciamaanon@fibertel.com.ar)  
[karate@fibertel.com.ar](mailto:karate@fibertel.com.ar)**

---

Esperamos contar con la participación de su país en este campeonato.



Muy pronto estarán recibiendo la información adicional directamente de la **Confederación Uruguaya de Karate**.

### Información adicional:

- Afiliación anual – US\$ 500
- Clínica Arbitral kumite: US\$ 200
- Clínica Arbitral kata: US\$ 200
- Clínicas Kata y Kumite: US\$ 350
- Clínica para coach/entrenador US\$ 100
- **Inscripción al Evento: US\$ 100 por Atleta Individual; Equipos US\$ 300.** Toda inscripción realizada fuera del plazo de la inscripción On Line, tendrá un costo adicional de US \$20 por competidor.

**José García Maañón**  
**Presidente PKF**

[www.pkfkarate.com](http://www.pkfkarate.com)



# XXXIV CAMPEONATO PANAMERICANO DE KARATE